

新型コロナウイルス(COVID-19)の病気について

■新型コロナウイルスの病気とは 何ですか。

2019年12月に 中国の湖北省で 見つかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気です。肺炎になる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

■次の人は「帰国者・接触者相談センター」へ きてください。

- せきや 37.5℃より 高い ねつが 4日より 長く つづく人 (高齢者や 病気がある人は 2日)
- とても 体が つかれていたり、息が くるしい 人

センターの 人が 病院を 教えます。マスクをして、電車や バスを 使わないで 病院へ 行ってください。

全国の 帰国者・接触者相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

ねつがあるときは、学校や 会社を 休んでください

自分で 気をつけること

- 外から 帰ったら 手を よく洗う
- 外から 帰ったら うがいをする
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる

せき・くしゃみが できるとき

- せき、くしゃみが できるときは マスクを する
- (マスクがないとき) せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する



■新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



■新型コロナウイルスについての 電話相談

電話番号 053-453-6118 受付 平日午前8時30分 ~ 午後5時15分

どんな ことば 日本語・スペイン語・ポルトガル語

ただし、スペイン語・ポルトガル語は原則木曜日以外の平日午前8時30分 ~ 午後5時



問い合わせ先 浜松市生活衛生課(帰国者・接触者相談センター)

て あら

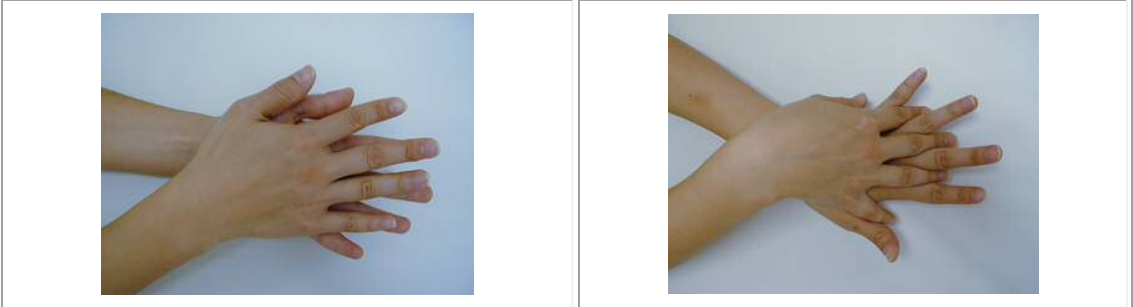
手を洗いましょう。

やさしい日本語

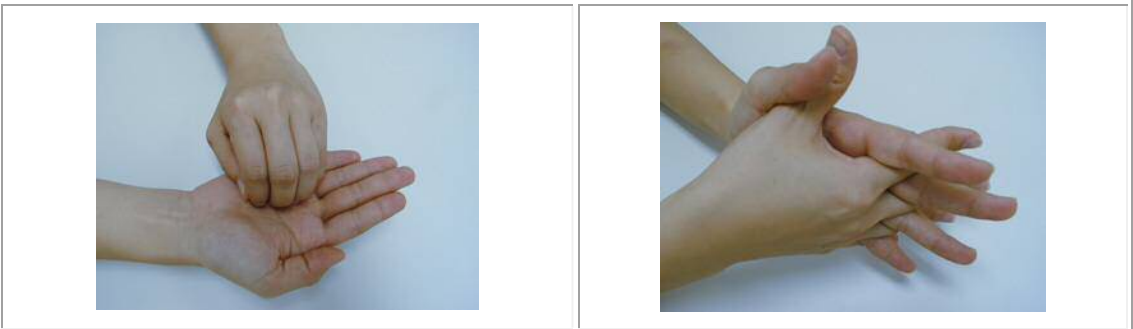
せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>て 手を洗う 前</p> <p>◆ 爪は 短く 切っていますか?</p> <p>◆ 時計や 指輪は 外しましょう</p> <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが 残りやすいところ</p> <p>◆ 指の 先</p> <p>◆ 指の 間</p> <p>◆ 親指の 周り</p> <p>◆ 手首</p> <p>◆ 手の しわ</p>
---	--	--

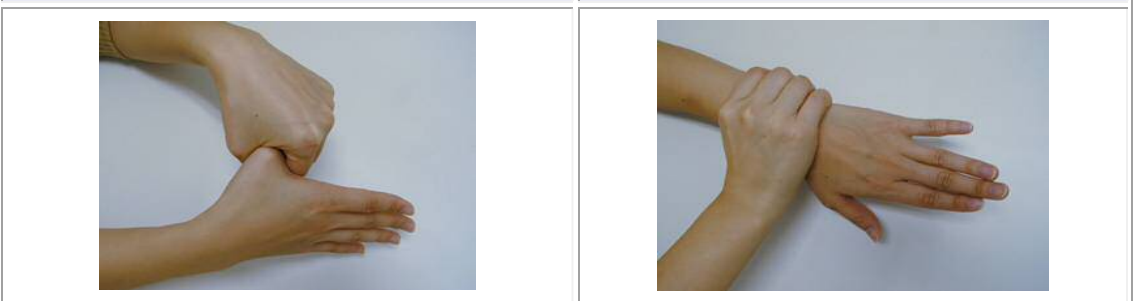
(1) せっけんを 泡立 て 、手のひらを よく こする	(2) 手の甲を こする
---	--------------



(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする	(4) 指の 間を 洗う
------------------------	--------------



(5) 親指と 手のひらを 洗う	(6) 手首を 洗う
------------------	------------



せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。