

# 健康経営セミナー【実践編】

地域企業の皆様の健康経営の実践と「健康経営優良法人」認定の促進を目的に、健康経営セミナーを開催します。

【実践編】では実際に健康経営優良法人認定を取得している中小企業様の取組事例紹介と、健康経営の取組の一つである運動(トレーニング)を実践にてご紹介します。

これから健康経営に取り組もうと考えている事業所の皆様にとって、即実践につながる情報や、有効な支援を知ることができますので、ぜひご参加ください。

参加費無料  
先着順

—定員—  
会場 **25**名  
オンライン **100**名

日程

令和5年**8月23**日(水) 午後3:30~5:00

方法

遠鉄百貨店 新館 13階 会議室⑥  
または、オンライン会議システム「Zoom」

対象

浜松市内企業の経営者層、実務担当者

内容

## ◆健康経営取組事例紹介 (各20分)

- ・ **浜松磐田信用金庫**  
人事部ダイバーシティ推進課 課長代理 生熊 朗 氏
- ・ **一般社団法人ここみ**  
代表理事 大村 美智代 氏
- ・ **株式会社ソフトウェアプロダクツ**  
サブリーダー 堀野 沙織 氏

## ◆実技「社員の行動変容を起こすための トレーニング実践」 (10分)

講師：HEALTH FIRST株式会社 代表取締役 鈴木 沙彩 氏

## ◆浜松市の健康経営サポート紹介 (5分)

浜松市ウエルネス推進事業本部 片桐 佑香

## ◆《会場参加限定！》情報交換会 (15分)

発表者とセミナー参加者が自由に交流できる時間です。  
健康経営の進め方や取組について等を直接質問できる機会となっております。

実際に健康経営に  
取り組んでいる企業の  
担当者さんの話を  
直に聞いてみましょう！



申込

専用フォーム (<https://logoform.jp/form/Savd/339283>) にてお申し込みください。

①「企業・団体名」 ②「聴講人数」 ③「担当者情報」

申込締切：令和5年8月18日(金) 17:00まで



〔主催・お問い合わせ〕

浜松ウエルネス推進協議会事務局 (浜松市ウエルネス推進事業本部)

E-mail:wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp TEL : 053-453-6140