

## 第 18 回 健康はままつ 21 講演会について

健康増進課

- 1 目的：生活習慣病やさまざまな健康に関する知識の普及、啓発を目的とする。
- 2 共催：浜松市、浜松市医師会、はままつ健康フォーラム実行委員会
- 3 協力団体  
浜松市自治会連合会、浜松市老人クラブ連合会、浜松市ヘルスボランティア活動連絡会、  
浜松市食育ボランティア、健康保険組合連合会静岡連合会、全国健康保険協会静岡支部、  
健康はままつ 21 推進協力団体
- 4 日時・場所：令和 4 年 9 月 10 日（土）13：30～16：00 アクトシティ浜松大ホール
- 5 実施方法  
集客開催（平成 31 年度以来 3 年ぶり）  
（令和 2・3 年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で集客開催は中止し、収録した講演動  
画を市健康応援サイト「WEL はままつ」等インターネットで配信。あわせて、講演内容を要  
約した資料を作成し、市民へ配布。）
- 6 対象：一般市民
- 7 講演テーマ・講師  
講演 1 「人生 90 年時代に女性が健康で生きるために」  
講師：浜松医科大学 産婦人科学講座 教授 伊東 宏晃 先生  
講演 2 「感染症を正しく知る 「肝炎」と「コロナ」の話」  
講師：国立感染症研究所長 脇田 隆字 先生
- 8 ケーブルテレビ放送・動画配信について（講演 1 のみ）
  - ・ケーブルテレビでの放送  
放送日：令和 4 年 10 月以降（放送日時未定）  
放送回数：2 回（再放送 1 回含む）（時間枠 1 時間）
  - ・動画配信  
配信時期：令和 4 年 10 月以降  
配信時間：40～50 分  
配信方法：市 HP（市健康応援サイト「WEL はままつ」）、浜松市医師会 HP

# はままつ 健康フォーラム

参加無料

事前予約不要 当日直接会場へ  
お越しください

手話通訳・要約筆記あり

## 第18回 健康はままつ21 講演会

日時 2022年9月10日(土) 13:30~16:00 (受付12:30より)

会場 アクトシティ浜松 大ホール 浜松市中区板屋町111-1

※お車でお越しの方は、近隣の有料駐車場のご利用をお願いします。

### 講演1 人生90年時代に女性が健康に生きるために



わが国の女性の平均寿命は87.7歳となり、人生90年時代が到来しています。次の世代に命を紡ぐ生殖という視点から女性の人生を俯瞰いたしますと、初潮、妊娠、出産、更年期とダイナミックに体質が変容します。そのプロセスごとに月経困難症、月経前症候群、子宮筋腫、子宮頸部がん、子宮体がん、骨粗しょう症などの特有の疾患を発症します。子宮頸がんワクチンの接種勧奨の再開など最近の話題を紹介します。

浜松医科大学 産婦人科学講座 教授 伊東 宏晃 先生

### 講演2 感染症を正しく知る「肝炎」と「コロナ」の話



どこでコロナに感染するのか、感染すると重症の肺炎になるのかなど、最初はとにかく「怖い感染症」でした。しかし、感染しやすい場面や場所もわかり、ワクチンや治療薬も登場して、徐々に「対応可能な感染症」になってきていると思います。

私がこれまで研究してきた「肝炎」と、国の対策に関わっている「コロナ」についてお話しします。

国立感染症研究所長 脇田 隆字 先生

#### ご来場のみなさまへ 新型コロナウイルス感染拡大予防ご協力をお願い

- マスクの着用・消毒の徹底・検温のご協力をお願いします。
- 発熱(37.5℃以上)など体調のすぐれない方のご入場はお断りさせていただきます。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況や緊急事態宣言等の発出状況により、講演会が中止となる可能性があります。詳細は、ホームページにてご確認ください。



日ごろの予防が大切です。生活習慣病・がん予防のためかかりつけ医を決めて年1回は必ず検診を受けましょう。

【共催】浜松市・浜松市医師会・はままつ健康フォーラム実行委員会

#### ◆健康はままつ21◆

協力団体

浜松市自治会連合会  
浜松市老人クラブ連合会  
ヘルスポランティア活動連絡会  
浜松市食育ボランティア  
健康保険組合連合会静岡連合会  
全国健康保険協会静岡支部  
健康はままつ21推進協力団体

#### ◆はままつ健康フォーラム◆

特別協賛

SUZUKI

杏林堂 株式会社杏林堂薬局

協賛

浜松いわた信用金庫

YAMAHA  
Make Waves

社会福祉法人 聖徳福祉事業団  
介護付有料老人ホーム  
浜名湖エデンの園

KYOWA  
協和医療器械株式会社

遠鉄グループ  
ラクラス

静岡県予防医学協会

後援/静岡県、静岡県病院協会、静岡県看護協会、浜松商工会議所

お問い合わせ ●浜松市健康増進課/☎053-453-6125 ●浜松市医師会/☎053-452-0424  
(平日 8:30~17:15) (平日 9:00~17:00)

発行者/浜松市健康福祉部健康増進課 発行年月日/2022.6.30