



浜松ヒューマンセミナー
令和5年度 後期講座

楽しいウクレレ講座



ウクレレの種々な弾き方や応用を楽典と共に学び、
発表会を行います。

【時間】 13:30～15:30

【場所】 佐鳴台協働センター 1階会議室
(中区 佐鳴台二丁目 24番1号)

【講師】 中山 直己 先生

【費用】 1,000円

基本受講料 500円
資料代 500円

【定員】 20人
(定員を越える場合は抽選)

【対象】 15歳以上の市内在住・在勤の社会人

【持ち物】 ウクレレ、チューナー、筆記用具

講座の予定

1	9月5日(火)	ウクレレの基本の確認と楽典 Cのスリーコードの曲
2	9月12日(火)	前回の復習 歌いながら、Cの曲を弾く
3	9月19日(火)	前回の復習 Amのスリーコードの曲
4	9月26日(火)	前回の復習 CとAmMixの曲
5	10月3日(火)	前回の復習 Gのスリーコードの曲
6	10月10日(火)	前回の復習 Fのスリーコードの曲
7	10月24日(火)	前回の復習 特殊テクニック(スライド等)
8	10月31日(火)	前回の復習 特殊テクニック(ローリングトリプル等)
9	11月7日(火)	前回の復習 発表会プログラムのリハーサル
10	11月14日(火)	発表会

★申し込み期間：7月19日(水)～8月1日(火)

★申し込み方法 ①、②いずれかの方法

①佐鳴台協働センター窓口又は電話8:30～17:15(日曜・祝日除く)

②右の申込コード又は佐鳴台協働センターのHPからフォームで申し込み。

定員を越えた場合は、事務局で抽選いたします。先着順ではありません。

★受講確認：8月7日(月)～15日(火)8:30～17:15(日曜・祝日除く)

佐鳴台協働センター窓口もしくは電話にて当選の確認をお願いいたします。

②の方法でお申込みされた方には、結果をメールでお知らせいたします。

※8月7日(月)中にメールが届かない場合は、佐鳴台協働センターまでお問い合わせください。



申込コード

★講座中の様子を撮影し、ホームページ等で写真を利用させていただきますのでご了承のうえお申込みください。

裏面もご覧ください

佐鳴台協働センターだより ☎447-4190



苔玉づくり講座

～涼しげでお部屋の癒しになるインテリアの製作～



日時：7月27日(木)

午前9時30分～11時30分

【場 所】 佐鳴台協働センター 1階 会議室

【対象者】 小学1年生～成人 15名

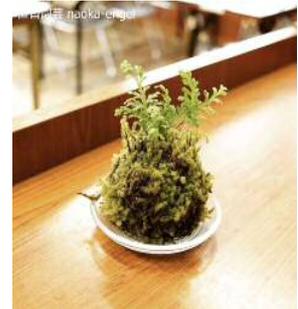
(※小学3年生以下は保護者同伴)

【講 師】 岡本 直樹 先生 助手 岡本 由香里さん

【参加費】 1300円(当日集金)

【持ち物】 手拭きタオル 筆記用具

※汚れてもいい服装で来てください



※イメージです

★申し込み期限：7月20日(木) 17:00まで

★申し込み方法 ①、②いずれかの方法

①佐鳴台協働センター窓口又は電話 9:00～17:00(日曜・祝日除く)

②右の申込コード又は佐鳴台協働センターのHPからフォームで申し込み。

定員を超えた場合は、事務局で抽選いたします。先着順ではありません。

定員に満たない場合は、定員になるまで受付いたします。

★受講確認：7月22日(土)以降9:00～17:00(日曜・祝日除く)

佐鳴台協働センター窓口もしくは電話にて当選の確認をお願いいたします。

②の方法でお申込みされた方には、結果をメールでお知らせいたします。

◎材料の都合上、7月22日以降のキャンセルはできませんのでご了承ください。



申込コード

申
し
込
み

★講座の様子を撮影し、ホームページ等で写真を利用させていただきますのでご了承のうえお申込みください。



地域文化セミナー



「睡眠」と「健康」の知恵袋 講座

「眠いたくてもなかなか眠れない・・・」
「年齢とともに眠りが浅くなった・・・」等の悩みはありませんか？

この講座は、明治安田生命の CSR 活動の一環(企業の社会的責任としての地域貢献活動)として開催されます。「最適な睡眠を考える」「良い睡眠環境」をテーマにちょっとした工夫で睡眠満足度をアップ↑↑させます。

日時: 7月28日(金) 14:00~16:00

場 所: 佐鳴台協働センター 1階児童室
定 員: 30名
対 象: すべての年齢層
講 師: 明治安田生命 浜松支社
持ち物: 筆記用具



申込方法

- ★申込期限：7月22日(土) 17:00まで
- ★申込方法：①・②いずれかの方法
 - ①：佐鳴台協働センター窓口又は電話9:00~17:00(日曜・祝日除く)
 - ②：右の申込コード又は佐鳴台協働センターのHPからフォームで申し込み。
 定員を超えた場合は、事務局で抽選いたします。先着順ではありません。
定員に満たない場合は、定員になるまで受付いたします。
- ★受講確認：7月25日(火)以降9:00~17:00(日曜・祝日除く)
佐鳴台協働センター窓口もしくは電話にて当選の確認をお願いいたします。
②の方法でお申込みされた方には、結果をメールでお知らせいたします。



申込コード

夏休み 子ども講座予告



- 7月中にこどもだよりにて募集予定♪
- ☆ 将棋教室・・・7/27(木)・8/3(木)・10(木) 午後
 - ☆ 絵画教室・・・8/8(火)・9(水) 午前、午後各2回
8/22(火)・23(水) 午前のみ
 - ☆ ワックスフラワーづくり・・・8/18(金) 午前



☆講座の様子を撮影し、ホームページ等で写真を利用させていただきます。ご了承のうえお申込みください。

裏面もご覧ください➡



さくらんぼ広場

7月20日(木) 10:00~11:00

定員 20組

場所 佐鳴台協働センター 1F 和室



～事前にご予約ください！～ 7月18日(火) 17:00まで

◎右記の申込コードにて受付します。先着順ではありません。

◎定員に満たない場合は、定員になるまで受付します。

◎キャンセルの方は、センターまでご連絡ください。

【対象】 未就園児と保護者

【内容】 紙芝居、絵本の読み聞かせ(無料)

☆毎月第3木曜開催、生涯学習ボランティアによる子育ての集い

新型コロナウイルス感染状況によっては、中止になることもあります。ご了承下さい。

最新の情報はセンターにご確認ください。



申込コード



さなるだいにんぐ

～開催のお知らせ～



日時：7月28日(金) 16時00分～18時30分

場所：佐鳴台協働センター

内容：イートイン方式のみ(30食限定)

費用：中学生以下無料(高校生以上200円)

対象：佐鳴台にお住まいの方

事前予約なし、当日先着順です。

こどもだけでも
来てね～♪♪

※ 4月から協働センターに見守られながら、住民主体で独立して活動を継続しています。

※ 調理ボランティア、食材提供に限らず、団体運営(資金集め、広報活動、地域企業への協力依頼などの活動)を支援していただける方を募集しています。

お問い合わせはコチラまで sanaru.dining@gmail.com(担当:西村)