

自分の命、自分で守れますか？ 10の質問、〇いくつ？

- 1 隣近所と普段から、あいさつや言葉を交わしている
- 2 家に、非常用持ち出し袋を用意している
- 3 家に、防災用の水や食べ物を用意している
- 4 家の中の家具や倒れやすいものを固定している
- 5 災害の時の避難について、家族と話し合っている
- 6 自分が避難する場所を知っていて、歩いて確かめている
- 7 ハザードマップで、家族と浸水域や液状化、想定震度などを確かめている
- 8 避難場所へ行くときは、食べ物や水などを持っていく
- 9 自治会の防災訓練に、できる限り家族と一緒に参加している
- 10 トイレが使えなくなった時の準備をしている