



令和6年4月5日号 ①

- 西部さわやかレディースセミナー 【受講者募集】
- 学習成果活用事業 【お知らせ】



発行元 浜松市西部協働センター 広沢 1-21-1 電話 452-0734

## 令和6年度受講生募集

# 西部さわやかレディースセミナー

今年度も5月から恒例の西部さわやかレディースセミナーが始まります。  
8回にわたり色々な事に挑戦して、ステキな女性を目指しましょう♪

回	実施日	内容
1	5月 16日(木)	開講式 「いきいき脳トレ！ライフキネティック」
2	6月 20日(木)	「今から取り組もう！防災講座」
3	7月 18日(木)	知って安心！「遺言・相続のお話」
4	9月 19日(木)	いざ！という時役立つ「パッキング」
5	10月 8日(火)	甘酒専門店麹家さんの「発酵スイーツ講座」
6	11月 16日(土) 17日(日)	西部協働センターまつりに参加しましょう！ ☆協働センターまつりでのお手伝い(予定)
7	1月 16日(木)	いつまでも若々しく「頭皮ケア&アンチエイジング」
8	2月 20日(木)	閉講式 「柴原先生のパン作り教室」 パン3種類作ります！

※内容・日時等は変更する場合があります。

【日 時】原則として月1回 第3木曜日 午前9時30分～11時30分

※10月のみ → 10月8日(火) 午前10時00分～12時00分

【定 員】社会人女性 24人

【受講料】2,100円(材料費 9/19…500円、10/8…1,000円、1/16…100円、2/20…500円)

## もうしこみ

★ 昨年までと申し込み方法が異なりますので、ご注意ください ★

**申込期限 4月24日(水) 17:15まで**

申込方法 ①②のいずれかの方法でお申込みください。

① 西部協働センター窓口、又はお電話(☎452-0734)

8:30～17:15(日曜日・祝日を除く)

② 右の「申込用QR」から



※先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

**当選結果** 受講が決定された方へのみ、4月26日(金)以降に電話にてご連絡します。

受講料は、5月11日(土)までにセンターまでご持参願います。

◎ 駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車、公共交通機関等での来所にご協力ください。

◎ 講座風景を市の刊行物やホームページ等に掲載する場合があります。

裏面もご覧ください



# 学習成果活用事業

**学習成果活用事業は、市民の皆さんがご自身で講座の講師や教室を企画・運営する事業です。**

**ご自身の知識や経験を周りの方に伝えたい、地域の課題解決のために生かしたいしてみませんか？**

## 【応募資格】

浜松市内で活動する個人及び団体、

又は、今後、浜松市内で活動していく意思のある個人及び団体



※ 営利目的、特定の政党・宗教を支持・宣伝・普及することを目的とした内容や、公共の秩序や健全な風俗等に反する内容、公共の福祉を害する内容は実施できません。

## 【応募方法】

西部協働センターにて活動を希望される方は、

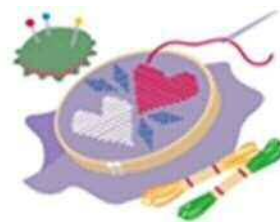
「学習成果活用事業申請書」「事業提案書兼申込書」をご提出ください。

※ 申請書類は、センター窓口にあります（市HPからもダウンロードできます）。

## 【募集期間】

4月15日（月）～ 5月22日（水）

受付は、8：30～17：15 ※日・祝日を除く



## 【採用・決定等】

センター事業へのニーズや募集の状況に応じて採択する事業を決定します。

6月21日（金）までに応募された個人・団体に採否をご連絡いたします。





令和6年4月5日号 ②

- ヒューマンセミナー（源氏物語）【受講者募集】
- 令和6年度 西部協働センター主催講座等（予定）



発行元 浜松市西部協働センター 広沢 1-21-1 電話 452-0734

ヒューマン  
セミナー

## 源氏物語『蓬生・関屋』を読む

- 【日 時】 6月4日～8月6日（火曜日・全10回）  
午前9時30分～11時30分
- 【講 師】 松平和久 先生（元高校・短大・大学教員）
- 【対 象】 **社会人男女** 【定 員】 20人
- 【場 所】 西部協働センター 2階203講座室
- 【持ち物】 筆記用具
- 【受講料】 基本受講料500円＋テキスト代330円



※松尾聰・永井和子 校注「源氏物語 蓬生・関屋」（笠間書院）をお持ちの方は、基本受講料のみとなります。

回	実施日	学 習 内 容
1	6月 4日（火）	未摘花抄
2	11日（火）	蓬生 藻塩たれつつ～
3	18日（火）	蓬生 八月、野分荒かりし年、～
4	25日（火）	蓬生 侍従も、かの大貳の～
5	7月 2日（火）	蓬生 されど、動くべうもあらねば、～
6	9日（火）	蓬生 惟光入りて、～
7	16日（火）	蓬生 立ちとどまり給はむも、～
8	23日（火）	空蝉抄
9	30日（火）	関屋 伊予の介といひしは、～
10	8月 6日（火）	関屋 佐召し寄せて、～

### < ヒューマンセミナーのお申し込み方法 >

★申込期間 4月17日（水）～5月8日（水）

#### ★申込方法

西部協働センター窓口・お電話（452-0734）または、右の二次元コードからアクセスし、必要事項を入力の上、お申込みください。

窓口・電話の受付時間は、8：30～17：15（日曜・祝日を除く）

オンライン申込は、申込期間最終日の17：15まで受付。

★当選確認 5月15日（水）～5月22日（水）

西部協働センターへ直接または電話でお問い合わせください。（5/19（日）は除く）  
オンライン申し込みの方は当落のメールが届きます。



裏面もご覧ください。

# 令和6年度 西部協働センター 主催講座・イベント (予定)

## ヒューマンセミナー

講座名	日程	開催時間	募集のお知らせ
源氏物語 (全10回)	6月4日(火)～8月6日(火)	9:30～11:30	たより4月号
日曜日のピアノ教室(全10回)	9月8日(日)～11月24日(日)	9:00～11:00	たより7月号

## こども講座

講座名	日程	開催時間	募集のお知らせ
ペン字教室 (全2回, A・Bコース)	6月 8・15日(土)	① 9:30～10:30 ② 10:30～11:30	学校へ配布
絵画教室 (A・Bコース)	7月 25日(木)	① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00	学校へ配布
光るどろだんごを作ろう!	8月 7日(水)	9:00～12:00	学校へ配布
グミづくり教室	12月 24日(火)	9:30～11:30	学校へ配布

## 地域文化セミナー

講座名	日程	開催時間	募集のお知らせ
足もみ講座(全2回)	5月 15・22日(水)	13:30～15:30	たより4月号
苔玉づくり講座	5月 27日(月)	9:30～11:30	たより4月号
楽しくフィットネス(全2回)	6月 7・21日(金)	13:30～15:30	たより5月号
消しゴムハンコで暑中見舞い(全3回)	6月 17・24日, 7月 1日(月)	13:30～15:30	たより5月号
クラフトバッグ初級講座(全3回)	7月 10・17・24日(水)	9:30～12:00	たより5月号
和紅茶講座	9月 25日(水)	9:30～11:30	たより8月号
お灸講座(全2回)	10月 30日, 11月 6日(水)	10:00～12:00	たより9月号
日本茶を楽しみましょう!	11月 19日(火)	13:30～15:30	たより10月号
季節の寄せ植え講座	12月 17日(火)	9:30～11:30	たより11月号
包丁砥ぎ講座(A・Bコース)	R7年 2月 14日(金)	① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15	たより1月号
ほうじ茶講座	2月 26日(水)	9:30～11:30	たより1月号
お菓子作り講座	★調整中		

## 恒例イベント

イベント名	日程	開催時間	募集のお知らせ
西部協働センターまつり	11月 16・17日(土・日)	10:00～14:00	たより11月号
クリスマスコンサート	12月 21日(土)	18:30～19:45	たより12月号

今後、開催内容等変更・中止となる場合があります。  
 詳細については、月々発行予定の「センターだより」でご確認ください。

### 《 ご協力お願い 》

日頃より、西部協働センターをご利用いただき誠にありがとうございます。  
 当センターは駐車場が狭くご不便をお掛けしていますが、今後も引き続き  
 徒歩・自転車・公共交通機関等での来所にご協力よろしくお願いします。





令和6年4月5日号 ③

- 「自分でできる足もみ講座」 【受講者募集】
- 「苔玉づくり講座」 【受講者募集】



発行元：浜松市西部協働センター 広沢 1-21-1 電話 452-0734

地域文化セミナー

# 自分でできる足もみ講座

～心地よい癒しを体験しよう～

健康は足元から！ふくらはぎは第二の心臓！転倒防止や冷え、だるさ対策に毎日自分で自分の足をもみましょう

日時 5月15日・22日(水) 13:30～15:30

場所：西部協働センター 2階 和室

定員：社会人 15名

講師：竹田 瞳 先生

持ち物：フェイスタオル、ハンドクリーム（ボディクリームでも可）

あればマッサージ用の棒、水分補給用の飲み物

費用：無料

回	日程	学習内容
1	5月15日(水)	足つぼとは？・足チェック・準備もみ・足裏もみ(手)
2	5月22日(水)	復習+足裏もみ(手)・足裏もみ(棒)

申込期限 4月20日(土) 17:15まで

《申込方法》 ①②のいずれかの方法でお申込みください。

① 西部協働センター窓口、又はお電話(☎452-0734)

8:30～17:15 (日曜日・祝日を除く)

② 右の「申込用QR」から



※先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

《当選結果》 受講が決定された方へのみ、4月24日(水)以降に電話にてご連絡します。

◎ 駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車、公共交通機関等での来所にご協力ください。

◎ 講座風景を市の刊行物やホームページ等に掲載する場合があります。

裏面もご覧ください



# 苔玉づくり講座

自分だけのオリジナルな苔玉で 心地よい空間を演出しましょう！

日時 **5月27日(月)午前9時30分～11時30分**

場所 西部協働センター 3F 美術実習室

定員 社会人 12人

受講料 1,300円(材料費)

持ち物 手拭きタオル、持ち帰り用袋、  
エプロン(汚れても構わない服装)、筆記用具、水分補給用飲み物、

講師 岡本 直樹 先生 助手 岡本 由香里 先生



《申込期限》 5月2日(木)17:15まで

《申込方法》 ① ② いずれかの方法でお申し込みください。

① 西部協働センター窓口、又は 電話(☎452-0734)

受付時間 8:30～17:15 ※但し、日曜日・祝日は除きます。

② 右の『申込用QR』から

★ 先着順ではありません。

★ 定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。



《当選結果》 受講が決定された方へのみ、

5月8日(水)以降に電話又はメールにてご連絡します。

受講料(1,300円)は、5月18日(土)までにセンターまでご持参願います。

《お願い》

駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車、公共交通機関等での来所にご協力ください。

講座風景を市の刊行物やホームページ等に掲載する場合があります。



☆ごみの正しい出し方のルールを守りましょう

「令和6年度 分別収集カレンダー(ごみカレンダー)」

「ごみの出し方便利帳(最新版)」は、センターでも配布しています。

センターには、『使用済み小型家電回収ボックス』『雑紙回収BOX』

『使用済みてんぷら油回収ボックス』が設置されています。



「分ければ資源！」ルールを守って、市民協働による減量にご協力願います。

★ 出す前には、必ず「出し方」「対象品目」等を確認しましょう。

★ 事業系一般廃棄物は、浜松市が許可した一般廃棄物収集運搬許可業者をお願いする等、適正に処理してください。