

五島協働センターだより

令和 6 年 4 月 5 日 号
浜松市五島協働センター
浜松市中央区福島町242-1
TEL 053-425-9147
各戸配布 No. 1
市委託 中央区 南第4号

アクティブシニア講座

注意 申込方法が違います
先着順ではありません

いきいき健康教室受講者募集

対象者： 成人男女
期 間： 令和6年5月～令和7年1月（全8回）
定 員： 20名（応募の多い場合は抽選）受付 4/25締切
費 用： 3,500円（材料費）



回	日程	時間	講座名	講師
1	5月 8日(水)	13:30～ 15:30	健康講座	中央健康づくりセンター
2	6月12日(水)	13:30～ 15:30	笑いで健康談義 ～人生はもっと楽しく面白く～	島 篤史 先生
3	7月10日(水)	13:30～ 15:30	スローエアロビクス ～楽しく簡単に健康づくり～	田中 恵子 先生
4	9月11日(水)	13:30～ 15:30	歌って体を動かしてリフレッシュ	内海 環 先生 野島 幸 先生
5	10月 9日(水)	13:30～ 15:30	陶芸教室 (材料費 1,500円) ～来年の干支をつくろう～	あい工房 綿貫 静香 先生
6	11月13日(水)	13:30～ 15:30	コグニサイズ ～「動いて脳トレ！」～	太田 有香 先生
7	12月11日(水)	14:30～ 16:30 ②	寄せ植え講座 (材料費 1,500円) ～季節の寄せ植えをつくろう～	佐野 誉志照 先生 佐野 恵美子 先生
8	1月15日(水)	13:00～ 16:00 ②	パンを焼いてティータイム！講座 (材料費 500円) ～交流会で和気あいあい！～	柴原 明子 先生 山本 悦子 先生

※第7回講座（12月11日）は、14時30分から16時30分まで、※第8回講座（1月15日）は、13時から16時までとなります。

お申し込み

4月5日(金)13時から4月25(木)16時まで

先着順ではありません



- ① 左のQRからインターネットで
- ② 電話（425-9147）（月～土 8:30～17:15 祝日を除く）
- ③ 五島協働センター窓口

いずれかの方法で「氏名」「電話番号」等を教えてください。

※当落の発表は4月26日～5月2日の間に電話連絡いたします。

費用（材料費）は、講座第1回目の時にお支払いください。

定員に「空き」があれば、4月26日以降電話（425-9147）でも申し込みを受付します。

裏面もご覧ください

コミ担 つうしん

五島協働センターのコミュニティ担当職員の吉田です。コミ担とはコミュニティ担当職員の略です。地域の皆様へ、耳寄りな情報をお伝えします！



住 民：可美や白脇、芳川地区では地域愛称マップの冊子があると聞いたが、五島地区でも冊子を作製したのかい？



コミ担：令和5年度末に五島版地域愛称マップを作製しました。昭和62年に委員会で各地域に愛称標識を設置し、30年以上経過しているためほとんどの場所で愛称標識は無くなっています。ただ2カ所だけ愛称標識が残っている場所がありました。



住 民：どこに行けばもらえるのか？協働センターかい？



コミ担：協働センターで希望の方に配付しています。ただ部数が限られていますので、希望の方は早めに協働センターまでお越しください。万が一、配布終了の際は、ご了承ください。よろしくお願いいたします。

五島協働センター職員 異動のお知らせ

お世話になりました。

角屋 善紀 (市民税課)
小粥 良和 (平和清掃事業所)
森 美貴 (中部協働センター)



よろしくお願いいたします。

中村 優作 (浜名区まちづくり推進課)
吉田 康次 (西行政センター)
丸尾 宏 (新規)

表面もご覧ください

五島 協働センターだより

令和6年 4月 5日 号
浜松市五島協働センター
浜松市中央区福島町242-1
TEL 053-425-9147
各戸配布 No. 2
市委託 中央区 南第4号

令和6年度

ライフスタイルセミナー



- 【日時】 月1回 木曜日 (全7回) 9:30~11:30
【対象】 成人女性 12人 (応募多数は抽選)
【費用】 3,100円 (4・5・7回の材料費)
【申込み】 電話・窓口・QRから 受付4月25日 (木) 締切

※7/11は11:00までです。
※10/3は12:30までです。



1	5/9	木	健康講座 女性の健康について	中央健康づくりセンター 職員
2	6/6	木	歌声講座 みんなで歌ってストレス解消	原田 悦子先生
3	7/11	木	防災講座 終了時間 11時です 大規模災害後の医療について	健康医療課職員
4	9/5	木	珈琲講座 (材料費 1,000円) 珈琲の美味しい淹れ方	山田 耕作先生
5	10/3	木	パン講座 (材料費 500円) 終了時間 12時半です あまくて美味しい焼きたてパン作り	柴原 明子先生
6	11/7	木	運動講座 家庭でできるリンパケア	深津 利子先生
7	12/12	木	ものづくり講座 (材料費 1,600円) 来年の玄関を彩るしめ飾りを作成	大石 美津江先生

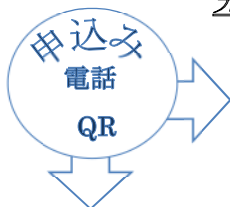
※7/11は11:00までです。

※10/3は12:30までです。

先着順ではありません

申込み方法

4月5日 (金) 9時から4月25日 (木) 16時まで



- ① 電話 (425-9147) 及び窓口 (月~土 8:30~17:15 日祝除く)
- ② QRを読み込みインターネットから
※ いずれかの方法で、「氏名」「電話番号」等を教えてください。
費用は5月9日 (第1回) にご持参ください。

締切 4月25日 (木) 16時 ※申込み多数の場合は抽選になります。

締切後に参加者へ受講の確認で5/2 (木) までに電話をいたします。
定員に達しない場合は4月25日以降も受け付けます。

裏面もあります。



令和6年度



浜松市

学習成果活用事業

自分で講座の講師をしてみたい、
講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

「学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしたりすることができます。

浜松市は、学びの成果を自立的・持続的に生かす仕組みをつくり、市民の皆さんの夢や学びを育てるお手伝いをします。

自分が学んだ
知識を伝えたい



地域の伝統を
子どもに伝えたい



世代間交流のできる
講座を企画・運営
したい



上手な読み聞かせを
学ぶために講座を
企画・運営したい



ご自身の知識や技能を地域の人に伝えるため、起案者が自ら講座を企画し講師となる事業です。

【応募方法】

「学習成果活用事業申請書」、「事業提案書兼申込書」を記入し、五島協働センター窓口へ提出してください。

提出時に、必要経費等について職員がヒアリングいたします。

事業の効果や独自性などを審査して決定しますが採用できる事業数や規模は予算の範囲内となります。

※学習成果活用事業申請書及び事業提案書兼申込書は、市ホームページからダウンロードするか、協働センター窓口でお受け取りください。

【申込期間】

令和6年4月15日（月）～5月22日（水）（日・祝日は除く）

連絡先 浜松市五島協働センター
053-425-9147