

横井 理恵子先生の

# ドクダミ講座

～暮らしに活かす和ハーブ～

2024年5月29日(水)

AM 9:30 ~ AM 11:30

みんなから雑草扱いされている「ドクダミ」

匂いやその名前から毒草だと思われる方も多いのでは

実は薬にもなれば食や美容にも生かせるスーパー和ハーブなのです！

今回はこれからの季節に欠かせない虫よけ兼虫刺されに使えるスプレーや万能軟膏薬を作ります  
 知れば足元のタカラモノ！ドクダミの魅力をたっぷりお届けします！

場所

県居協働センター2階 料理教室

定員

15名(応募多数の場合は抽選)

費用

1,500円(虫よけスプレー&万能軟膏のお持ち帰り付♪)

講師

横井 理恵子 先生(ハーブ蒼)

持ち物

筆記用具、ハンドタオル



【お申込締切】 5月20日(月) 17:00

【お申込方法】 ①②のいずれかの方法でお申込みください。

①県居協働センター窓口またはお電話(☎456-1415) 9:00~17:00(日曜・祝日を除く)

②ホームページからのオンライン申込

中央区協働センター通信

検索 

※ 先着順ではありません。

※ 定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。



【ご当選確認】 5月22日(水)・23日(木) 9:00~17:00

● 窓口またはお電話で申込みされた方:ご当選された方にのみお電話でお知らせします。

● ホームページからのオンライン申込みされた方:結果をメールでお知らせします。

※当選確認後のキャンセルは材料費がかかる場合がございます。ご注意ください。



- ・風邪の症状など身体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。
- ・講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。
- ・駐車場に限りがありますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。