



水面を滑るように進む！
自然と一体化できるカヤック体験

Spring Field オーナー
大津さん



この自然に魅せられて、
東京から浜松へ移住しました！

東京で16年間サラリーマンとして働いていましたが「人生このままでいいのかな」と思い、脱サラ。アウトドアクラブで1年間アウトフイッターのノウハウを学びながら、これからの人生を模索していました。そんな時、知人から紹介されたのが浜松市天竜区春野町の古民家でした。かなりの山奥で戸惑いましたが、すぐそばにはカヌーのメッカである「気田川」が流れていたのので「やってみよう！」と移住を決めました。浜松の大自然は私のパワーの源です。

Spring Field スプリングフィールド

〒417-0001 浜松市天竜区春野町気田969 ☎053-989-0026 <http://springfield-outdoor.jimdo.com/>



カヤック

Spring Field
スプリングフィールド

清 流を泳ぐ川魚の気分になつて、カヤックならではの景色を楽しんでみよう。カヤックの目線から見ると風景や感覚は、通常の生活では感じることができない、貴重な体験だ。五感で自然を感じながら、陸からは辿りつけない場所を発見できるワクワク感も！カヤックに腕力が必要ないので、子どもでも女性でも簡単にチャレンジできる。

日帰りツアーから数日かけて行われる遠征ツアーまで、さまざまなプランを選べ。ベント連れでもOK。



山と川で 田舎の自然

川と森が織り成す雄大なアウトドアフィールド。そこは、自然と触れ合う絶好のあそび場だ。プロのガイドのもと、思う存分満喫してみよう。

南アルプス南端、清流・熊切川に沿う、緑豊かなキャンプ場

ト レジャーハウス、キャンプサイト、バーベキューテラスなどの設備がそろった「川音の郷」。人数や目的によってさまざまなキャンピングができて、休日ともなればファミリーを中心に賑わいをみせる。施設内には芝生のドッグランサイトもあり、愛犬を連れての宿泊も可能だ。夏季には熊切川での水遊びが楽しめる。川魚のつかみ取りなど自然遊びの醍醐味を体験できる。山の息吹を身体中に浴びながら、存分に遊びつくそう。

キャンプ&川遊び

はるの川音の郷
カワオトノサト



夏季にはあまごや鮎のつかみ取りができる。捕まえた魚は塩焼きで食べることも可能。※要予約

はるの川音の郷 カワオトノサト

〒417-0001 浜松市天竜区春野町宮川2098-1
☎053-985-0630
<http://kawaoto.jp>

田舎は川あそびだけじゃない！

陸あそびいろいろ

約10万ヘクタールの豊かな森林資源(市域の約70%)を有する浜松市は、至る所で森林浴が可能。体を動かす清々しさを実感してみよう。



Creek Sound クリークサウンド
☎0539-62-1772

木登り

木に吊り下げたロープを使い、通常では登ることのできない高さへ、木々とふれあいながら、雄大な景色に出会える。都会では味わえない体験ができる。



森林散策

森林に関するさまざまな働きを学びながら、風を感じ、緑を楽しみ、鳥や川の音に耳を傾ける。五感をフル活用して、心と体を解放してみよう。

〈森林散策体験会〉道の駅等の施設を起点として毎月開催
☎053-457-2159(浜松市農林業振興課)

心を解放! あそび

子どもの頃の
無邪気な心にかえる場所



手をつないで輪になって、空を見上げて川面をプカプカ。木々の間から透き通るような青空と光が降り注げば、日常を忘れさせる至福のひととき。ただただ身を委ねてみて。



飛び込み スポット

不自然に度胸試し！
いたるところに「飛び込みスポット」が、5mの高さから滝壺へダイブ!

キャニオニング& シャワークライミング

CreekSound
クリークサウンド

南 アルプスにつながる山々に囲まれ、雄大な天竜川が縦断する北遠地域(天竜区)。ここは、都会ではなかなか味わえないアウトドア・アクティビティの宝庫として知られ、全国各地から「自然遊び派」が集まっているエリアだ。
川遊びのおすすりは、キャニオニングやシャワークライミング。自分の身ひとつで自然の中に飛び込むスリルと非日常の快感が人を虜にさせる。
カヤックを使った川下りも人気だ。小川のせせらぎ、鳥のさえずりに包まれながら、のんびり優雅な川散歩。自然に触れ合うことがこんなにも楽しく、感動的であることを実感できる。
陸地に戻ったら、定番のキャンプ&バーベキュー。夏場に訪れるなら、天然鮎のつかみ取りにも挑戦してみよう。もちろん、とった鮎はその場でいただくことができる。遊び疲れた心身の

充足に、澄んだ空気と水に育まれた絶品アウトドアグルメ。これも自然あそびの楽しみのひとつだ。
全国有数の大自然に恵まれた浜松市のアウトドア・アクティビティ。川が好き、山が好き、人、小さな子どもからお年寄りまで、好みやシーンによって遊び方を選択することができる。



キャニオニング・シャワークライミングとは?

源流に近い渓谷をグレンデと、沢を下流に向かっていくのがキャニオニング。反対に、上流に向かっていくのがシャワークライミングだ。天然のクワータースライダーや滝壺へのダイブ、滝にかかる虹を眺めながらロープを使って岩場の登り下りなど、自然が生み出すアドレナジンを堪能できる。良質なスリルとともに、日頃の運動不足やストレスもすっかり解消されるはず。

CreekSound クリークサウンド

〒417-0001 浜松市天竜区龍山町瀬尻69-2(龍山ベース)
☎0539-62-1772 <http://www.creeksound.com/>
※集合場所は、コースにより異なります。

