

健康で長生きしたければ 浜松市に住もう!

市のキャッチフレーズ「創造都市浜松」「音楽のまち浜松」「出世の街・浜松」に加え「健康で長生きしたければ浜松市に住もう」を掲げて市をPRしようと、市長も健康づくりを実践しています。市役所の5階にある市長室へはエレベーターを使わない、朝起きての筋トレは腕立て伏せを200回!忙しい市長も「運動はやろうと思えばどこでもできる」の信条のもと、長期継続中。さあ、みんなでやらまいか! 元気な人づくり。目指せ、健康寿命、日本一!



主な参考文献:

ソーシャル・キャピタル入門・孤立から絆へ／稲葉陽二
へるすあっぷ21 2013年1月号「特集 めざせ健康長寿」／株式会社 法研
浜松まつり-学際的分析と比較の視点から／荒川章二 笹原恵
山道太郎 山道佳子

あかるい浜松第7号

2015年1月発行(年4回発行)

発行／浜松市広聴広報課

〒430-8652 浜松市中区元城町103-2

TEL／053-457-2021 FAX／053-457-2028

Eメール／koho-g@city.hamamatsu.shizuoka.jp

ホームページ／<http://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp>



皆様のご感想やご意見、取り上げてもらいたいテーマなどを募集しています。
広聴広報課までお願いします。



浜松市マスコットキャラクター
はままつ福市長 出世大名家康くん
「ゆるキャラ@グランプリ2013」準グランプリ。