

浜松版逆参勤交代が創る 地方創生の未来

三菱総合研究所
主席研究員 チーフプロデューサー
松田 智生

自己紹介 松田智生(まつだともお)

1966年東京生まれ

慶應義塾大学法学部政治学科卒業

専門は地域活性化、アクティブシニア論

三菱総合研究所主席研究員 高知大学客員教授

【委員】

内閣府 高齢社会フォーラム企画委員

内閣官房 全世代活躍まちづくり検討会座長代理

石川県ニッチトップ企業評価委員

浜松市地方創生アドバイザー

長崎県壱岐市政策顧問

【著書】

「明るい逆参勤交代が日本を変える」

「日本版CCRCがわかる本」



浜松と私

2021年7月地方創生アドバイザー就任

2021年10月地方創生政策アイデアコンテスト

2021年11月政策メディア地方創生シリーズ

2021年12月丸の内プラチナ大学逆参勤交代コース



2

Copyright (C) Mitsubishi Research Institute, Inc.

今日の論点

◇ **逆参勤交代**という発想

◇ 浜松に**どんなメリット**があるのか

◇ 全国でどのように動き始めているのか

◇ 浜松版逆参勤交代は**何を**目指すべきか

3

Copyright (C) Mitsubishi Research Institute, Inc.

コロナ禍をきっかけに注目が集まる**逆参勤交代**

◇都市の働き手を地域へ動かす

月刊事業構想2020年10月号

◇「逆参勤交代」制度化を

2020年8月12日 北海道新聞

◇新型コロナ後の働き方

2020年5月27日 日本経済新聞

◇ワーケーションは定着するか？

2021年3月14日 日本経済新聞

逆参勤交代とは

◇都市部居住者の地方での**期間限定型滞在**

◇週に数日は本業、週に数日は地域のために働く

◇人口減少社会では、パイの奪い合いでなく「**人材共有**」

◇外部ネットワークで**地域の価値を最大化**

江戸の参勤交代	現代の逆参勤交代
江戸に人の流れ	地方に人の流れ
江戸に藩邸整備	地方にオフィス、住宅整備
全国に街道整備	地方にITインフラ整備

逆参勤交代は地方創生と働き方改革の同時実現

夜は満天の星を眺め、朝は鳥のさえずりで目覚める。
通勤 5 分の環境で**地方創生と働き方改革を同時実現**

【平日】

6時 起床 ウォーキング
8時 朝食 おすそ分けの朝採れ野菜
9時 始業 徒歩 5 分のオフィス
12時 中庭のハンモックで談笑
15時 地元ベンチャーと提携打合せ
17時 終業
18時 家族と夕食

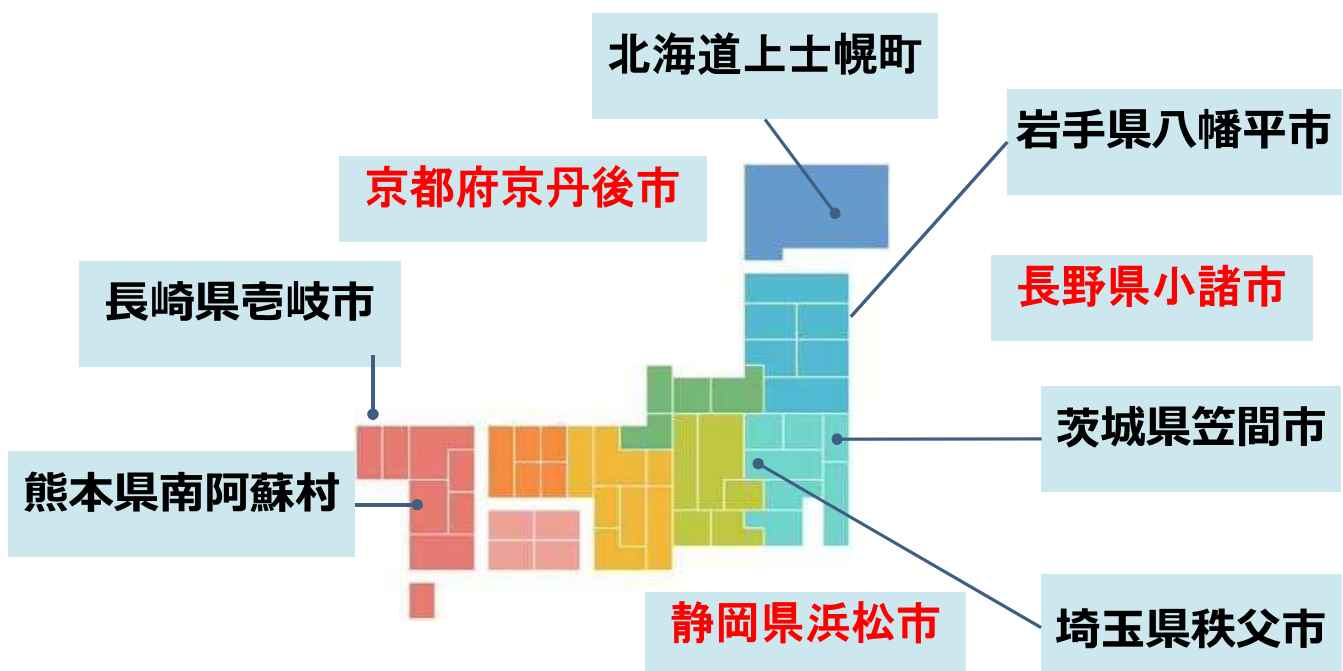
【平日 + 休日】

地元の市役所で観光ガイドの手伝い
地元の高校生向けに家庭教師



写真：石垣市で松田智生撮影

三菱総研発・全国に広がる逆参勤交代



トライアル逆参勤交代を動画で

- ◇北海道 上士幌町
- ◇埼玉県 秩父市
- ◇長崎県 壱岐市
- ◇長野県 小諸市
- ◇京都府 京丹後市



写真：上士幌町、秩父市、壱岐市観光連盟

Copyright (C) Mitsubishi Research Institute, Inc.

逆参勤交代サイト

<https://www.relation-ur.jp/>

“明るい”逆参勤交代は三方一両得

個人

ワークライフバランス、心身リフレッシュ
モチベーションアップ、セカンドキャリア

逆参勤交代

地域

関係人口、担い手増加
オフィス、住宅需要増加
雇用、消費増加

企業

働き方改革
地方創生ビジネス推進
人材育成、メンタルケア

逆参勤交代：地域のメリット

◇**関係人口創出** 観光以上移住未満のリモートワーカー

◇**消費増** 逆参勤交代者が生活者

生活者1人 = 国内旅行者26人、インバウンド10人

※総務省 平成27年版 情報通信白書

◇**担い手増加**

販路開拓、情報技術、**廃業問題**、肉体労働

◇**インフラ整備** オフィス、住まい、IT

◇**稼働率向上** 旅館、ホテル、交通機関等

大企業の1割・1か月逆参勤交代⇒1千億円の消費

◇**首都圏と近畿圏の大企業の従業員約1,000万人**※

◇**1割の100万人が、年間1ヶ月の地方への逆参勤交代**

⇒1千億円の消費創出※※

◇**オフィス、住宅、IT整備、移動等多面的な経済効果**

※2016年総務省経済センサスより、東京、神奈川、千葉、埼玉、大阪、京都、兵庫の企業で、国内常用雇用者数1,000人以上の事業所で働く人数の合計。農林漁協勤務者は除く。

※※100万人÷12か月＝約8.3万人と移住規模：総務省2013年調査：年124万円消費換算。

逆参勤交代の経済波及効果予測

【試算例】

宮崎県に2千人が逆参勤交代した場合、
宮崎県への経済波及効果は**年間約60億円**

※宮崎県内の平均消費支出や二地域居住実践者が実際に使用した額（国土交通省，2010）などをもとに逆参勤交代者の消費額を仮定。宮崎県の産業連関表を用いて簡易的に試算。

逆参勤交代者による消費
年間 約**38億円** → 宮崎県への経済波及効果
年間 約**60億円**



参考文献：国土交通省「平成 21 年度 二地域居住推進施策のための基礎的調査報告書」（2010）

Copyright (C) Mitsubishi Research Institute, Inc.

12

マス・ボリュームで関係人口倍増

◇現状の関係人口の課題 = **スモール・ボリューム**

- ・IT、ベンチャー
- ・意識の高い系
- ・自分探しの若者やシニア
- ・フリーランス

◇**マス・ボリュームを動かせ**

- ・首都圏と近畿圏の大企業 1 千万人
- ・大手町、丸の内、有楽町の就労人口 2 8 万人

逆参勤交代：首都圏企業へのメリット

働き方改革

- ・ワークライフバランス向上
- ・兼業、副業推進

人材育成

- ・若手、中堅の武者修行
- ・新卒採用、シニア流動化

ビジネス強化

- ・ローカルイノベーション
- ・販路開拓 ・廃業問題

健康経営

- ・社員のメンタルヘルス予防
- ・健康経営が業績寄与

SDG's

逆参勤交代銘柄 = 企業価値

逆参勤交代はSDGsの実践

8 「働きがいも経済成長も」

11 「住み続けられるまちづくりを」

バッジをつけるだけのSDGsはもう卒業！

<企業説得は相手によってストライクゾーンが違う>

社長・経営企画→**株価向上**

労務→**健康経営** 研修→**新たな研修**

人事→**採用プラス、離職防止**

営業→**販路開拓** 研究開発→**実証実験**

8 働きがいも
経済成長も



11 住み続けられる
まちづくりを



逆参勤交代は目的、世代、期間に応じて多様なモデル

- ①ローカルイノベーション型：新規事業
- ②リフレッシュ型：健康経営
- ③武者修行型：人材育成
- ④育児・介護型：ワークライフバランス
- ⑤セカンドキャリア型：シニア人材活性化

➡ <ミニ討議> ①～⑤でわが街に導入したいのは？

政策への反映

内閣官房まち・ひと・しごと創生本部事務局

「地方創生×全世代活躍まちづくり検討会」の座長代理

地方創生×全世代活躍まちづくり検討会について

資料4-1

1. 本検討会の位置づけ

第2期総合戦略の策定に向け、誰もが居場所と役割を持つ「全世代」が「活躍」する支え合いコミュニティづくりに関して検討を進めることを目的として検討を行う。

2. 委員

五十嵐 智嘉子	一般社団法人北海道総合研究調査会理事長【座長】
池本 洋一	株式会社リクルート住まいカンパニー SUUMO編集長
大須賀 豊博	社会福祉法人愛知たいようの杜（ゴジカラ村）理事長
大原 裕介	社会福祉法人ゆうゆう理事長
雄谷 良成	社会福祉法人佛子園理事長
松田 智生	株式会社三菱総合研究所プラチナ社会センター 主席研究員 チーフプロデューサー

政策への反映

2020年4月 地方創生 第二期総合戦略

地方とのつながりを築き地方への新しいひとの流れをつくる

「東京圏との地域交流による課題解決」

「企業と地方を効果的にマッチングさせるプラットフォーム」

◎コミュニティへのひとの流れづくり

- ・「関係人口」の創出・拡大に向けた取組の一環として、東京圏を中心とした人材と「全世代・全員活躍まちづくり」に取り組む地方公共団体とをつなぐ仕組みにより、地域との交流等による地域課題解決に貢献するモデルの普及やそのための基盤として企業と地方公共団体を効果的にマッチングさせるプラットフォームの構築等具体的な仕組みを検討する。

資料：内閣官房まち・ひと・しごと創生本部事務局

<https://www.kantei.go.jp/jp/singi/sousei/meeting/souseikaigi/r01-06-11-shiryou1.pdf>

実現へ 丸の内プラチナ大学

2018年から丸の内プラチナ大学「逆参勤交代コース」設置



写真：丸の内プラチナ大学 <http://www.ecozzeria.jp/events/platinm/>

逆参勤交代は新ワーケーション 脱・バケーション型ワーケーション

自然豊かな場所でパソコン向かうだけではもったいない。
ワーケーションを第二のプレミアムフライデーにするな！

Communication（交流）

Education（学び）

Contribution（貢献）

Innovation（事業創発）

が逆参勤交代の本質。

コロナ禍でのオンライン逆参勤交代

◇地元特産品のオンラインショッピング大成功

◇逆参勤交代D X

◇人の移動がなくでも
地域経済に貢献

◇オンラインでファンづくり

コロナ収束後にリアル逆参勤



写真：松田智生撮影

逆参勤交代を実現させるために

1. 官民プラットフォーム

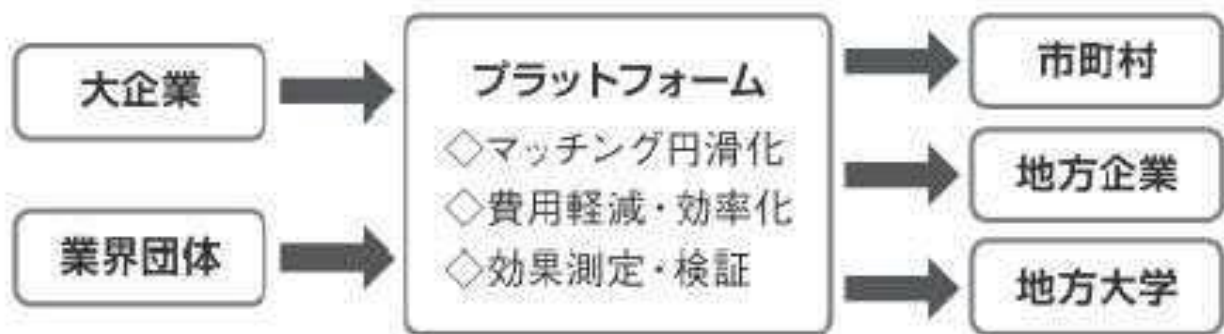
企業と自治体で住宅・オフィス・移動費用共有、マッチング円滑化

2. 費用対効果の明確化

経済波及効果、雇用、税収、ストレス軽減、モチベーション向上

3. 制度設計

交通・宿泊割引、法人版GoTo、逆参勤交代減税、補助、地域通貨



ミニ思考：もしわが街にトライアル逆参勤交代をしたら？

◇人プロモーション：自然と温泉はどこでも

➡「あの人に会いたい」が最大の動機

◇地元高校：卒業生逆参勤交代制度

➡卒業生が故郷に戻るきっかけづくり

◇元支店長・元支社長・逆参勤交代制度

◇あえてハードルを上げる

➡わが街では最低週7時間地域で就労や家庭教師。

50時間働いたら5万円の地域通貨ポイント

新たな挑戦を阻む不条理症候群

1. 否定語批評家症候群

出来ない理由や論理的な批判が得意な批評家が蔓延する現象

2. 緩やかな衰退症候群

問題意識はあるが、緩やかな衰退で危機意識に至らない現象

3. やったもん負け症候群

挑戦者が少しの失敗で叩かれ、縮み志向になる現象

4. 居酒屋弁士症候群

酒の席では雄弁だが、会議では急に沈黙する現象

ミニ思考 浜松版版逆参勤交代

どんな人に来てほしいか？

何に関わってほしいか？

逆参勤交代サイト <https://www.relation-ur.jp/>

26

Copyright (C) Mitsubishi Research Institute, Inc.

読めばとっとわかる

働き方改革と地方創生の同時実現

地方創生シリーズ

明るい 逆参勤交代が 日本を変える

松田智生 [編著]

学芸出版社 卒業情報大学院大学出版部

日本版 CCRCが わかる本

—ピンチをチャンスに変える生涯活躍のまち—

あなたが輝く街、プラチナ・コミュニティで 充実したセカンドライフを実現!

松田智生 著

三菱総合研究所 プラチナ社会センター 主席研究員

法研

27

Copyright (C) Mitsubishi Research Institute, Inc.

まとめ：浜松版逆参勤交代が日本を変える

- ◇逆参勤交代という発想
- ◇ヨソモノとの化学反応
- ◇主語は市民
- ◇続ける・深める・広める
- ◇一歩踏み出す勇気