

地域文化セミナー 受講者募集！ みんなで健康力アップ！ リンパを流す体操講座

開催日	時間	場所	内容
6月 5日(土)	10:00~12:00	和室	健康体操①顔と体のつながりについて
6月 12日(土)	10:00~12:00	和室	健康体操②下半身を美しく健康に
6月 19日(土)	10:00~12:00	和室	健康体操③上半身を美しく健康に
6月 26日(土)	10:00~12:00	和室	健康体操④まとめ

【場 所】 笠井協働センター 2階 和室

【対 象】 笠井中学校区にお住まいの15歳以上の社会人

【定 員】 15名

【費 用】 無料

【持ち物】 ヨガマット又はバスタオル、水分補給用飲料水、運動のできる服装、マスク

【講 師】 稲石 ^{いなし} 早緒梨(姿勢・ウォーキングインストラクター)

【申し込み】 5月15日(土)午後1時から笠井協働センター窓口にて受付けます。

定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に余裕がある場合は、17日(月)午前9時から電話でも受付けますのでお気軽にお問い合わせください。

詳細は笠井協働センター窓口まで(電話433-3224)

【その他】 ※新型コロナウイルスの流行状況によって、講座をやむなく中止させていただく場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

図書室のご利用について

図書室では図書の貸し出しも行っていきます。

初めて借りる方は事務室で「貸出申込書」を記入し「図書貸出券」を作ってください。

貸出返却の手続きは事務室窓口で行っていきます。

本の貸出は1回6冊以内、貸出期間は15日以内です。

みなさんのご利用をお待ちしています。

☆利用時間：8:30~17:15

書の友同好会会員募集！

初心者大歓迎

一緒に書道を習いませんか？

日時 第2、第4土曜日 午後2時から4時

場所 笠井協働センター（講座室）

講師 是松 孝昭先生

会費 月2, 500円

問い合わせ先 鈴木 和平 433-3487

または、笠井協働センター 433-3224



ちぎり絵同好会会員募集！

初心者大歓迎

一緒にちぎり絵作製をしませんか？

日時 第2、第4水曜日 午前9時から12時

場所 笠井協働センター（講座室）

講師 川合 多美子先生

会費 月1, 500円

問い合わせ先 笠井協働センター 433-3224



☆ 5月の体育館一般開放のお知らせ ☆

令和3年5月16日（日）

9:00 ~ 17:00

種目：バドミントン、卓球、バスケットボール、バレーボール、インディアカ

- 利用の受付は、当日協働センター事務室で行います。
- 必ず体育館シューズに履き替えて下さい。
- 利用後は床などの清掃をお願いします。また、最後の利用者は戸締り等もお願いします。（清掃や戸締り等をした上で開放時間内に体育館から退出願います。）
- おおむね、1団体につき広さは最大半面、時間は2時間程度を目安としてください。
- シャトル、ラケット、ボール等は各自で用意してください。
- 利用時間等、ルールを守ってお気軽にご利用ください。