

## 地域文化セミナー 受講者募集！

みんなで健康力アップ！

# リンパを流す体操講座

開催日	時間	場所	内容
6月 8日(土)	10:00~12:00	和室	リンパを流す体操①美脚をつくる
6月 15日(土)	10:00~12:00	和室	リンパを流す体操②美腹をつくる
6月 22日(土)	10:00~12:00	和室	リンパを流す体操③上半身を美しくする
6月 29日(土)	10:00~12:00	和室	リンパを流す体操④顔と体のつながりについて

【場 所】 笠井協働センター 2階 和室

【対 象】 笠井中学校区にお住まいの15歳以上の社会人

【定 員】 15名

【費 用】 無料

【持ち物】 ヨガマット又はバスタオル、水分補給用飲料水、運動のできる服装

【講 師】 稲石 <sup>いなし</sup> 早緒梨(ウォーキングインストラクター,表情筋講師)

【申し込み】 5月18日(土)午後1時から笠井協働センター窓口にて受付けます。

定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に余裕がある場合は、20日(月)午前9時から電話でも受付けますのでお気軽にお問い合わせください。

詳細は笠井協働センター窓口まで(電話 433-3224)

## ☆5月の体育館一般開放について

協働センターエレベーター設置等工事に伴い

# 5月の体育館一般開放はありません。

ご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

工事期間：3月中旬から9月末まで(予定)

## 協働センターからのお願い



### ◎ 協働センター駐車場の利用について

- 協働センターの北側駐車場ご利用の際は、前向き駐車をお願いします。近隣の方々にご迷惑をおかけすることになりますので、ご協力をお願いします。
- 協働センター利用者以外の無断駐車は、お断りいたします。
- 協働センター駐車場利用の際は、車上狙いに注意して車にロックを忘れずにしてください。

### ◎ 協働センター利用について

- 協働センター敷地内は、禁煙となっております。駐車場でのポイ捨てが度々見受けられます。さらに駐車場で飲食し、そのまま置いていくこともありますので、ルールやマナーを守ってお互いに他人に迷惑をかけないように、皆様が気持ちよく協働センターを利用できるようご協力をお願いいたします。

### ◎ ペットを飼っている皆様へお願い

- ペットを飼うときは、マナーを守り他人に迷惑かけないようにしましょう！
- 犬や猫の糞処理は、飼い主が責任持って処理しましょう。
- 犬や猫に子どもが生まれたり、飼えなくなった時には公園等に捨てないで、引き取ってもらったり、新しく飼ってくれる人を探しましょう。



## 職員異動のお知らせ

☆よろしくお願いいたします

事務職員

たかおか ともゆき  
高岡 智之 (収納対策課から)

## 図書室のご利用について

図書室では図書の貸し出しも行っています。

初めて借りる方は事務室で「貸出申込書」を記入し「図書貸出券」を作ってください。

貸出返却の手続きは事務室窓口で行っています。

本の貸出は1回6冊以内、貸出期間は15日以内です。

みなさんのご利用をお待ちしています。

☆利用時間：8：30～17：15