



天竜協働センター事業活動報告



協働センターの各種講座・セミナー等へのご参加・ご協力ありがとうございました。今年度は、新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら多くの講座・セミナー等を開催することができました。



ヒューマンセミナー(ボールペン筆ペン講座)

● ヒューマンセミナー

〈6月～8月 計8回〉

「暮らしに役立つボールペン・筆ペン講座～好きな文字を色紙に書くまで」を開催し、記念に残る色紙を完成させました。



● アクティブ・シニア講座

〈6月～12月 計6回〉

椅子に座ったままのヨガから交通安全教室、渋沢栄一の功績まで幅広い分野を楽しみながら学びました。



アクティブ・シニア(交通安全教室)

● レディースセミナー

〈5月～2月 前期5回、後期5回〉

地域の女性の皆さんが、心豊かに生活を送るため、様々な内容をテーマに楽しく学びました！



● 学習成果活用事業

〈9月～12月 ハーモニカ・
9月～11月 美姿勢〉

提案のあった「クロマチックハーモニカ初心者講座」、「姿勢美人エクササイズ講座」を開催しました。



レディースセミナー(苔玉アレンジ)

● 地域文化セミナー

〈6月リンパ・2月～3月スマホ〉

全身のリンパのめぐりを良くする「リンパ体操講座」、便利な機能とセキュリティ対策を学ぶ「初心者向けスマートフォン講座」を開催しました。



● 子ども講座

〈8月1回、12月2回〉

身近なものを使っての科学工作教室や、門松作り、料理教室に参加してくれました。

● 大学連携事業

〈12月・1回〉

常葉大学の学生と一緒に音楽のビートに乗って、楽しくエアロビクスダンスを踊りました。〔親子で Let's dancing〕



地域文化セミナー(リンパ体操)



子ども講座(料理教室)

● 生涯学習ボランティア (お礼)

天竜協働センターの花壇を、生涯学習ボランティアの皆さんがいつもきれいにお世話をしてくれています。

花壇の管理から、センターまつりの運営補助、子ども講座の企画運営など様々な分野で協働センターを支えていただきありがとうございます。

(募集) 現在、一緒に活動してくれる方を募集しています。活動に興味のある方は、天竜協働センター職員までお気軽にお問い合わせください。(TEL 421-0379)



地域活動団体 会員募集

天竜協働センターで活動している地域活動団体のご紹介

スローエアロビ 朝子の会

★活動日時 第2、第4火曜日 10時～11時

☆場所 天竜協働センター 1階 ホール

★月会費 1,000円

人生100年時代。スローエアロビックで仲間と一緒に明るく楽しく運動し、健康で充実した生活を送り、健康寿命を延ばしましょう！見学や体験もできますのでお気軽にどうぞ！

見学ご希望の方は、天竜協働センター（421-0379）までお問合せください。

スローエアロビックとは身近な音楽に合わせて、誰でも気軽に行うことのできるエクササイズです。



雑がみ回収中！

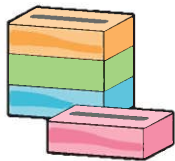
天竜協働センターでは、雑がみの回収をしています。回収用のカートを設置していますので、再生可能な紙類をご家庭で分別して、雑がみのリサイクルにご協力ください。

※ 雑がみ以外の「新聞紙」、「雑誌」、「段ボール」、「紙パック」は回収しません。

今まで通り資源物回収や、お近くの回収拠点に持ち込んでください。

「雑がみ」ってこんなもの！

ティッシュの外箱



トイレトペーパー
やラップの芯



お菓子の箱



集めた雑がみは紙袋に入れ、紙ひもでしばって出しましょう



カレンダー



封筒



紙袋



他にも

- 包装紙
- パンフレット
- ノート
- コピー用紙 など

《雑がみでない物》

- ・油等で汚れた紙、石鹼の箱など臭いのついた紙
- ・カーボン紙、レシート等の感熱紙
- ・シュレッダーされた紙
- ・紙コップ等の防水加工のされたもの、印画紙やラミネート加工されたもの

編集・発行／浜松市東区天竜協働センター（〒435-0018 浜松市東区薬新町 99）

お問い合わせ／TEL 053-421-0379 Eメール tenryu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp

