



天竜 協働センターだより

歴史と文化が漂うまち ● 浜松市東区

2023
4月5日号

市委託東区第1号

回覧 No. 1

前期レディースセミナー

新年度スタート！ 毎月1回、仲間とともに健康でイキイキした毎日を送るための学びの場です。みなさまのご参加をお待ちしております。

回	開催日	講座内容	講師
1	5月15日(月)	向田邦子の世界 ～作品の魅力とその家族像～	河原みち代先生
2	6月19日(月)	お散歩ポーチ作りと遠州綿紬のおはなし ～遠州綿紬でチクチク針仕事～	入山弘子先生 鈴木ひかる先生 (ぬくもり工房)
3	7月10日(月)	「終活」について考えてみよう ～相続・遺言・エンディングノートについて～	大村俊介先生
4	8月21日(月)	大規模地震に備えて ～自分の命は自分で守る～	浜松市危機管理課
5	9月25日(月)	スローエアロビクス&ストレッチ ～音楽に合わせて楽しく全身運動！～	山崎朝子先生



- 時間** 午後1:30～午後3:30
- 会場** 天竜協働センター (東区薬新町99番地)
- 対象** 成人女性 全5回すべて受講できる方
- 定員** 24人 定員を超えた場合は、抽選を行いません。
- 受講料** 1,400円 ※お散歩ポーチ材料費として、初回に集金します。
- 申込期間** 4月14日(金)～4月24日(月) (日曜・祝日を除く)
- 申込方法** ①天竜協働センター窓口または電話にて受付 ☎421-0379
(受付時間 午前9時00分～午後5時00分)

お散歩ポーチ



②インターネットから申込

申込み用2次元コード



- ※申込み多数の場合は抽選となり、当選した方にご連絡いたします。
- ※定員に満たない場合は、4月25日(火)から電話にて受付し、定員になり次第終了いたします。

暮らしに役立つボールペン・筆ペン講座

～好きな文字を色紙に書くまで～



【内 容】 ※開催時間はいずれも 午前10時00分～12時30分

回	開催日	内 容
1	6月 6日(火)	ボールペンでひらがな、漢字の基本練習
2	6月13日(火)	ボールペンで漢字、ひらがな混合体の練習(連綿)
3	7月 4日(火)	住所・氏名(暑中見舞状)等の練習
4	7月18日(火)	筆ペンでひらがな、漢字を
5	8月 1日(火)	筆ペンで漢字、ひらがなの混合体を
6	8月15日(火)	実践による実用書の練習
7	9月12日(火)	実践による実用書の練習(用具を色々代えてみる)
8	9月19日(火)	1枚の作品を完成させる(創作・色紙に好きな文字を書く)

※**持ち物** 筆記用具(ボールペン・筆ペン)、便せん等の白い紙、水分補給用飲み物

【会 場】 **天竜協働センター** 2階 講座室


【講 師】 中道琴翠先生(静岡県書道連盟理事)、寺田久美子先生(龍賓書道会)

【対象:定員】 15歳以上の市内在住・在勤の社会人: **20人**

【受講料】 基本受講料500円と材料費1,000円



【申込み方法】

申込期間	4月17日(月)～5月8日(月) 午前8時30分～午後5時15分	
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●天竜協働センター窓口又は電話(421-0379)で受付ます。 ※日曜日・祝日は受付できません。 ●インターネットからも申込みます。 ※「@logoform.jp」及び「@city.hamamatsu.shizuoka.jp」から届くメールを受信できるよう、あらかじめ設定をお願いします。 ●先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。 	 申込コード

【当選確認・受講料支払方法】

当選確認	5月15日(月)～5月22日(月) 午前8時30分～午後5時15分 窓口又は電話(421-0379)で確認してください。 ※申込コードから申込みいただいた方には結果をメールでお知らせします。 ※市ホームページ上で当選者の発表はありません。 ※日曜日、祝日及び夜間(午後5時15分以降)は、職員不在のため窓口・電話での確認はできません。 ※当選後に受講を辞退される場合は、5月22日(月)までに必ずご連絡ください。
受講料の支払い	受講料は、6月6日(火)(第1回目の講座日)にお支払いをお願いします。 ※つり銭が出ないようご協力をお願いします。