



天竜

歴史と文化が漂うまち●浜松市東区
協働センターだより

2023
10月5日号
市委託東区第1号
回 覧

令和5年度

新たな出会いが待ってます！
地域の各団体の日ごろの
成果をぜひご覧ください

天竜協働 センターまつり

復活！



2023 **11月5日(日)** 9:00～16:00

バザーやイベントなど盛り沢山

みなさんのご来場をお待ちしています！

今年の天竜協働センターまつりは、「餅投げ」や「はりつけ餅」など、
以前好評だった出し物が復活します！！ お楽しみに！

(施設環境美化活動へのお礼)

地域活動団体による草刈りの実施

6月2日から7月31日、そして10月2日から31日の期間で、天竜協働センターで定期的に活動していただいている地域活動団体の皆さまにより、敷地内の草刈りを行っていただいています。

おかげさまで来館される市民の方々に、気持ちよく施設を利用していただくことができます。当センターの環境美化活動にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。



編集・発行／浜松市東区天竜協働センター(〒435-0018 浜松市東区薬新町 99)
お問い合わせ／TEL 053-421-0379 Eメール tenryu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp

地域活動団体 キララ会 (ロコモ体操) 会員募集!

いつまでも
歩けるように!!

《活動日》 毎週金曜日 (月4回)
《時間》 午前10時00分~11時30分
《場所》 天竜協働センター 1階ホール
《会費》 2,500円/月



【目標】100歳まで動ける!! 歩ける!! 身体作り!

- ★第1週目 **タオル体操** と 骨盤調整 (尿漏れ防止)
- ☆第2週目 **ボール体操** と ほぐし・メンテナンス
- ★第3週目 **イス体操** と 足裏マッサージ
- ☆第4週目 **中高年向リズム体操** (懐かしの名曲で楽しみましょう♪)



毎週違うプログラムで仲間と楽しく体を動かしています。
見学・体験もできますので、お気軽にどうぞ!

お問い合わせは、天竜協働センター TEL421-0379 まで

※地域活動団体とは、天竜協働センターを拠点に、仲間と体力づくりや知識向上を目的として活動する団体です。

使用済みインクカートリッジの回収について

ごみの減量及びリサイクル意識の高揚を図るため、使用済みインクカートリッジの回収をしています。

インクカートリッジ回収箱は、天竜協働センター1階入口 (自動ドア入って左側) に設置してありますので、ご利用ください。

回収できるインクカートリッジ (下記のメーカーの純正品が対象です)

ブラザー キャノン エプソン 日本HP

※事業者から排出されるものは対象外です。

※回収箱にはインクカートリッジ以外の箱やビニール袋は入れないでください。

