



天竜 協働センターだより

2024
3月5日号

市委託中央区東第1号

回 覧

● ヒューマンセミナー

6月～9月（計8回）

「暮らしに役立つボールペン・筆ペン講座」は、講師の丁寧な指導で、色紙に好きな文字を書き、素敵な作品が完成しました。

講座の様子



● アクティブ・シニア講座

6月～12月（計6回）

総勢70人超の参加者が、頭を使い、声を出し、体を動かすなど、毎回様々な視点から健康について学びました。

椅子ヨガの様子



● レディースセミナー

5月～2月（前期・後期各5回）

地域の女性のみなさんが、健康で心豊かな生活を送るため、生活に役立つ講座を開催しました。

お散歩ポーチ作り



● 子ども講座

6月・7月・8月・12月

絵てがみ、ヒップホップダンス・科学工作・料理・門松作り、どの講座も子どもたちの笑顔があふれました！

絵てがみ講座



天竜 協働センター 事業活動報告

今年度も各種講座・セミナーへのご参加・ご協力ありがとうございました。

● 大学連携事業

12月

常葉大学の学生さんたちと「ポッチャを楽しみながら学ぶ」を開催し、だれもが参加できるスポーツを体験しました。



ポッチャの様子

● 地域文化セミナー

7月浴衣、5月・2月スマホ

浴衣の着付けは、初めてでも一人で着られるようになりました。「初心者向けスマートフォン講座」は毎回定員を超える応募があり、大人気の講座です。



浴衣の着付け

● 地域向上力事業

7月～10月

劇団たんぽぽと地域の小学生が参加し、演劇「ルドルフとイッパイアッテナ」を上演しました。いっぱい練習した甲斐あってたくさんの拍手をいただきました。



演劇体番！

● 学習成果活用事業

9月～10月 デジタル写真教室

10月～12月 ウォーキング講座
今年度提案いただいた2件を採択し、「ウォーキング・体操講座」と「デジタル写真教室」開催しました。



ウォーキング講座

生涯学習ボランティアのご紹介

天竜協働センターを彩る花壇のお世話をはじめ、センターまつりのスタッフ・子ども講座の企画運営など、協働センター職員やボランティア仲間とともに活躍しています。

現在、一緒に活動してくださる方を募集しています。ご興味のある方は、天竜協働センター（☎421-0379）までお問合せください。お待ちしております♪



編集・発行／浜松市中央区天竜協働センター（〒435-0018 浜松市中央区薬新町 99）

お問い合わせ／TEL 053-421-0379 Eメール tenryu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp