



# 天竜 協働センターだより

2024  
4月5日号  
市委託中央区東第1号  
回 覧 No. 1

## 前期レクイエースセミナー

新しいことを始めて、さらに女子力UPを目指しましょう！  
みなさまのご参加をお待ちしております。

回	開催日	講座内容	講師
1	5月20日(月)	リラックスフラダンス ～みんなで踊ろう！フラの踊り～	河野知子先生
2	6月17日(月)	甘酒スイーツ講座 ～甘酒を使ったスイーツ作りと発酵のおはなし～	横山美左人先生 横山 大志 先生
3	7月 8日(月)	楽しい合唱♪ ～なつかしい曲をみんなで歌おう～	河野真剛先生 (ピアノ) 鈴木絢子先生
4	8月19日(月)	骨盤底筋を鍛える！ ～骨盤低筋体操でポッコリおなかや尿もれ予防～	齋藤悦子先生
5	9月 9日(月)	世界文化遺産「富士山」を学ぶ ～自然・文化・歴史 もっと富士山を知ろう～	静岡県富士山 世界遺産センター

時 間  
会 場  
対 象  
定 員  
受講料  
申込期間  
申込方法

午後1:30～午後3:30 ※6/17のみ終了時間が午後4:00になります。

天竜協働センター（中央区薬新町99番地）

成人女性 全5回すべて受講できる方

24人 定員を超えた場合は、抽選を行いません。

1,300円 甘酒スイーツ材料費として、初回に集金します。

4月15日(月)～4月30日(火)（日曜・祝日を除く）

①天竜協働センター窓口または電話にて受付 ☎421-0379  
（受付時間 午前9時00分～午後5時00分）

②インターネットから申込

申込コード

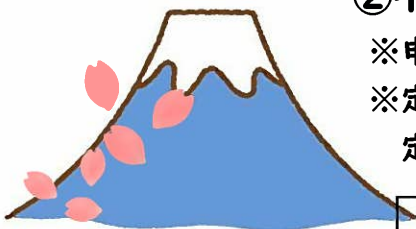


※申込み多数の場合は抽選となり、当選した方にご連絡いたします。

※定員に満たない場合は、5月1日(水)から電話にて受付し、  
定員になり次第終了いたします。

編集・発行／浜松市中央区天竜協働センター（〒435-0018 浜松市中央区薬新町 99）  
お問い合わせ／TEL 053-421-0379 Eメール tenryu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp

裏面もご覧ください



# 暮らしに役立つボールペン・筆ペン講座

## ～好きな文字を色紙に書くまで～



【内 容】 ※開催時間はいずれも 午前10時00分～12時30分

回	開催日	内 容
1	6月4日(火)	ボールペンでひらがな、漢字の基本練習
2	6月11日(火)	ボールペンで漢字、ひらがな混合体の練習(連綿)
3	6月25日(火)	住所・氏名(暑中見舞状)等の練習
4	7月9日(火)	筆ペンでひらがな、漢字を
5	7月16日(火)	筆ペンで漢字、ひらがなの混合体を
6	7月30日(火)	実践による実用書の練習
7	8月6日(火)	実践による実用書の練習(用具を色々代えてみる)
8	8月13日(火)	1枚の作品を完成させる(創作・色紙に好きな文字を書く)

※**持ち物** 筆記用具(ボールペン・筆ペン)、便せん等の白い紙、水分補給用飲み物



【会 場】 天竜協働センター 2階 講座室


【講 師】 中道琴翠先生(静岡県書道連盟理事)、寺田久美子先生(龍賓書道会)

【対象:定員】 15歳以上の市内在住・在勤の社会人: 20人

【受講料】 基本受講料500円と材料費1,000円

【申込み方法】 昨年度の講座の様子



申込期間	4月17日(水)～5月8日(水) 午前8時30分～午後5時15分	
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>●天竜協働センター窓口又は電話(421-0379)で受付ます。 ※日曜日・祝日は受付できません。</li> <li>●インターネットからも申込めます。 ※「@logoform.jp」及び「@city.hamamatsu.shizuoka.jp」から届くメールを受信できるよう、あらかじめ設定をお願いします。</li> <li>●先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。</li> </ul>	 申込コード

### 【当選確認・受講料支払方法】

当選確認	5月15日(水)～5月22日(水) 午前8時30分～午後5時15分 窓口又は電話(421-0379)で確認してください。 ※申込コードから申込みいただいた方には結果をメールでお知らせします。 ※市ホームページ上で当選者の発表はありません。 ※日曜日、祝日及び夜間(午後5時15分以降)は、職員不在のため窓口・電話での確認はできません。 ※当選後に受講を辞退される場合は、5月22日(水)までに必ずご連絡ください。
受講料の支払い	受講料は、6月4日(火)(第1回目の講座日)にお支払いをお願いします。 ※つり銭が出ないようにご協力をお願いします。