



せきし

回 覧

市委託  
東 区  
第3号

積志協働センターだより  
令和5年8月5日号  
発行 浜松市積志協働センター  
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索



# 手づくりパン講座

自分でパンを作ってみませんか？

毎回ご好評のパン作り講座です。

初めての方も大丈夫！手軽に楽しく美味しく作れますよ。



日 時 9月26日(火)・10月3日(火)・10日(火)【全3回】

※3回とも出席できる方

9時30分～12時30分

場 所 2階 料理教室

対 象 8名(積志地区にお住まいの成人の方)

材 料 費 2,500円(3回分)

講 師 柴原 明子 先生(1級製パン技能士)

持 ち 物 三角巾、エプロン、マスク、ハンカチ、  
筆記用具、水分補給用の飲み物(必要な方)



- ・1回目 シナモンロール
- ・2回目 焼きカレーパン
- ・3回目 ベーグルパン

(くるみとレーズン入り)

☆1・2回目6個、3回目4個  
持ち帰りできます

## 申し込み方法

【申し込み期限】9月12日(火)17時00分まで

下記の①か②どちらかの方法でお申し込み下さい

① 右の二次元コードを読み取り申し込み。

二次元コード



② 積志協働センター窓口、またはお電話で申し込み

(☎ 433-3715)《9:00～17:00 (日曜・祝日を除く)》



※先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

【当選結果】 受講決定者のみ、電話でご連絡致します。(9月13日以降)

【材料費の支払い】 受講決定者は、9月20日(水)までに費用の支払いをお願いします。

《9:00～17:00(日曜・祝日を除く)》

【問い合わせ先】積志協働センター ☎ 433-3715 《9:00～17:00(日曜・祝日を除く)》

裏面もご覧下さい

# 令和5年度 積志生きがいづくり教室 後期 健悠サロン 受講生募集!

健悠サロン後期の受講生を募集いたします。  
講座を通して、いきいきと心豊かな生活を送るきっかけを見つけてみませんか!  
年齢・性別不問です。初めての方のご参加も大歓迎です。

— アクティブ・シニア —

- ◆ 日 時 9月27日(水)～12月13日(水) (全4回) 午前9時30分～11時30分
- ◆ 定 員 20名 (積志地区にお住まいの成人の方)
- ◆ 受講料 2,000円



回	日程	講座内容	講師
1	9/27 (水)	☆ 開講式 ☆ ☆ 元気に過ごすための栄養講座 ☆ 心身ともに健康であるために、栄養の知識や情報を学びましょう。	雪印ビーンスターク 株式会社 講師
2	10/25 (水)	☆ パンの缶詰防災ケーキ作り ☆ 防災用パンの缶詰をお花等で可愛らしく飾って、インテリアになる 備蓄を作ります♪	山田 可奈子
3	11/29 (水)	☆ 手相の基本を学ぶ ☆ 手相の基本を学びましょう。	おおの やすこ
4	12/13 (水)	☆ 消しゴムはんこ講座 ☆ 消しゴムはんこを作りスタンプし、素敵な作品を作りましょう! ☆ 閉講式 ☆	藤井 美枝



## 申込方法

下記の①か②どちらかの方法でお申し込み下さい

- ① 右の二次元コードを読み取り申し込み 二次元コード
- ② 積志協働センター窓口、またはお電話で申し込み  
※先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。



**【申し込み期限】 9月13日(水) 午後1時まで**

**【当選結果】** 当選した方のみ、9月14日(木)以降、電話でご連絡致します。

**【受講料のお支払い】** 受講決定者は、9月20日(水)までに窓口までお願いします。  
(9月17日(日)、18日(月祝)除く)

※当選後に講座を辞退する場合は、積志協働センターまでご連絡下さい。

**【問い合わせ先】** 積志協働センター ☎ 433-3715 《9:00～17:00(日曜・祝日を除く)》