

せきし

回覧

市委託
第3号

積志協働センターだより
令和5年4月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

第151回（2023年度前期）浜松ヒューマンセミナー



管理栄養士から学ぶ「健康な食事」 ～講話と調理実習～

回・月日（曜日）	時間・学習時間	内容
第1回 6月26日（月）	午前9時30分～午後1時30分 学習時間：4時間	健康な食事とは？ 栄養バランスのいい日本食！
第2回 7月10日（月）	午前9時30分～午後1時30分 学習時間：4時間	乳和食で減塩料理！
第3回 7月24日（月）	午前9時30分～午後1時30分 学習時間：4時間	今から始めよう！フレイル予防の食生活！
第4回 8月7日（月）	午前9時30分～午後1時30分 学習時間：4時間	8月1日～7日は栄養週間！ ～夏野菜を使って夏バテ予防～
第5回 8月28日（月）	午前9時30分～午後1時30分 学習時間：4時間	9月1日は防災の日！ ～非常時に役立つパッククッキング～

【場 所】 積志協働センター 2階 料理教室

【費 用】 5,500円（基本受講料500円 + 材料費5,000円）

【定 員】 18名

【講 師】 澤田 幹代 先生（静岡県管理栄養士会）

【持ち物】 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾（3～4枚）
手拭き用タオル、お持ち帰り用袋又はタッパー



●申込方法：①右の「申込用コード」または下の「アドレス」

<https://logoform.jp/form/Savd/218799>

②積志協働センター窓口または電話
（下の「問い合わせ」参照）

●申込期間：令和5年4月17日（月）午前12時00分から
令和5年5月8日（月）午後5時15分まで

●当選確認：令和5年5月15日（月）午前12時00分から
令和5年5月22日（月）午後5時15分まで

●受講費用：当選された方は、基本受講料+材料費（合計5,500円）を
令和5年5月29日（月）午後5時15分までに
積志協働センターの窓口にてお支払いください。

●その他：当選後に受講を辞退される場合は、5月22日（月）
午後5時15分までに、ご連絡ください。

申込用コード



【問い合わせ】 積志協働センター ☎ 433-3715

（日曜日、祝日、休日を除く月～土曜日9:00～17:00）



学習成果活用事業

自分で講座の講師をしてみたい、
講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

「学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしたりすることができます。
浜松市は、学びの成果を自立的・持続的に生かす仕組みをつくり、市民の皆さんの夢や学びを育てるお手伝いをします。

応募資格

○浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。
(本事業は生涯学習の担い手を育成するための入門編であり、より多くの皆さまに経験を積んでいただくため、個人及び団体の本事業を通じての開講は2回までとしますのでご了承ください。)

- ・市内で活動する個人及び団体
- ・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体

○同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。
○浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容は実施できないのでご注意ください。

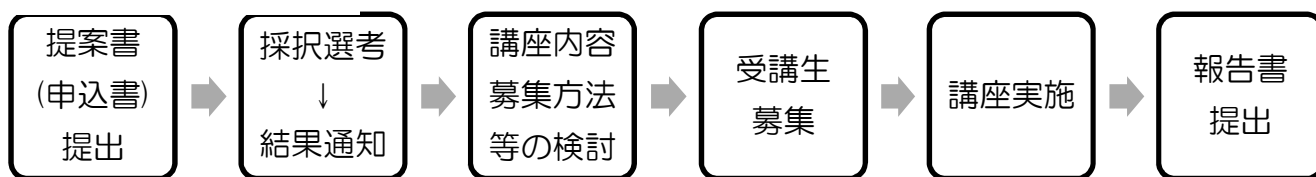
また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。

- × 営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
- × 特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
- × 公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
- × 公共の福祉を害する内容

申込期間

2023(R5)年4月12日(水)～5月24日(水)

※申請から開講までの流れ



お問い合わせ

浜松市 市民部 創造都市・文化振興課

〒430-8652 浜松市中区元城町 103 番地の 2 電話 (053) 457-2413

区	開催生涯学習施設	TEL(053)	区	開催生涯学習施設	TEL(053)	区	開催生涯学習施設	TEL(053)
中区	東部協働センター	462-1092	西区	庄内協働センター	487-3303	浜北区	浜名協働センター	587-4134
	西部協働センター	452-0734		伊佐見協働センター	486-0034		龍玉協働センター	582-3011
	南部協働センター	455-1501		和地協働センター	486-0253		中瀬協働センター	588-2245
	北部協働センター	436-5931		篠原協働センター	448-7859		北浜南部協働センター	585-0510
	曳馬協働センター	464-2517		神久呂協働センター	485-5001		熊ふれあいセンター	929-0002
	富塚協働センター	472-7682		入野協働センター	449-2396		上阿多古ふれあいセンター	928-0002
	佐鳴台協働センター	447-4190		雄踏協働センター	596-1121		下阿多古ふれあいセンター	926-3141
	高台協働センター	472-1468		舞阪協働センター	592-2111		二俣協働センター	926-1244
	県居協働センター	456-1415		南陽協働センター	426-3714		光明ふれあいセンター	926-1933
	中部協働センター	453-5234		新津協働センター	448-2449		竜川ふれあいセンター	923-0004
東区	天竜協働センター	421-0379	南区	白脇協働センター	441-8088	天竜区	龍山森林文化会館	968-0331
	笠井協働センター	433-3224		五島協働センター	425-9147		水窪文化会館	982-0013
	積志協働センター	433-3715		可美協働センター	440-0007		春野文化センター	989-0200
	長上協働センター	421-3595		都田協働センター	428-2152		浦川ふれあいセンター	967-2002
	蒲協働センター	464-2190		三方原協働センター	437-6522		山香ふれあいセンター	964-0004
				三ヶ日協働センター	524-1512		佐久間協働センター	966-0006
				北区まちづくり推進課	523-2903		城西ふれあいセンター	987-0011
		引佐協働センター	542-1112					