



せきし

回覧

市委託区号
市東第3号

積志協働センターだより
令和2年9月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

【アクティブ・シニア講座】

受講生募集

そうだビリヤードやろう。

初心者

ビリヤード教室

ビリヤードをはじめたい！でも、ビリヤード場に一人でいくのは恥ずかしい。そんなビリヤード初心者必見！

まったくビリヤードの経験がなくても、女性講師が楽しく基本から上達のコツを教えます。

開催日	学習内容
10月8日(木)	道具の名称、構え方(フォーム)、ストロークについて
15日(木)	ボールを入れてみよう
22日(木)	手玉のコントロールについて
29日(木)	ゲームをしよう



ビリヤードはじめました！

【日時】 10月8日～29日 毎週木曜日 (全4回)

いずれも午前9時30分～11時30分

【会場】 ビリヤード&ダーツ B-DAMA

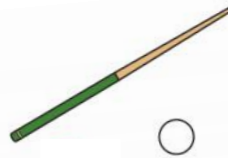
住所：浜北区中条 1512 ☎586-8047

【費用】 800円(4回分)

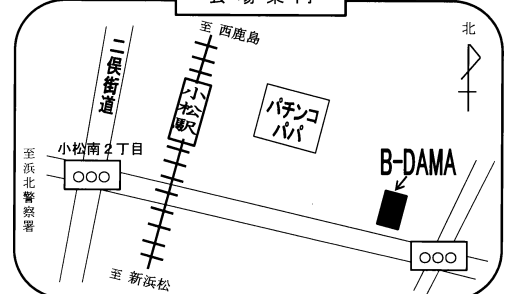
【定員】 10人

【講師】 B-DAMA 内田 淳子 先生

【持ち物】 筆記用具、マスク



会場案内



遠鉄西鹿島線小松駅から歩いて5分

連絡事項

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、日程の変更や中止を行う可能性があります。ご理解とご協力をお願いします。

【講座の申し込み方法】

講座の申し込み受付は、9月24日(木)午前9時30分から積志協働センター1階事務所窓口にて、整理のために番号札を一人につき一つお配りします。午前9時40分に受付を開始しますが、その時点で定員を超えた場合にはその場で抽選受付となります。

定員に達しなかった場合は、午前10時30分から電話(☎433-3715)でも受け付けます。定員になり次第締め切ります。

問い合わせ及び申込み先：積志協働センター☎433-3715

日曜日・祝日・休日を除く月～土曜日9:00～17:00

裏面もご覧ください

健悠サロン 受講生募集!

— アクティブ・シニア講座 —

令和2年度の健悠サロン受講生を募集いたします。
講座を通して、いきいきと心豊かな生活を送るきっかけを見つけてみませんか!
年齢・性別不問です。男性のご参加、初めての方のご参加も大歓迎です。

- ◆ 日 時 : 10月21日(水) ~ 令和3年2月24日(水) (全4回)
9:30~11:30
- ◆ 定 員 : 20名 (積志地区にお住まいの成人の方)
- ◆ 受講料 : 2,500円 (第2回のみそづくりの材料費です。)



	日 程	講 座 内 容	講 師
1	10/21 (水)	☆ 開講式 ☆ 腸もみで腸からきれいに!! 自分でできる腸もみ健康法	腸セラピスト 都甲 順子氏
2	12/2 (水)	☆ プロに学ぼう!みそづくり ☆ 浜松市中区にある加藤醤油さんにみその作り方やみそについておそわります。仕込んだみそは、6か月ほどねかせてからいただけます。	加藤醤油(社長) 虎岩 博之氏
3	1/27 (水)	☆ ボールペンで美文字講座① ☆ 自分の名前を今以上にきれいにかけたら嬉しいですね。この講座は2回の講座です。	日本ペン習字研究会 神谷 秋有氏
4	2/24 (水)	☆ ボールペンで美文字講座② ☆ ☆ 閉講式 ☆	日本ペン習字研究会 神谷 秋有氏

申し込み方法

9月30日(水) 10:00から積志協働センター101 講座室で番号札を配ります。

10:10の時点で20人を超えた場合はその場で抽選となります。

申し込みは、ひとりで一人分です。

費用 2,500円をお持ちください。お釣りのないようお願い致します。

申し込み用紙は当日配布いたします。

定員に余裕のある場合は、13:00より電話でも受け付け致します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスクの着用をお願い致します。

問い合わせ先: 積志協働センター ☎433-3715 日曜・祝日を除く月曜~土曜 9:00~17:00



せきし

回覧

市委託区号
市東第3号

積志協働センターだより
令和2年9月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

【地域文化セミナー】

受講生募集

初心者のための

楽しい

デジタルカメラ教室



お手持ちのデジタルカメラで撮る楽しみを体感し、ワンランク上の写真を撮ってみませんか。

※この講座は4月5日号の積志協働センターだよりで募集を行い、5月22日～6月26日（全6回）に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止及び受講生の安全確保から今回に延期し、感染予防対策をして実施します。

回	開催日	学習内容
1	9月25日（金）	デジタルカメラとは カメラの持ち方・構え方（ピンぼけ・手振れの防ぎ方） カメラの取り扱い説明書はなぜ読んでもわからないのか？
2	10月 2日（金）	デジタル写真 デジタル写真の成り立ち プリントをするために（プリンター・お店プリント） データ保存・PCとの関係
3	10月 9日（金）	写真用語を覚えよう 絞り・シャッター速度・ISO感度・露出など
4	10月16日（金）	各場面の撮影方法 構図の作り方、光の見方
5	10月23日（金）	実際に撮影してみよう！
6	10月30日（金）	総合的な説明

【日時】 9月25日～10月30日 毎週金曜日（全6回）
いずれも午前9時30分～11時30分

【会場】 積志協働センター 1階 101講座室

【費用】 無料

【定員】 15人 ※隣の受講者との距離を適切にとり受講していただきます

【講師】 すずき 隆行 先生

【持ち物】 デジタルカメラ（スマートフォン可）、取扱説明書、筆記用具、
以前に撮影した写真 ※マスクの着用をお願いします



秋の紅葉写真は
これでバッチリだ。

【講座の申し込み方法】

9月18日（金）午前9時30分から積志協働センター窓口または、
電話（☎433-3715）で受付けます。定員になり次第締め切ります。

問い合わせ及び申込み先：積志協働センター☎433-3715

日曜日・祝日・休日を除く月～土曜日9：00～17：00

裏面もご覧ください

人形芝居「ぶんぶく」公演

10月31日(土)午前10:10開場 午前10:20開演(～50分程度)

入場無料

おタネばあさんの約束



山のふもとの一軒家
おタネばあさん引っ越した
化け物でと言われたが
ニコニコ イソイソ引っ越した
「怖いものなどな～んもない
のんびり のん気に
暮らしましょ！」

- ★場 所：積志協働センター1階ホール
- ★対 象：積志地区にお住いの方（3歳以上）親子10組（1家族4名まで）※3歳未満の方はご相談下さい。
- ★持ち物：靴を入れる袋、必要な方はクッションか座布団、マスク
- ★申込み：10月10日(土)午前10時から積志協働センター201講座室で受付します。午前10時10分の時点で定員を超えた場合はその場で抽選となります。申し込みはひとりで一組分です。定員に余裕のある場合は午後1時より電話でも受付します。

問い合わせ先：積志協働センター ☎433-3715
日・祝を除く月～土曜日
午前8:30～午後5:15

併演小作品
「馬方さんの拾いもの」
奥三河の昔話より



※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、安全を考慮して講座を中止する場合があります。



紙箱



カレンダー



パンフレット・リーフレット



コピー用紙・ノート・メモ用紙



紙袋



ティッシュの外箱

集めよう！！雑がみ BOX設置しました

雑がみの出す場所？

集めた「雑がみ」は

- 区役所・協働センター等
- 民間の資源物回収拠点
- 資源物集団回収へ出しましょう。

※雑がみは基本的に雑誌と同じ分類で回収しています



トイレトペーパーの芯



包装紙



封筒

雑がみとは 新聞・雑誌・段ボール・紙パック 以外の
リサイクルできる紙のこと



せきし

回覧

市委託区
東第3号

積志協働センターだより

令和2年9月5日号

発行 積志協働センター

電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

【地域文化セミナー】

受講生募集

初心者のための登山教室



— 初心者のための登山講習及び登山実習 —

独学ですでに登山を行っている人や、これからハイキングや登山をはじめようという人のために、正しい登山の基礎知識ばかりでなく、登山のコツやアイデアなど役に立つ情報も教わり、登山の楽しみや魅力をもっと感じ、気軽に山登りを一生涯の楽しみとしませんか。

山を安全に登るための基礎知識や技術を机上講義で3回学び、最後（4回目）に実際の山登りを通じて復習・体験する登山実習を行います。

回	開催日		学習内容
1	10月10日（土）	講義	1. 登山計画の立て方 2. 登山装備の選び方 3. 山でのマナー
2	10月24日（土）	講義	1. 山の地図の見方 2. 山登りの歩き方 3. いざという時に知っておきたい救急時対応
3	11月 7日（土）	講義	1. ロープワーク講座～初級編～ 2. 山で遭遇するかもしれないトラブル対処の仕方 3. ツェルトの張り方 4. 天気の基礎知識
4	11月21日（土）	実習	湖西連峰ハイキング

山登りを
楽しもう



【日時】 ・講義（1～3回目） 10月10日・24日、11月7日（全3回）
いずれも土曜日午前9時30分～11時30分
・実習（4回目） 11月21日（土）

※集合時間や場所は講義の中で説明します

【講義会場】 積志協働センター 3階 302講座室

【費用】 無料 ※11/21 実習の交通費は各自負担になります

【定員】 20人

【講師】 公益社団法人日本山岳会静岡支部

第1回 小川正育氏、第2回 平井隆一氏、第3回 篠原豊氏・有元利通氏

【持ち物】 筆記用具・マスク着用

第1回目（10/10）に現在お持ちの日帰り用の登山装備（登山靴含む）をお持ちください。
※11/21 実習の持ち物は講義の中でお話しします

【講座の申し込み方法】

9月26日（土）午前9時30分から積志協働センター窓口または、電話（☎433-3715）で受付をします。受付時に最近の山行についてもお聞きします。この講座のお申し込みは代理の方でも構いませんが、1人につき1名分とさせていただきます。定員になり次第締め切ります。

問い合わせ及び申込み先：積志協働センター☎433-3715

日曜日・祝日・休日を除く月～土曜日9：00～17：00

【連絡事項】 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、日程の変更や中止を行う可能性があります。ご理解とご協力をお願いします。

裏面もご覧ください



積志協働センターのご利用にあたってのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当センターでは「新しい生活様式」に基づく浜松市の指針を基に、以下の方針をとっています。

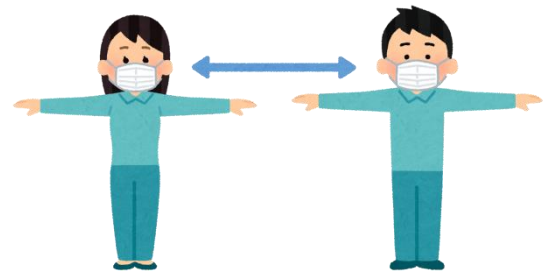
また、今後の感染状況によっては休館や利用制限が発生する場合があります。

積志協働センターの事業につきましても、

感染拡大防止のため、日程の変更や中止を行う場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

記

対人距離を確保しましょう



1 「三つの密」を徹底的に避ける。

- × 換気の悪い密閉空間
- × 多数が集まる密集場所
- × 間近での会話や発声をする密接場面

2 感染防止の3つの基本を守る。

- ① 身体的距離の確保（人と人の間隔を空ける）
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い

3 必要に応じて利用を自粛する。

- ① 37.5℃以上の発熱時や、体調不良時には、利用を自粛
- ② 県外からの利用は自粛
- ③ 屋内で多人数が集まり、密になりうるイベントなどは自粛

4 名簿の作成について（お願い）

万が一、利用者から感染者が発生した場合、速やかに感染拡大を防止する必要があります。利用者団体には、その都度の参加者を把握していただき、参加者名簿が提出できる体制にご協力をお願いします。