



せきし

回覧

市委託区
東第3号

積志協働センターだより

令和2年11月5日号

発行 積志協働センター

電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

積志協働センター 浜松市と聖隷クリストファー大学との連携事業



認知症予防

“海馬を鍛えよう！！”



物忘れと認知症の違いについて学び、
日頃の生活の中で実施できる海馬の鍛え方を体験し、
認知症を予防しませんか！！

【日時】 11月30日（月） 午後3時00分から午後4時30分

【場所】 積志協働センター 1階 ホール

【講師】 聖隷クリストファー大学
リハビリテーション学部生

【対象】 積志地区にお住まいの方

【定員】 30名

【費用】 無料

【持ち物】 水分補給用の飲み物、筆記用具
体操できる服装、靴

【その他】 講座風景を市や大学の刊行物やホームページなどに掲載させていただくことがあります。ご了承の上お申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため講座の開催を中止させていただく場合があります。ご了承ください。

【お申し込み方法】

★積志地区にお住まいの方が優先となります。

★11月20日（金）午前10時30分から、積志協働センター窓口で番号札を配ります。午前10時40分の時点で定員を超えた場合は、その場で抽選となります。

★代理による申し込みは、ひとりで一人分です。

★定員に満たない場合は、積志地区以外の方も、午後1時より電話でも受け付けます。



【お問い合わせ先】

★積志協働センター 電話 433-3715

祝日を除く月曜日～土曜日 午前9時00分～午後5時00分