



せきし

回覧

市委託  
東 3 区  
第 3 号

積志協働センターだより

令和3年8月5日号  
発行 積志協働センター  
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市 HP

積志協働センターだより

検索

～令和3年度学習成果活用事業～

## 篠笛の魅力にふれてみませんか？

お祭りのお囃子などで使う篠笛はとても身近な楽器ですね。

篠笛の構造や吹き方を知って、童謡や叙情歌など吹くきっかけにしてみませんか

篠笛は譜面を読んで脳を活性化させたり、手指を動かしたり、深い呼吸をすることにより身体の健康にも役立ちますよ！

この講座では

- ① 篠笛の歴史
- ② 構造
- ③ 音の出し方
- ④ 演奏の仕方
- ⑤ 楽譜の読み方
- ⑥ 実演

など普段あまり聞く機会のない笛のお話を致します。



\*日時 8月28日(土) 10:00～12:00

\*場所 積志協働センター 302 講座室

\*費用 無料

\*定員 20名

\*講師 福洋会 代表 小山洋三(長唄・福原流名取 福原洋之介)

\*持ち物 筆記用具

### 注意事項

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により安全を考慮して講座を中止する場合があります。

発熱や風邪の症状(咳、くしゃみ、鼻水)等がある場合は、出席を見合わせていただくようお願い

いたします。また受講の際は、マスクの着用、手洗い・手指の消毒・検温に御協力をお願いいたします。

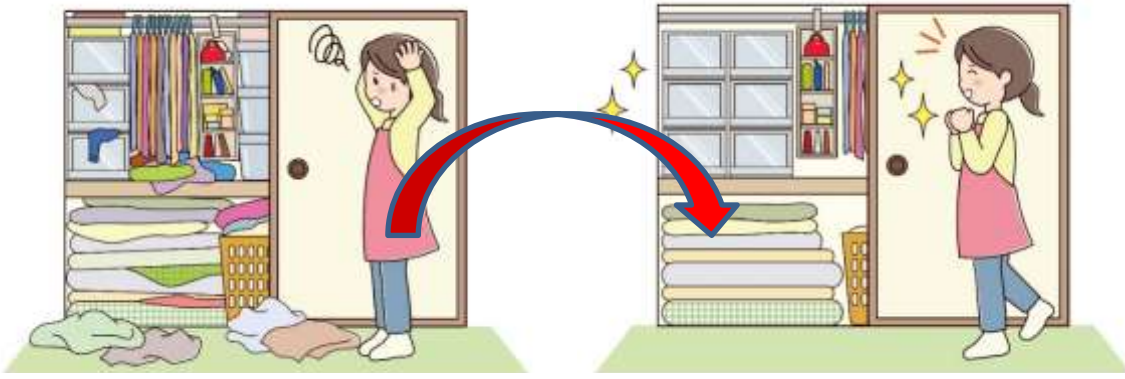
### 講座の申込方法

8月21日(土) 12:15～積志協働センター101 講座室で受付します。12:25の時点で定員を超えていた場合は抽選とさせていただきます。先着順ではありませんのであらかじめご了承ください。

定員に達しなかった場合は13:00から電話(☎433-3715)でも受付を開始します。

問い合わせ：積志協働センター ☎433-3715

日曜日・祝日・休日を除く月～土曜日 9:00～17:00



# 人生の**かた**をつける**お片づけ**講座

気が付けば年齢と共にモノが増えて手に負えなくなり、途方に暮れてしまう方がいらっしゃいます。歳を重ねれば体力のいる片づけもままならず、あっという間にモノに囲まれることも！！身体が元気なうちに片づけて身も心もスッキリさせ、これからの人生を謳歌できるよう、背中を押すきっかけ作りとなれば幸いです。

- 【日 時】 第1回 9月9日(木) 13:00～15:00  
第2回 9月16日(木) 13:00～15:00
- 【会 場】 積志協働センター 302講座室
- 【費 用】 100円(テキスト代)
- 【定 員】 10人
- 【講 師】 収納職人 板垣友子
- 【持ち物】 筆記用具・スケジュール帳(携帯でも可能)・はさみ・のり  
好きな部屋・インテリアの画像や雑誌の切り抜きがある方はお持ち下さい。

## 【連絡事項】

- 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、安全を考慮して講座を中止する場合があります。また、次の点にご留意ください。
- 講座に参加される方は、来館前に検温をお願い致します。
- 発熱や風邪の症状(咳、くしゃみ、鼻水)等がある場合は、出席を見合わせて頂くようお願い致します。
- 受講の際は、マスク着用、手洗い、手指の消毒にご協力をお願い致します。

## 【講座の申込方法】

8月26日(木) 13:00から積志協働センター101講座室で受付します。

13:05の時点で定員を超えた場合は抽選を行います。

問い合わせ：積志協働センター 電話 433-3715

日曜日・祝日・休日を除く月～土曜日 9:00～17:00