

# 長上協働センターだより

浜松市長上協働センター 市委託東区第4号 各戸配布

浜松市東区市野町2620-1  
TEL 421-3595

令和元年10月20日号

『長上協働センターだより』は、市ホームページでもご覧いただけます。

第39回

## 長上協働センターまつり

祭

11月9日(土)

10日(日)

9日(土)

10:00~15:00

体育館東

《長上婦人会 チャリティーバザー》

第1部 10:00~11:30

第2部 13:00~14:30

体育館西

《こどもまつり広場》

与進の会(10日は和室で開催)

長上地区社会福祉協議会

長上吹き矢同好会、ボーイスカウト浜松第22団



第1駐車場

《防犯コーナー》

10:00 ~11:30

地域安全推進委員会

《ノルディックウォーク体験》

10:00 ~12:00

浜松東ノルディック・ウォーク  
普及推進実行委員会

駐輪場

《ごみ減量啓発コーナー》

浜松市ごみ減量推進課

中庭

《法多山だんご販売》10:00~

《農産物等販売》

長上地区自治会連合会



ゲートボール

《ゲートボール大会》

長上シニアクラブ連合会

和室

《囲碁大会》

長上白石会



10日(日)

10:00~14:00

長上ふれあい音楽祭♪

会場：体育館

開場 09:50

開演 10:00

【出演団体】

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1. 与進北小学校音楽部   | 8. 長上オカリナ同好会     |
| 2. 与進小学校金管バンド部 | 9. スマイリー長上       |
| 3. エタニティ       | スローエアロ           |
| 4. カラオケ粋謡会     | 10. 長上翠松会        |
| 5. 浜松与進女声コーラス  | 11. 長上ハーモニカクラブ   |
| 6. やよい会        | 12. 導引養生功長上気功愛好会 |
| 7. 長上童謡の会      | 13. 与進中学校吹奏楽部    |

中庭

《法多山だんご販売》10:00~

《農産物等販売》

長上地区自治会連合会

与進北小

《グラウンドゴルフ大会》

9:30~12:00

長上シニアクラブ連合会



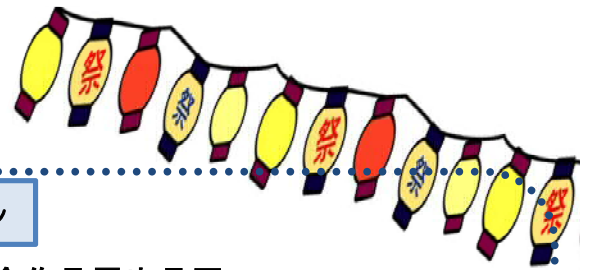
ふれあい餅投げ大会

会場：体育館

日時：11月10日(日) 14:00~

(音楽祭終了後)

9日(土) 10日(日) 両日開催!!



中庭・事務室

■食品バザーメニュー

- ・やきそば . . . . . 200円
- ・フランクフルト . . . . . 120円
- ・わたがし . . . . . 50円
- ・ポップコーン(塩味・キャラメル味) . . . . . 50円
- ・ケーキ(9日のみ) . . . . . 100円

- ・チーズケーキ
- ・アップサイドダウン(パイナップル入り)
- ・シフォンケーキ(プレーン・コーヒー・チョコチップ)
- ・パウンドケーキ(紅茶)

- ・五目ごはん . . . . . 200円
- ・タピオカジュース . . . . . 200円
- ・コーヒー . . . . . 100円
- ・ジュース・お茶 . . . . . 100円
- ・アイス . . . . . 100円
- ・おにぎり . . . . . 100円
- ・サンドウィッチ . . . . . 200円
- ・水あめ . . . . . 50円



ホール

■同好会作品展出品団

- ・水彩画 . . . . . 水彩画同好会
- ・書道 . . . . . 長上書道会
- ・ペン字 . . . . . 長上ペン友会
- ・レザー工芸 . . . . . レザー工芸花グループ
- ・絵手紙 . . . . . 長上絵手紙同好会
- ・色鉛筆水彩画 . . . . . ちゅーりっぷ
- ・歴史 . . . . . 長上郷土史同好会

体育館

■絵画展示

- ・与進小学校
- ・与進北小学校
- ・与進中学校



小会議室

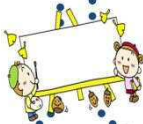
《オセロ、将棋》 . . . 長上地区社会福祉協議会

講座室

■喫茶コーナー . . . 虹の会

■絵画展示 . . . . 与進幼稚園

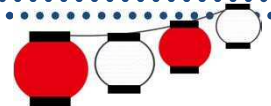
■昼食会場



図書室

《地域あんしん見守り活動PR》  
 《障害者就業支援事業所「ウイズ」製品販売》

. . . 長上地区民生委員・児童委員協議会



子どもまつり広場

遊びにきてね

- 与進の会 (9日:体育館西/10日:和室) . . . . . 牛乳パックで万華鏡、折り紙でぴよんぴよんカエル
- 長上地区社会福祉協議会 (9日:体育館西) . . . . . 輪投げ、サイコロゲーム、バルーンアート
- 長上吹き矢同好会 (9日:体育館西) . . . . . 吹き矢
- ボーイスカウト浜松第22団 (9日:体育館西) . . . . . 割りばし鉄砲



《来場される皆さんへのお願い》

- ① 駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、乗り合わせでの来場にご協力願います。(駐車場開場：午前9時からとなります。)
- ② 都合により内容が変更になることもありますので予めご了承願います。
- ③ ごみは各自持ち帰っての処分にご協力願います。

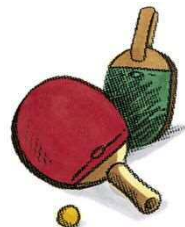


## 地域ふれあい

# 卓球大会

参加者募集!

一緒に卓球を楽しみましょう!



- 【開催日】 12月 1日(日) 9:00 スタート  
※8:30までに集合してください。
- 【会場】 長上協働センター 体育館
- 【参加資格】 長上地区在住の中学生以上の方 ※参加費は無料です。
- 【試合形式】 混合ダブルス
- 【持ち物】 ラケット、体育館シューズ、お弁当、水分補給用飲み物
- 【申し込み方法】 長上協働センター受付窓口へ  
または電話(☎ 421-3595)でお申込みください。  
※応募者多数の場合は、抽選となります。
- 【締切】 10月30日(水)

☆上位入賞者には賞品を用意します。☆

## 大人のための食育講座

参加者募集!

浜松市食育ボランティア「ハートフルはまなす」と協働で食育講座を開催します! 健康のための食事について一緒に学んでみませんか?

食育講話「旬の野菜で健康づくり!」  
~旬の野菜をおいしく食べよう~  
☆ 調理実習の献立はお楽しみ ☆



- 【開催日】 11月15日(金) 9:30~12:30
- 【場所】 長上協働センター 2階 料理教室
- 【材料費】 500円 ※当日集金いたします。おつりのないようご注意ください。
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
- 【申込先】 東区役所 健康づくり課 ☎424-0122 へ直接お申込みください。

※締め切り 11月8日(金)