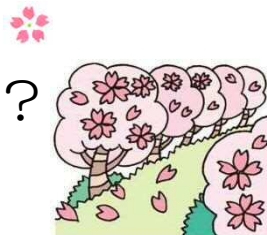


健康で生きがいを持って生活していくために
新しいこと始めてみませんか？
今年度の講座がスタートします！



アクティブ・シニア講座

生きがいづくり教室 【全6回講座】

	日時	場所	講座内容	講師（敬称略）
①	5月13日（水） 9:30～12:30	ホール 講座室	・開講式 ・笑いで健康談義 ～健康（幸せ）寿命に五つの提案～ ・愛情いっぱいの料理 教材費 ¥ 500 ～皆さんで楽しい昼食会～	島 篤史 ハートフルはまなす
②	6月17日（水） 9:30～11:30	体育館	・ノルディック・ウォーク体験 ～さあ！始めましょう!! 歩いて楽しい運動習慣～	浜松市ノルディック・ウォーク運営事務局
③	7月15日（水） 9:30～11:30	ホール	・長上地区の水害や地震の被災想定と対策 ～いろいろな対策の体験をしてみよう～	東区 災害ボランティア連絡会
④	9月16日（水） 9:30～11:30	ホール	レディースセミナーコラボ講座 ・簡単！御朱印帳作り 教材費 ¥ 1,800 ～オリジナル御朱印帳作りを楽しもう～	蓮仏ゆき
⑤	10月21日（水） 9:30～12:00	料理教室	・秋のスイーツ作り 教材費 ¥ 600 ～季節の食材を使いケーキづくり	山下裕子
⑥	11月18日（水） 9:30～11:30	講座室	・エコパックdeイチゴ畑 ～自分で育てるイチゴ畑～ ・閉講式 教材費 ¥ 500	竹内久生
<p>※ 新型コロナウイルスの状況、その他の事由により開催日時また学習内容が、変更・中止になる場合がございます。ご了承のうえお申込みください。</p>				

【対象】 ＊長上地区にお住まいの成人の方 ＊全6回受講できる方

【定員】 24名（先着順）

【費用】 無料 ※但し、各教材費は講座当日に集金いたします。

【申込み方法】 4月14日（火）午前9：00 受付開始

長上協働センター窓口にてお申し込みください。

- ・ 9:00の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ・ 申し込みは、お一人で一人分といたします。（代理可）
- ・ 定員に満たない場合は、11:00～電話（☎421-3595）でも受付いたします。
- ・ 定員になり次第、締切とさせていただきます。

※ 講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただく場合があります。ご了承の上お申し込みください。



裏面もご覧ください



参加者募集!!



「お味噌でクッキング!!」講座 (全2回)

日本人の健康と食文化を守りつづけてきた優れた食品・・・お味噌!
お味噌を使用した簡単料理を学びましょう!!

	日時	場所	講座内容
①	5月22日(金) 9:30~11:30	料理教室	美味しいお出汁で『おみそ汁』をつくりましょう ～ 美味しく簡単な、お出汁のとり方を学び、 飲み比べをしてみましょう～
②	5月29日(金) 9:30~12:30	料理教室	常備菜とみそ玉づくり 【メニュー】 ・青菜の肉味噌炒め ・肉味噌ディップサラダ ・じゃがいもの味噌煮 ・みそ玉づくり



※新型コロナウイルスの状況、その他の事由により開催日時また講座内容が、変更・中止になる場合がございます。ご了承のうえお申込みください。

【対象】 長上地区にお住まいの成人の方を優先いたします。
※全2回受講できる方

【定員】 20人
【講師】 中川浩子 先生
【費用】 1,500円

※教材費は5月22日(金)講座当日に集金いたします。

【持ち物】 エプロン・三角巾・ふきん(2枚)・手拭き用タオル

~~~~~

【申し込み方法】 5月 8日(金) 午前9:00~ 受付開始  
長上協働センター窓口にてお申込みください。

- ・9:00の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ・申込みは、おひとりで一人分といたします。(代理可)
- ・定員に満たない場合は11:00~電話(☎421-3595)でも受付いたします。
- ・定員になり次第、締切とさせていただきます。



※講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただきます。ご了承のうえ、お申込みください。

**職員異動のお知らせ**

お世話になりました



よろしくお願いします



- ・一ノ瀬 秀次 (退職)
- ・鈴木 滋 (駅前サービスセンターへ)

- ・岡野 京子 (再任用職員)

## 令和2年度

# 始めよう！市民力 ～学習成果活用事業



浜松市

自分で講座の講師をしてみたい、  
講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

「始めよう！市民力～学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしたりすることができます。浜松市は、学びの成果を自立的・持続的に生かす仕組みをつくり、市民の皆さんの夢や学びを育てるお手伝いをします。

自分が学んだ  
知識を伝えたい

地域の伝統を  
子どもに伝えたい

地域の課題を  
みんなで話したい

上手な読み聞かせ  
を学びたい



### 申込期間

令和2年4月13日(月)～5月11日(月)

### 応募資格

○浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。  
・市内で活動する個人及び団体  
・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体

○同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。

○浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容は実施できないのでご注意ください。

また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。

- × 営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
- × 特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
- × 公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
- × 公共の福祉を害する内容

裏面もご覧ください。



## 会場

市内 50 の生涯学習施設（下記の一覧表参照）

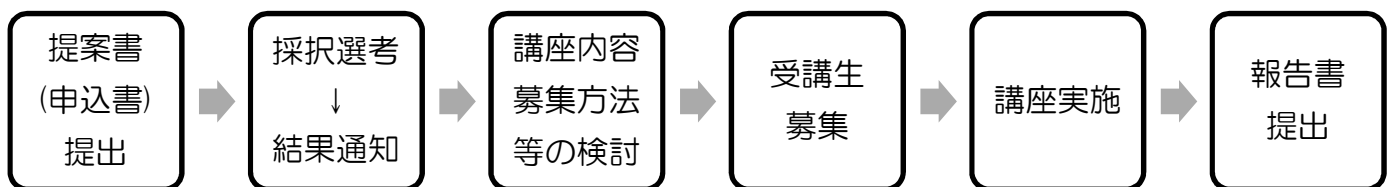
## 応募方法

「事業提案書兼申込書」に記入し、**実施を希望する生涯学習施設の窓口へ提出**してください。提出時に、必要経費等について職員がヒアリングさせていただきます。  
 ※事業提案書兼申込書は、市ホームページからダウンロードするか、生涯学習施設の窓口でお受け取りください。

## 採択通知

各生涯学習施設の実態やニーズ、募集の状況に応じて採択する事業を決定します。  
 5月29日(金)までに、応募された個人・団体に採否をご連絡いたします。  
 ※採用する事業数や規模等は予算の範囲内となります。予算の都合上、ご期待に応えられない場合もございますので、ご了承ください。

## 応募から開講までの流れ



## お問合せ

浜松市 市民部 創造都市・文化振興課

〒430-8652 浜松市中区元城町 103 番地の 2 電話 (053) 457-2413

| 区  | 開催生涯学習施設  | Tel(053)   | 区        | 開催生涯学習施設  | Tel(053)   | 区        | 開催生涯学習施設     | Tel(053)   |          |
|----|-----------|------------|----------|-----------|------------|----------|--------------|------------|----------|
| 中区 | 東部協働センター  | 462-1092   | 西区       | 庄内協働センター  | 487-3303   | 浜北区      | 浜名協働センター     | 587-4134   |          |
|    | 西部協働センター  | 452-0734   |          | 伊佐見協働センター | 486-0034   |          | 鹿玉協働センター     | 582-3011   |          |
|    | 南部協働センター  | 455-1501   |          | 和地協働センター  | 486-0253   |          | 中瀬協働センター     | 588-2245   |          |
|    | 北部協働センター  | 436-5931   |          | 篠原協働センター  | 448-7859   |          | 北浜南部協働センター   | 585-0510   |          |
|    | 曳馬協働センター  | 464-2517   |          | 神久呂協働センター | 485-5001   | 天竜区      | 熊ふれあいセンター    | 929-0002   |          |
|    | 富塚協働センター  | 472-7682   |          | 入野協働センター  | 449-2396   |          | 上阿多古ふれあいセンター | 928-0002   |          |
|    | 佐鳴台協働センター | 447-4190   |          | 雄踏協働センター  | 596-1121   |          | 下阿多古ふれあいセンター | 926-3141   |          |
|    | 高台協働センター  | 472-1468   |          | 舞阪協働センター  | 592-2111   |          | 二俣協働センター     | 926-1244   |          |
|    | 県居協働センター  | 456-1415   |          | 南陽協働センター  | 426-3714   |          | 光明ふれあいセンター   | 926-1933   |          |
|    | 中部協働センター  | 453-5234   |          | 新津協働センター  | 448-2449   |          | 竜川ふれあいセンター   | 923-0004   |          |
| 東区 | 天竜協働センター  | 421-0379   | 南区       | 白脇協働センター  | 441-8088   |          | 龍山森林文化会館     | 968-0331   |          |
|    | 笠井協働センター  | 433-3224   |          | 五島協働センター  | 425-9147   |          | 水窪文化会館       | 982-0013   |          |
|    | 積志協働センター  | 433-3715   |          | 可美協働センター  | 440-0007   |          | 春野文化センター     | 989-0200   |          |
|    | 長上協働センター  | 421-3595   |          | 北区        | 都田協働センター   |          | 428-2152     | 浦川ふれあいセンター | 967-2002 |
|    | 蒲協働センター   | 464-2190   |          |           | 三方原協働センター  |          | 437-6522     | 山香ふれあいセンター | 964-0004 |
|    |           |            |          |           | 三ヶ日協働センター  |          | 524-1512     | 佐久間協働センター  | 966-0006 |
|    |           | 北区まちづくり推進課 | 523-2903 |           | 城西ふれあいセンター | 987-0011 |              |            |          |
|    |           |            | 引佐協働センター | 542-1112  |            |          |              |            |          |