

地域文化セミナー③

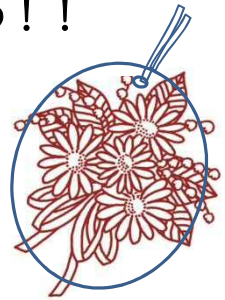
アロマ香る ワックスフラワー講座

受講生募集!!

託児あります!

ご自分だけの素敵なワックスフラワーをつくりませんか?
お花で色遊びを楽しみながら、
アロマの香りで癒しを実感しましょう!!

ワックスフラワーとは・・・??
アロマを施したキャンドルワックスを型に流し込み、
好きなお花を飾ります。



- 【日時】 7月17日(金) 9:30~11:30
- 【場所】 長上協働センター 2階 講座室
- 【定員】 20人
- 【講師】 鈴木 麻紀子 先生
- 【対象】 長上地区にお住まいの成人の方を優先といたします。
- 【費用】 900円 (材料費)
- 【持ち物】 筆記用具・水分補給用飲み物

※服にワックスが付いてしまうことがあるので、エプロンがある方は
お持ちください。

- 【申し込み方法】 7月3日(金) 午前9:00 受付開始
長上協働センター窓口にてお申し込みください。

- ・ 9:00の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ・ 申込みは、お一人で一人分といたします。(代理可)
- ・ 定員に満たない場合は、11:00~電話(☎421-3595)でも受付いたします。
- ・ 定員になり次第、締切とさせていただきます。

・講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示させていただきます。ご了承ください。

※ 新型コロナウイルスの状況、その他の事由により開催日時また学習内容が、変更・中止になる場合がございます。ご了承のうえお申し込みください。

【問い合わせ先】長上協働センター(☎421-3595)

裏面もご覧ください

シニアクラブの皆さんによる草取り作業

長上地区シニアクラブの皆さんが、定期的に協働センター敷地内の草取りをしてくださっています。ぐんぐん伸びる草も手際よく丁寧に刈り取られ、毎回、大変きれいにしていただいています。

ご協力ありがとうございます。



～新型コロナウイルス感染拡大を予防する新しい生活様式～

一人ひとりの基本的感染対策

3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- ◎身体的距離の確保。(できるだけ2m空ける。最低1m)
- ◎遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- ◎可能な限り真正面での会話は避ける。
- ◎症状がなくてもマスクを着用。
- ◎帰宅後、まず手や顔を洗う。すぐに着替える。シャワーを浴びる。
- ◎手洗いは石鹸で30秒程度かけて丁寧に洗う。

日常生活を営む上での基本的生活様式

- ◎まめに手洗い・手指消毒
- ◎咳エチケットの徹底
- ◎こまめに換気
- ◎身体的距離の確保
- ◎「3蜜」の回避(密集・密接・密閉)
- ◎毎朝の体温測定、健康チェック
(発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養)

《《新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします！！》》

