

『長上協働センターだより』は、市ホームページでもご覧いただけます。

浜松市と大学との連携事業

## 「特殊詐欺

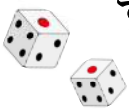
## 撃退すごろく」講座

受講生募集!!

特殊詐欺に遭わないために・・・

すごろくとクイズ形式で楽しみながら

学びましょう!!



【日時】	10月29日（木）午前10時00分～午前11時30分（午前9時30分受付）
【場所】	長上協働センター 1階 ホール
【講師】	常葉大学 健康プロデュース学部 学生
【対象】	60歳以上の方
【定員】	16人
【費用】	無料
【持ち物】	筆記用具・水分補給用飲み物 ※マスクの着用をお願いします
【主催】	常葉大学、浜松市



【申し込み方法】 10月13日（火）午前9時00分より 受付開始  
長上協働センター窓口にてお申し込みください。

- ・ 午前9時00分の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ・ 申し込みは、お一人で一人分といたします。（代理可）
- ・ 定員に満たない場合は、午前11時00分より電話（☎421-3595）でも受付いたします。
- ・ 定員になり次第、締切とさせていただきます。

- ※ 新型コロナウイルスの状況、その他の事由により開催日時また学習内容が、変更・中止になる場合がございます。ご了承のうえお申込みください。
- ※ 講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただきます場合があります。ご了承のうえお申込みください。

【問い合わせ先】長上協働センター ☎421-3595



裏面もご覧ください。



# 体育館一般開放のお知らせ

※11月より利用可能種目（バスケットボール、バレーボール）が増えます！

## 【目的】

地域の活動拠点施設として、地域住民の皆さんに無料開放し、社会体育の振興、家庭や地域の皆さんの連携を図ることを目的としています。

## 【利用方法】

- ・開放日時・・・毎月第3日曜日、午前9時～午後5時
- ・利用可能種目・・・卓球、バドミントン、インディアカ、  
\*バスケットボール、\*バレーボール  
（\*利用可能種目に加わりました）
- ・利用方法・・・事務所に利用簿記入後、ご利用を開始してください。  
ご利用後は、片付け、モップ掛けをお願いします。



## 【注意事項】

- ・多くの方にご利用いただくため、譲り合ってご利用願います。  
（2時間以内を目安にご利用ください。）
- ・危険な行為、他の方に迷惑をかけるような行為はおやめください。
- ・使用するラケット、ボール、シャトル等は、ご持参ください。  
（貸し出し用運動用具もございます。）
- ・適度な休憩、こまめな水分補給を心掛けてください。



## 《今年度、体育館一般開放日》

- ・従来の3種目（卓球、バドミントン、インディアカ）  
10月18日
- ・5種目（上記3種目に加えバレーボール、バスケットボールも可）  
11月15日・12月20日・令和3年1月17日・2月21日・3月21日

\*開放日は変更になる場合があります。

譲り合って使いましょう！



会員募集中！

👏👏👏 サークルこっぺ 👏👏👏

初心者  
大歓迎！！

新しく発足するパンづくり同好会！  
一緒においしい♡パンづくりを楽しみませんか？

【活動日】 月1回 金曜日（不定期） 午前9時00分～午後1時00分

【活動内容】 パンづくり

【連絡先】 清水美帆 ☎090-6804-9402

協働センターのオープン  
も新しくなります!!

