

新しいこと始めてみませんか？
今年度の講座がスタートします！



受講生募集!

アクティブ・シニア講座

【全7回講座】

	日時	場所	講座内容	講師(敬称略)
①	5月12日(水) 9:30~11:30	屋外 雨天時:体育館	「開講式」 「ノルディックウォーク」 ～一緒に歩いて楽しい運動習慣～	伊達 榮一
②	6月 2日(水) 9:00~12:00	料理教室	「かわいいお花のあんぱん作り」 ～3種のかわりあんを包んで成形を楽しみましょう～ 教材費¥800	いな みわこ
③	7月 7日(水) 8:00~13:00	浜岡原子力発電所	「浜岡原子力発電所見学バスツアー」 ～浜岡原子力館等 見学～	中部電力株式会社 静岡支店
④	8月 4日(水) 9:30~11:30	講座室	「食品サンプル作り」 ～本物そっくりな食品見本を自分でつくってみよう～ 教材費¥1,800	杉本 英之
⑤	9月 1日(水) 9:30~11:30	ホール	「理学療法士によるロコモ体操」 ～要介護になる危険性を防ぐための 予防と簡単な体操～	静岡県理学療法士会 介護予防部
⑥	10月 6日(水) 10:00~12:00	講座室	「アウトリーチ上映会」 ～浜松市出身”木下恵介”作品「二人で歩いた幾春秋」～	木下恵介記念館
⑦	11月17日(水) 9:30~11:30	講座室	「お部屋deとれたてマイ畑」 ～栄養たっぷり牛乳パックで豆苗栽培～ 閉講式 教材費¥500	竹村 久生

※ 新型コロナウイルスの状況、その他の事由により開催日時また学習内容が、変更・中止になる場合がございます。ご了承のうえお申し込みください。

【対象】 ＊長上地区にお住まいの成人の方 ＊全7回受講できる方
【定員】 16名(先着順)
【費用】 無料 ※但し、各教材費は講座当日に集金いたします。
【申し込み方法】 **4月14日(水) 午前9時00分** 受付開始
長上協働センター窓口にてお申し込みください。



- ・ 9時00分の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ・ 申し込みは、お一人で一人分といたします。(代理可)
- ・ 定員に満たない場合は、11時00分より電話(☎421-3595)でも受付いたします。
- ・ 定員になり次第、締切とさせていただきます。

※ 講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただきます。ご了承の上お申し込みください。

裏面もご覧ください



令和3年度

始めよう！市民力 ～学習成果活用事業



浜松市

自分で講座の講師をしてみたい、
講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

「始めよう！市民力～学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしたりすることができます。

浜松市は、学びの成果を自立的・持続的に生かす仕組みをつくり、市民の皆さんの夢や学びを育てるお手伝いをします。

自分が学んだ
知識を伝えたい



地域の伝統を
子どもに伝えたい



地域の課題を
みんなで話したい



上手な読み聞かせ
を学びたい



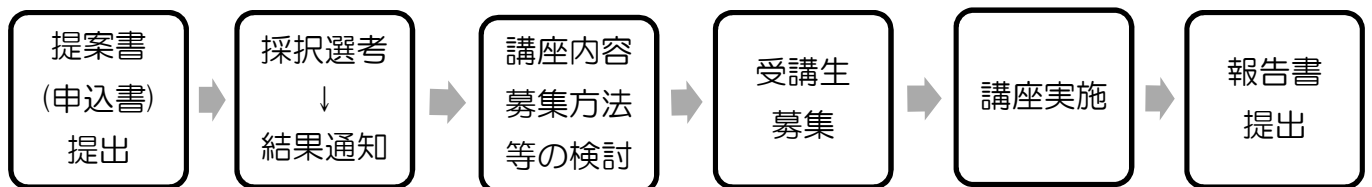
申込期間

令和3年4月14日(水)～5月31日(月)

応募方法

「事業提案書兼申込書」に記入し、実施を希望する生涯学習施設の窓口へ提出してください。提出時に、必要経費等について職員がヒアリングさせていただきます。
※事業提案書兼申込書は、市ホームページからダウンロードするか、生涯学習施設の窓口でお受け取りください。

応募から開講までの流れ



お問合せ

浜松市 市民部 創造都市・文化振興課

〒430-8652 浜松市中区元城町 103 番地の2

電話 (053) 457-2413

浜松市東区区民生活課 長上協働センター

〒435-0051 浜松市東区市野町 2620-1

電話 (053) 421-3595