

江戸時代から続く日本の伝統工芸

【地域文化セミナー】

つまみ細工講座

あたたかみのある
浜松地産の素材



布を折りたたんで
花びらを作ります

大切な方への
プレゼントにも



小花をたくさん作り
毎回、小物に仕上げ
ます

作りためた小花を
束ねて仕上げます



成人式、七五三から
日常に飾れるつまみ
細工

【講師】 つゆつき認定講師 権田道栄

【日時】 7月13日、20日、27日 火曜日（全3回）
午前9時30分 ~ 午前11時30分

【場所】 長上協働センター 1階 児童室
【定員】 10人
【対象】 長上地区にお住まいの方、全3回受講できる方を優先
【費用】 3,000円（材料費3回分）
【持ち物】 筆記用具・水分補給用の飲み物・はさみ・ピンセット・のり
ボンド・ウェットティッシュ ※マスクの着用をお願いします。

【申込み方法】 6月21日（月）午前9時から 受付開始
長上協働センター窓口でお申し込みください。

- ・ 9時の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ・ 定員に満たない場合は、11時から電話（☎421-3595）でも受付開始いたします。
- ・ 申し込みは、一人で一人分といたします。（代理可）
- ・ 定員になり次第、締切とさせていただきます。

※ 講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲示等させていただきます場合がありますので、ご了承の上お申し込みください。

【問い合わせ先】 長上協働センター ☎421-3595

裏面もご覧ください



大人のための食育講座

受講生
募集中!

浜松市食育ボランティア「ハートフルはまなす」と食育講座を開催します!
健康のための食事について一緒に学んでみませんか?

- 【開催日】 6月18日(金) 9時30分 ~ 11時30分
【内容】 食育講話「食べて元気にフレイル予防!」
【場所】 長上協働センター2階 料理教室
【持ち物】 筆記用具
【申込先】 電話で東区役所 健康づくり課
☎ 424-0122 へ直接お申込みください。



※ 締め切り 6月17日(木)

長上地区「シニアクラブ」の皆さんによる草取り作業

長上地区シニアクラブの皆さんが、定期的に協働センター敷地内の草取りをしてくださっています。手際よく丁寧な作業により、毎回、大変きれいにいただいています。



 ご協力ありがとうございます。

お知らせ!

貸館利用者向けWi-Fiルーター貸出しについて



協働センターのインターネット利用環境を整備し、活動しやすい環境を提供する目的として、貸館利用者向けWi-Fiルーターの無料貸出しが始まりました!

ご注意: ご利用には機器利用の予約申し込みが必要です。
(予約が空いていれば、当日予約も受け付けます。)

