



【始めよう！市民力～学習成果活用事業】第3弾

パンづくりに挑戦しませんか？

気軽に始める

パンづくり講座

受講生募集！！

初めての方
大歓迎♪

発酵ずみの生地を使って、成形からパンづくりを学びましょう！

★開催日時 11月10日（水）～11月24日（水）（全3回）
午前9時30分～12時30分

	開催日	講座内容
1	11月10日（水）	チョコチップパン・あんぱん
2	11月17日（水）	3種の総菜ぱん
3	11月24日（水）	塩バターぱん・シュガーバターぱん

【講師】 いな みわこ 先生

【場所】 長上協働センター 料理教室

【対象】 長上地区にお住まいの方優先
★全3回受講できる方

【定員】 8名

【費用】 1,800円（3回分）※教材費は講座初日に集金いたします。

【持ち物】 エプロン・三角巾・ふきん1枚・手拭き用タオル・水分補給用飲み物
持ち帰り用の入れ物（かご、トレー、お菓子の空箱など平らに持ち帰るための容器）
※マスクの着用をお願いします。

《申込方法》 ＊講座の申込方法が変更されました。ご注意ください！

申込期限：10月28日（木）17時00分 締め切り

申込方法：次のどちらかの方法でお申込みください。

①右記の「申込コード」による申込

②長上協働センター窓口または、電話（☎421-3595）による申込（月～土 8:30～17:15 祝日を除く）

★先着順ではございません。

★定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。



申込コード

受講確認：10月29日（金）以降

- ・長上協働センター窓口または、お電話（☎421-3595）でご確認ください。（月～土 9:00～17:15 祝日を除く）
- ・「申込コード」からお申込みいただいた方は、メールでお知らせします。

＊新型コロナウイルスの状況、その他の事由により開催日時また学習内容が、変更・中止になる場合がございます。御了承のうえお申込みください。

＊講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただく場合があります。御了承のうえお申込みください。



「長上地区 防災啓発講座」

コロナ禍における避難所体験と家庭の準備

参加者全員
に防災用品
プレゼント！

- ①非常食を食べる。（パッククッキングで、カレーをつくろう！）
- ②家庭内DIG（自分の家の危険な個所を探してみよう！）
- ③防災用品をつくる。（段ボールベッドで、寝てみよう！）
- ④非常時のトイレ体験



日時：11月6日（土） 11時00分～16時30分

場所：長上協働センター 体育館 他

定員：20人（親子での参加も可能）参加者多数の場合抽選

講師：浜松市東区災害ボランティア連絡会

対象：長上地区にお住まいの方を優先とします

費用：無料

持ち物：筆記用具・水分補給用飲み物・体育館シューズ
※マスクの着用をお願いします

服装：動きやすい服装



《申込方法》*講座の申込方法が変更されました。ご注意ください！

申込期限：10月27日（水） 17時00分 締め切り

申込方法：次のどちらかの方法でお申込みください。

①右記の「申込コード」による申込

②長上協働センター窓口または電話（☎421-3595）による申込（月～土8：30～17：15 祝日を除く）



申込コード

★先着順ではございません。

★定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

受講確認：10月28日（木）以降

- ・長上協働センター窓口またはお電話（☎421-3595）でご確認ください。（月～土 9：00～17：15 祝日を除く）
- ・「申込みコード」からお申込みいただいた方は、メールでお知らせいたします。

*新型コロナウイルスの状況、その他の事由により開催日時また学習内容が、変更・中止になる場合がございます。御了承のうえお申込みください。

*講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただく場合があります。御了承のうえお申込みください。

【問い合わせ先】長上協働センター ☎421-3595





地域文化セミナー

歴史講座

～幕末・明治に活躍した人々～

受講生募集

大河ドラマ「晴天を衝け」に焦点をあて
幕末から明治にかけて活躍した人々や出来事を
関連史跡の映像を交えて学習します



全2回	日時	講座内容
第1回	10月29日(金) 午前9:30～11:30	天璋院篤姫と皇女和宮 徳川幕府崩壊のとき、徳川家に嫁いできた篤姫と和宮の波乱に満ちた生涯について学習します。
第2回	11月5日(金) 午前9:30～11:30	水戸徳川家と徳川慶喜 徳川光圀とその子孫である徳川斉昭。徳川幕府最後の将軍となった徳川慶喜の苦難に満ちた生涯を学習します。

【場所】 長上協働センター 2階 講座室

【講師】 中村 和好 先生

【定員】 15人

【対象】 長上地区にお住まいの成人の方を優先し、全2回受講できる方

【費用】 無料

【持ち物】 筆記用具・水分補給用飲み物・マスク

【申込方法】 10月25日(月) 午前9:00 受付開始

長上協働センター窓口にてお申し込みください。

- ・申込みは、お一人で一人分といたします(代理可)。
- ・受付開始時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選といたします。
- ・定員に満たない場合は、午前11時から電話(421-3595)でも受付いたします。
- ・定員になり次第、締切とさせていただきます。

【問い合わせ先】 長上協働センター 電話 421-3595

※新型コロナウイルスの状況、その他の事由により、開催日時また講座内容が変更・中止になる場合がございます。

※講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだよりなどに掲載させていただきます場合があります。御了承のうえ、お申込みください。

裏面もご覧ください



令和3年度「長上協働センターまつり」 **開催中止**のお知らせ！



例年、11月第2週土・日曜日に開催しております「長上協働センターまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため本年度も開催中止が決定いたしました。開催を楽しみにして下さっていた皆様には御迷惑をおかけいたしますが、御理解いただきますようお願い申し上げます。

地域文化セミナー

受講生募集

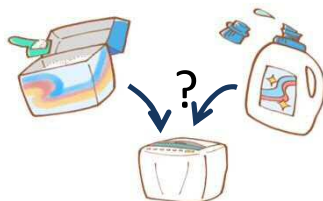
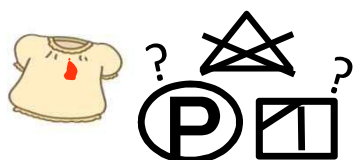
プロから学ぶ

洗濯とシミ抜き講座

体験付き

～ 快適なお洗濯の仕方を学び
気持ちの良い日々を過ごしましょう ～

- お洗濯やシミ取り方法の情報をたくさん聞きますが、きれいになっていますか
- 家庭でできるシミ抜き体験ができます



- 【日 時】 11月24日(水) 午前9時30分～午前11時30分
- 【場 所】 長上協働センター 2階 講座室
- 【講 師】 クリーニング師 金子 隆久 先生
- 【定 員】 10人
- 【対 象】 長上地区にお住まいの成人の方を優先
- 【費 用】 無料
- 【持ち物】 シミ抜きしたい布・衣類がある方は一人1枚、筆記用具、水分補給用の飲み物
- 【申込方法】 10月26日(火) 午前9時から受付開始
※ その他、詳細は表面の歴史講座【申込方法】と同様です。
- 【問い合わせ先】 長上協働センター 電話 421-3595