



今年度の講座がスタートします！

アクティブ・シニア講座

【全7回講座】

受講生募集!

	日時	場所	講座内容	講師(敬称略)
①	5月11日(水) 10時00分～11時30分	ホール	「開講式」 「ゆるーくボクシングフィットネス&健康体操」 ～ミット打ち体験と椅子に座りながら体操～	鈴木 将裕
②	6月8日(水) 10時00分～12時00分	料理教室	「フルーツたっぷりロールケーキづくり」 ～愛情もたっぷりのスイーツを作りましょう～	古橋 陽子
③	7月6日(水) 9時30分～11時30分	屋外	「長上歴史さんぽ」 ～ウォーキングしながら、長上地区内の史跡をめぐる～	長上郷土史同好会 高木 みゆき他
④	8月3日(水) 10時00分～11時00分	講座室	「骨の健康」 ～強い骨でいつまでもハツラツと～	雪印ビーンズ ターク株式会社
⑤	9月7日(水) 9時30分～11時30分	ホール	「理学療法士によるロコモ体操」 ～要介護になる危険性を防ぐための予防と簡単な体操～	理学療法士会 介護予防部
⑥	10月5日(水) 10時00分～11時00分	講座室	「ライフ&エンディング」講座 ～これからのこと、記録の仕方～	明治安田生命 保険相互会社
⑦	11月16日(水) 9時30分～11時30分	講座室	「バターナイフづくり」 ～天竜杉・ひのきのオリジナルバターナイフをつくろう～ 「閉講式」	長谷山 大騎

【対象】：長上地区にお住まいの成人の方・全7回受講できる方

【定員】：16名

【費用】：無料 *但し、教材費は講座当日に集金いたします。

【申込方法】：4月20日(水) 午前9時00分 受付開始
長上協働センター窓口にてお申込みください。

- ・午前9時00分の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ・お申込みは、おひとり様一人分といたします。(代理での申込も可能です)
- ・定員に満たない場合は、午前11時00分より電話(☎421-3595)でも受付いたします。

※ 新型コロナウイルスの状況、その他の事由により開催日時また学習内容が、変更・中止になる場合がございます。御了承のうえお申込みください。

※ 講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただきます。御了承のうえお申込みください。



裏面もご覧ください

認知症予防講座(実践編)

～生活に取り入れる
予防のヒントが見つかる～

認知症は、誰にでも起こりうる身近な病気です
認知症のリスクを減らすために
今から何をすればよいか
予防につながる生活習慣について学び
「わたし」らしく生きるきっかけを
見つけましょう



- 【日 時】 5月25日(水) 午前9時30分～午前11時30分
- 【場 所】 長上協働センター 1階 児童室
- 【講 師】 浜松市 東区・長寿保険課
- 【定 員】 12人
- 【対 象】 長上地区にお住まいの成人の方を優先
- 【費 用】 無料
- 【持ち物】 筆記用具・水分補給用の飲み物
体を動かしやすい服装でお越しください
- 【申込み方法】 4月27日(水) 午前9時から 受付開始
長上協働センター窓口にてお申し込みください
※その他の事項は表面アクティブ・シニア講座と同様です

【問い合わせ先】 長上協働センター ☎421-3595



令和4年度

学習成果活用事業



自分で講座の講師をしてみたい、
講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

「学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしたりすることができます。
浜松市は、学びの成果を自立的・持続的に生かす仕組みをつくり、市民の皆さんの夢や学びを育てるお手伝いをします。

自分が学んだ
知識を伝えたい



地域の伝統を
子どもに伝えたい



世代間交流のできる
講座を企画・運営
したい



上手な読み聞かせを
学ぶために講座を
企画・運営したい



申込期間

令和4年4月13日(水)~5月25日(水)

応募資格

○浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。
(本事業は生涯学習の担い手を育成するための入門編であり、より多くの皆さまに経験を積んでいただくため、個人及び団体の本事業を通じての開講は2回までとしますのでご了承ください。)

- ・市内で活動する個人及び団体
- ・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体

○同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。
○浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容は実施できないのでご注意ください。

また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。

- × 営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
- × 特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
- × 公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
- × 公共の福祉を害する内容

会場

市内 50 の生涯学習施設（下記の一覧表参照）

応募方法

「**学習成果活用事業申請書**」、「**事業提案書兼申込書**」に記入し、**実施を希望する生涯学習施設の窓口へ提出**してください。提出時に、必要経費等について職員がヒアリングさせていただきます。

※**学習成果活用事業申請書及び事業提案書兼申込書**は、市ホームページからダウンロードするか、生涯学習施設の窓口でお受け取りください。

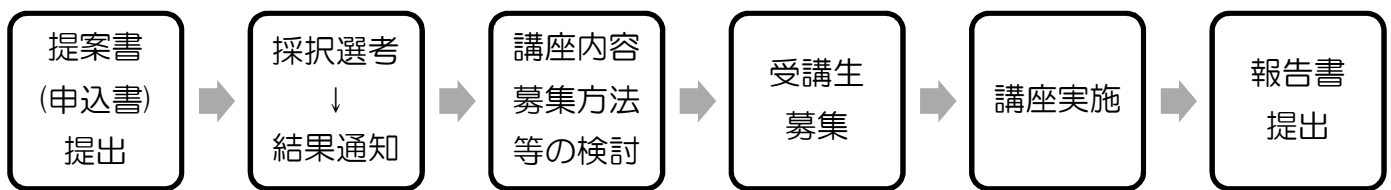
採択通知

各生涯学習施設の実態やニーズ、募集の状況に応じて採択する事業を決定します。

6月17日(金)までに、応募された個人・団体に採否をご連絡いたします。

※採用する事業数や規模等は予算の範囲内となります。予算の都合上、ご期待に応えられない場合もございますので、ご了承ください。

応募から開講までの流れ



お問合せ

浜松市 市民部 創造都市・文化振興課

〒430-8652 浜松市中区元城町 103 番地の 2 電話 (053) 457-2413

区	開催生涯学習施設	Tel(053)	区	開催生涯学習施設	Tel(053)	区	開催生涯学習施設	Tel(053)
中区	東部協働センター	462-1092	西区	庄内協働センター	487-3303	浜北区	浜名協働センター	587-4134
	西部協働センター	452-0734		伊佐見協働センター	486-0034		麓玉協働センター	582-3011
	南部協働センター	455-1501		和地協働センター	486-0253		中瀬協働センター	588-2245
	北部協働センター	436-5931		篠原協働センター	448-7859		北浜南部協働センター	585-0510
	曳馬協働センター	464-2517		神久呂協働センター	485-5001	天竜区	熊ふれあいセンター	929-0002
	富塚協働センター	472-7682		入野協働センター	449-2396		上阿多古ふれあいセンター	928-0002
	佐鳴台協働センター	447-4190		雄踏協働センター	596-1121		下阿多古ふれあいセンター	926-3141
	高台協働センター	472-1468		舞阪協働センター	592-2111		二俣協働センター	926-1244
	県居協働センター	456-1415		南陽協働センター	426-3714		光明ふれあいセンター	926-1933
	中部協働センター	453-5234		新津協働センター	448-2449		竜川ふれあいセンター	923-0004
東区	天竜協働センター	421-0379	南区	白脇協働センター	441-8088		龍山森林文化会館	968-0331
	笠井協働センター	433-3224		五島協働センター	425-9147		水窪文化会館	982-0013
	積志協働センター	433-3715		可美協働センター	440-0007		春野文化センター	989-0200
	長上協働センター	421-3595		都田協働センター	428-2152		浦川ふれあいセンター	967-2002
	蒲協働センター	464-2190		三方原協働センター	437-6522	山香ふれあいセンター	964-0004	
				三ヶ日協働センター	524-1512	佐久間協働センター	966-0006	
		北区	北区まちづくり推進課	523-2903	城西ふれあいセンター	987-0011		
			引佐協働センター	542-1112				