



『長上協働センターだより』は、市ホームページでもご覧いただけます。

## 地域文化セミナー

受講生募集!

# パンづくり講座



全3回	日 時	場 所	内 容
第1回	7月20日(水) 9:30~12:30	長上協働センター 2階 料理教室	ちぎりパン みんなでちぎって、楽しく食べられる「ちぎりパン」
第2回	8月3日(水) 9:30~12:30		焼カレーパン 油で揚げなくても周りはサクサクのカレーパン ヘルシーにいただけます
第3回	8月17日(水) 9:30~12:30		カンパーニュ風 くるみ・レーズンを入れてカンパーニュ風に焼いたパン かじって・切って・挟んで、スープによく合う食事パン



- 【対 象】 長上地区にお住まいの成人の方で、全3回受講できる方
- 【定 員】 8 人
- 【講 師】 柴原 明子 先生 (製パン技能士・製菓衛生士)
- 【費 用】 2,500円(材料費)
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、手拭きタオル、筆記用具、水分補給用飲み物、持ち帰り用容器
- 【申込方法】 6月27日(月) 午前9時00分 受付開始  
長上協働センター窓口でお申し込みください。

- ・申込みは、お一人で一人分といたします(代理可)。
- ・受付開始の9時で定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ・定員に満たない場合は午前11時から電話(421-3595)でも受付いたします。
- ・定員になり次第、締切とさせていただきます。



- ※ 新型コロナウイルスの状況、その他の事由により開催日時また学習内容が変更・中止になる場合がございます。
- ※ 講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲示等をさせていただきます場合があります。ご了承のうえお申し込みください。

【問い合わせ先】長上協働センター ☎421-3595

裏面もご覧ください。



長上地域ふれあい



# 卓球大会

参加者募集!

一緒に卓球を楽しみませんか?



【開催日時】 8月 7日(日)

★中学生の部 午前9時00分 スタート(午前 8時30分 集合)  
★一般の部 午後1時00分 スタート(午後 12時30分 集合)

【会場】 長上協働センター 体育館

【参加資格】 長上地区在住の中学生・一般の方 ※参加費は無料です。

【試合形式】 中学生の部：： 団体戦  
一般の部：：： 混合ダブルス

【持ち物】 ラケット、体育館シューズ、水分補給用飲み物

【申込方法】 長上協働センター窓口、または電話(☎ 421-3595)にてお申込みください。  
※ 応募者多数の場合は、抽選となります。

【申込締切】 7月7日(木)午後5時00分



地域活動団体

会員募集中!

## 長上らくらく気功

健康で長寿を目指し、みんなで楽しく身体を動かしましょう!!

【活動日】 毎月 第1・3 火曜日 午前10時00分～  
第2・4 火曜日 午前11時00分～

【活動内容】 健康気功

【対象】 年齢・性別は問いません

【連絡先】 小杉 ☎053-433-5043

【その他】 入会、活動日の見学、随時受付中!

