



～浜松市と常葉大学との連携事業～ 大学生による講座

チャレンジ バレーボール

受講生募集!

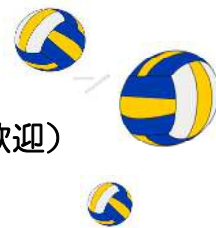
～大学生の皆さんとバレーボールを楽しみましょう～



スポーツ指導者を目指す学生やスポーツ科学を学ぶ学生が、幅広い年代で楽しめるバレーボールを紹介します。

- ◎ソフトバレーボール ・ ・ ゴム製の柔らかいボールを使ったバレーボール
- ◎ビーチバレーボール ・ ・ 2人1組のチーム同士が対戦するバレーボール
- ◎シッティングバレーボール ・ ・ 座った姿勢でおこなうバレーボール

- 【日 時】 10月1日(土) 午前10時00分～12時00分
- 【場 所】 長上協働センター 体育館
- 【対 象】 小学生以上～どなたでも参加できます(親子での参加も歓迎)
- 【定 員】 30名
- 【受講料】 無料
- 【講 師】 常葉大学 健康プロデュース学部 学生の皆さん
(指導 心身マネジメント学科准教授 村本名史)
- 【持ち物】 水分補給用の飲み物、体育館シューズ、タオル
★運動のできる服装



申し込み方法

<申込期限> **9月15日(木) 午後3時00分まで**

以下の①②③のいずれかの方法でお申込みください。

- ① 長上協働センター窓口にてお申込み
- ② お電話でのお申込み(☎421-3595)
- ③ <申込コード>でのお申込み

右記の<申込コード>を読み取り必要事項を入力してください。

- ※ ①②でお申込みの場合、日曜、休祝日を除く午前8時30分～午後5時15分までとなります。
- ※ 定員を超えた場合は抽選とし、当選された方に電話またはメールにて連絡します。



<申込コード>

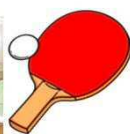
※ 講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲示をさせていただく場合があります。ご了承のうえお申込みください。

裏面もご覧ください。



「長上協働センター地域ふれあい卓球大会」のご報告

8月7日（日）「長上協働センター地域ふれあい卓球大会」が開催されました。午前の部は、中学生団体。午後の部は一般混合ダブルス。総勢74名の参加者が、暑い中熱戦を繰り広げ、3年ぶりの開催となった卓球大会を楽しみました。



～長上協働センターまつり開催のお知らせ～



「長上協働センターまつり」を11月12日（土）13日（日）に開催予定です。コロナ禍のため規模を縮小して3年振りの開催となります。開催内容は未定ですが、地域の皆様たくさんのご来場をお待ちしております。

注意：令和4年3月末をもちまして、長上婦人会が解散となりました。そのため例年賑わいをみせておりました「長上婦人会チャリティーバザー」の開催はございません。ご了承ください。

使用済みインクカートリッジ回収

使用済みインクカートリッジ回収箱を長上協働センター内、自動扉入口（風除室内）に設置してあります。ご利用ください。

★回収可能なインクカートリッジ

家庭から出る、下記メーカーの純正品が対象です。
・ブラザー・キャノン・デル・日本HP・エプソン

《お願い》

- ・事業者から排出されるものは対象外です。
- ・インクリボン、トナーカートリッジは、回収できません。
- ・回収箱には、箱、ビニール袋から出してカートリッジのみ入れてください。

