

地域文化セミナー④
陶芸講座

受講生募集!

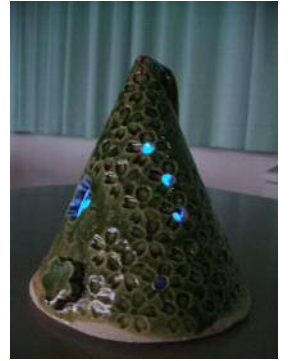
ランプシェードをつくってみよう

幻想的な光を放つランプシェード! 世界でひとつ、オリジナルの作品を飾って、お部屋の雰囲気を楽しんでみませんか・・・♪

【日時】

11月22日(木) 9:30~11:30

※都合により学習内容が変更する場合がありますので、ご了承ください。



※サンプル展示中※
協働センター事務所
受付カウンターに
展示しています。

【場所】 長上協働センター 2階 講座室

【対象】 長上地区にお住まいの成人の方を優先といたします。

【定員】 30名

【講師】 山口利恵 先生

【費用】 ￥850 当日集金いたします。お釣りのないよう、ご協力お願いいたします。

【持ち物】
・筆記用具 ・エプロン ・手拭きタオル
・水分補給のための飲み物

※当日、作品を先生が持ち帰り、釉薬を塗り焼き上げてくださいます。
完成品は、12月11日(火)以降にお渡しいたします。

【申し込み方法】 11月16日(金) 午前9:00 受付開始
長上協働センター窓口にてお申し込みください。

- ・ 9:00の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ・ 申し込みは、お一人で一人分といたします。(代理可)
- ・ 定員に満たない場合は、11:00~電話(☎421-3595)でも受付いたします。
- ・ 定員になり次第、締切とさせていただきます。



※講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただきます場合があります。ご了承の上お申し込みください。

裏面にも、そば打ち体験講座の申し込みがあります。



地域文化セミナー⑤
そば打ち全2回講座

受講生募集!



そば打ち体験講座

初めての方、大歓迎！新そばの季節、本格的なそば打ちを体験して趣味の幅をひろげてみませんか・・・♪

	日時	講座内容	持ち帰り・試食予定メニュー
①	11月30日(金) 8:45～13:00	・【延ばし台で平らに延ばし、包丁で切る】を体験する	【持ち帰り】 2～3人前 【メニュー】 かきあげぶっかけそば ※事前に、先生の打ったそばをいただきます
②	12月7日(金) 8:45～13:00	・【粉と水を混ぜ、練りを体験し、包丁で切る】を体験する	【持ち帰り】 2～3人前 【メニュー】 とり南そば ※当日、ご自分で打ったそばをいただきます
※ 都合により学習内容、メニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。			

- 【場所】 長上協働センター 2階 料理教室
- 【対象】 長上地区にお住まいの成人の方を優先といたします。
※全2回受講できる方
- 【定員】 20名
- 【講師】 野澤俊治 先生
- 【費用】 2,000円(全2回分) 初回に集金いたします。
お釣りのないよう、ご協力お願いいたします。

※ 打った「そば」は持ち帰り、ご自宅でお召し上がりください。

※ 打ったそばの持ち帰りパックとビニール袋は用意いたします。

- 【持ち物】
- ・筆記用具
 - ・三角巾
 - ・エプロン
 - ・ふきん2枚
 - ・雑巾1枚
 - ・腕カバー
 - ・手拭きタオル
 - ・スリッパ
 - ・水分補給の為の飲み物

【申込み方法】 11月19日(月) 午前9:00 受付開始
長上協働センター窓口にてお申し込みください。

- ・ 9:00の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ・ 申し込みは、お一人で一人分といたします。(代理可)
- ・ 定員に満たない場合は、11:00～電話(☎421-3595)でも受付いたします。
- ・ 定員になり次第、締切とさせていただきます。

※ 講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただきます場合があります。ご了承の上お申し込みください。

【始めよう！市民力～学習成果活用事業】第2弾

『人生の最終段階』を考える講座

住み慣れた場所で穏やかに最期を迎えるために
～本人・家族の立場としての知っておきたいこと～

【全2回講座】

	日時	場所	講座内容	講師（敬称略）
①	12月5日(水) 10:00～11:30	講座室	<ul style="list-style-type: none"> ・医療の変遷と動向（病院から在宅へ） ・穏やかな最期にむかって ～認知症を中心に生活者の視点から～ 	看取りプライマリーサポート つなぎ 代表 山下ひろみ ・看護師 ・看取り士 ・納棺師 (おくりびと)
②	12月12日(水) 10:00～11:30	講座室	<ul style="list-style-type: none"> ・看取りのケアと”その時”の心づもり ～最後まで、自分の人生の”主人公”であるために、看取りケアについて理解を深めよう～ 	看取りプライマリーサポート つなぎ 代表 山下ひろみ ・看護師 ・看取り士 ・納棺師 (おくりびと)

※ 都合により開催日時・学習内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

【対象】 ＊ 長上地区にお住まいの成人の方 ＊ 全2回受講できる方

【定員】 40名（先着順）

【費用】 なし

【持ち物】 筆記用具



【申込み方法】 11月28日(木) 午前9:00 受付開始
長上協働センター窓口にてお申し込みください。

- ・ 9:00の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ・ 申し込みは、お一人で一人分といたします。（代理可）
- ・ 定員に満たない場合は、11:00～電話（☎421-3595）でも受付いたします。
- ・ 定員になり次第、締切とさせていただきます。



※ 講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただく場合があります。ご了承の上お申し込みください。