

## 地域文化セミナー⑤ パンづくり 講座



イラストはイメージです。

★今回は男性限定★ **受講生募集!**

## 手こねでパンづくり

初めてでも大丈夫! 手こねの楽しさ味わってみてください!  
家でパンが焼けるよう楽しみながらつくりま。

### 【日時】

平成31年 1月26日(土) 9:30~12:30

※ 都合により学習内容が変更する場合がありますので、ご了承ください。

- 【場 所】 長上協働センター 2階 料理教室  
【対 象】 長上地区にお住まいの成人男性の方を優先といたします。  
【定 員】 12名  
【講 師】 柴原明子 先生  
【費 用】 ￥800 当日集金いたします。お釣りのないよう、ご協力お願いいたします。  
【持ち物】 ・エプロン ・三角巾 ・ふきん2枚 ・手拭きタオル  
・筆記用具 ・水分補給のための飲み物

【申し込み方法】 平成31年 1月12日(土)

午前9:00 受付開始

長上協働センター窓口にてお申し込みください。

- ・ 9:00の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ・ 申し込みは、お一人で一人分といたします。(代理可)
- ・ 定員に満たない場合は、11:00~電話(☎421-3595)でも受付いたします。
- ・ 定員になり次第、締切とさせていただきます。

※ 講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただきます場合があります。ご了承の上お申し込みください。

裏面もご覧ください



## 講座修了のご報告

### 【生きがいづくり講座】全6回



#### 【生きがいづくり講座】

5月から12月（8月お休み）までの講座で、毎回違う講座を体験しました。6月には楽しいダンスの後、地域活動団体の「ハートフルはまなす」の皆さんによる愛情いっぱいのお料理をいただき、楽しいひとときを過ごしました。

### 【浜松ヒューマンセミナー講座】全6回



#### 【ヒューマンセミナー講座】料理体験 これがプロの技！

9月から12月までの講座で浜松市内全域募集の講座です。お蔭様で毎回人気で多くの方が申し込みをされます。今回は、フランス料理と日本料理を堪能！先生方の軽快なおしゃべりの中、プロの技を伝授！和やかな講座となりました。

## 地域ふれあい清掃

去る、12月8日（土）協働センター利用団体の皆様に清掃をしていただきました。風が強く寒い中、熱心に作業をしていただき大変きれいになりました。ありがとうございました。いつまでもきれいな長上協働センターであるため美化にご協力をお願い申し上げます。



## シニアクラブによる清掃

長上地区シニアクラブの皆さんが、定期的に協働センター敷地内の草取りをしてくださっています。暑い時期、寒い時期にも関わらず、多くの皆さんが参加してきれいにしてくださっています。ご協力ありがとうございます。



## 花と緑の連絡協議会による花壇の植え替え

先日、市野地区花と緑の連絡協議会の皆さんが中庭の花壇の植え替えをしてくださいました。いつもお世話をさせていただきありがとうございます。寒い季節、健気に咲く花たちが気持ちを和ませてくれます。



## 職員異動



お世話になりました。伊藤さよ子（退職）  
よろしく申し上げます。関 雅代（平成31年1月採用）



## 【年末年始のお休み】

- ❖平成30年12月29日（土）～平成31年1月3日（木）の間、お休みします。
- ❖届出・証明書発行等は1月4日（金）からです。

