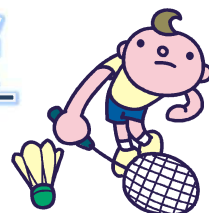




## 地域ふれあい

# バドミントン大会



日時.....平成31年3月3日(日)午前9時～

会場.....長上協働センター 体育館

参加資格.....長上地区在住で中学生以上の方。その他年齢・性別・経験は問いません!!

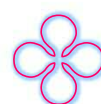
持ち物.....バドミントンラケット、体育館シューズ、お弁当、水分補給用飲み物

### 【申込方法】

2月27日(水) 17:00 までに長上協働センターまで直接 または、  
電話(☎053-421-3595)でお申し込みください



## 離乳食教室



日時.....平成31年3月4日(月)午後1時30分～3時45分

会場.....長上協働センター 2階 料理教室

対象.....平成30年10月生まれ

内容.....離乳食のはじめ方、進め方の講話と調理実習など

定員.....24人(先着順)

費用.....100円(実習材料費)

持ち物.....母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚

※託児及び詳細につきましては健康づくり課までお問い合わせください



### 【申込方法】

2月15日(金)から電話で東区健康づくり課へ

平日午前8時30分～午後5時15分まで

電話(☎053-424-0122)でお申し込みください

裏面もご覧ください



# 祝 成人

# 輝く未来へ！



長上地区成人式が1月13日（日）、浜松市総合産業展示館にて盛大に開催されました。式典では実行委員長、来賓などによるお祝いの言葉があり、続いて新成人による力強い決意の言葉が述べられました。

厳粛な式典のあとは懇親会が行われ、恩師や友人などと語り、和やかに終了することができました。地元自治会をはじめ、地域の関係者の皆様方のご支援ご協力により、素晴らしい成人式ができたことをご報告申し上げます。

## 講座のご報告



### 【学習成果活用事業講座 満福食堂】全6回



第4回目は・パウチクッキングで  
肉じゃが&りんごのコンポート

おかずの代表格！みんな大好きな肉じゃが！  
パウチクッキングで手軽にできるのが嬉しいですね★ 皆さん和気藹々の楽しい講座になりました。

### 【学習成果活用事業講座 人生の最終段階を考える講座】全2回



第1回目は・医療の変遷と動向  
(病院から在宅へ)  
・穏やかな最後にむかって  
第2回目は・看取りのケアと  
”その時”の心づもり

【受講生の感想より】  
事例を話していただき解り易かったです。  
すべて自分の今後の事だと思い大切な事を学びました。

#### ❖ 学習成果活用事業 ❖

自分で講座の講師をしてみたい！市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしたりすることができます。

