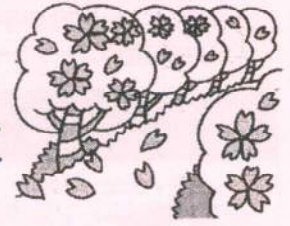


花の便りに心を弾ませる季節になりました。  
何かそわそわ・・・

そんなとき一歩踏み出すことで、新しい自分に出会える、今年度の講座がスタートします。



アクティブ・シニア講座

## 生きがいづくり教室

【全6回講座】

	日時	場所	講座内容	講師(敬称略)
①	5月15日(水) 9:30~12:30	ホール 講座室	・開講式 ・スローエアロビック ~新感覚脳トレエクササイズで気持ち良い汗を~ ・愛情いっぱいの料理 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教材費 ¥ 500</span> ~おいしくて楽しい昼食会~	竹本真由美 ハートフルはまなす
②	6月19日(水) 9:30~11:30	ホール	・万華鏡製作 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教材費 ¥ 900</span> ~神秘で美しい万華鏡の世界~	宮武弓佳
③	7月17日(水) 9:30~11:30	ホール	・けいらくビクス ~季節に合わせて、ゆったりリズム体操~	鈴木直美
④	9月19日(木) 9:30~11:30	ホール	・仏像鑑賞入門講座 ~光禅寺の大日如来座像~	蓮仏ゆき
⑤	10月16日(水) 9:30~12:30	料理教室	・秋を楽しむ健康料理 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教材費 ¥ 600</span> ~健康を意識した秋料理を楽しむ~	野澤佐和子
⑥	11月20日(水) 9:30~11:30	ホール	・カルトナージュで可愛い小物作り ~ヨーロッパ伝統工芸を体験~ ・閉講式 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教材費 ¥ 800</span>	大石美津江

※ 都合により開催日時・学習内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

【対象】 長上地区にお住まいの成人の方 全6回受講できる方

【定員】 24名(先着順)

【費用】 無料 ※但し、各教材費は講座当日に集金いたします。

【申込み方法】 4月16日(火) 午前9:00 受付開始

長上協働センター窓口にてお申し込みください。

- ・ 9:00の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ・ 申し込みは、お一人で一人分といたします。(代理可)
- ・ 定員に満たない場合は、11:00~電話(☎421-3595)でも受付いたします。
- ・ 定員になり次第、締切とさせていただきます。

※ 講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただきます場合があります。ご了承の上お申し込みください。

次号(4月20日)は、レディースセミナーの講座申込み等を掲載いたします。

裏面もご覧ください。



## ○雑がみ分別チャレンジ（実施期間3月31日（日）終了いたしました）

地域の多くの皆様にご協力いただきましてありがとうございました。

今後は、自治会や子ども会などが行う集団回収に出しましょう。

公共施設やスーパー、空き地などで行っている拠点回収にも出せます。

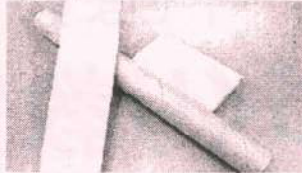
WHAT'S!! 雑がみとは？

### こんなものが雑がみです

ティッシュの外箱



トイレトーパーやラップの芯



お菓子の箱

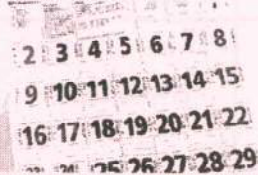


他にも

- 包装紙
- パンフレット
- ノート
- コピー用紙 など



カレンダー



封筒



紙袋



雑がみに  
関する  
詳細情報は  
こちらから



※ビニールや金属等、紙以外の部分は取り除いてお出してください。

雑がみは「もえるごみ」ではなく”資源”としてリサイクル！！  
引き続き、雑がみ分別で東区のごみを減らしましょう。

【お問い合わせ】浜松市環境部ごみ減量推進課 TEL053-453-6192



©浜松市

### お知らせ

いつも長上協働センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。

現在、長上協働センターに届いております忘れ物を4月5日（金）～19日（金）まで1階図書コーナーに展示いたします。お心当たりのある方は、ご来所ください。

## 地域活動団体（同好会）会員募集！！

### 長上童謡の会

～ 童謡・唱歌の合唱練習とリトミック♪

誰でも唱えるやさしい童謡・唱歌で  
身心のリフレッシュを！！

活動日時： 第2・4水曜日 9:00～12:00

活動場所： 長上協働センター 1階 ホール

問い合わせ： 鈴木 明寿（053-421-1554）

### 職員異動のお知らせ



お世話になりました。 安井 直幸

（東区区民生活課へ）

音羽 祐子

（退職）

よろしくお願いします。 太田 達哉

（東・浜北土木整備事務所より）

富永 和恵

（平成31年4月1日採用）



## 平成31年度

# 始めよう！市民力 ～学習成果活用事業



浜松市

自分で講座の講師をしてみたい、  
講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

「始めよう！市民力～学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしたりすることができます。

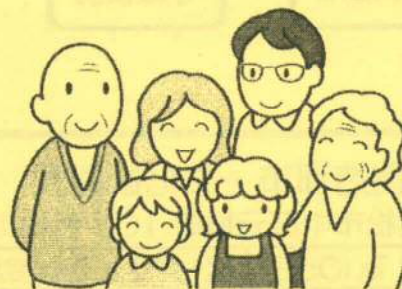
浜松市は、学びの成果を自立的・持続的に生かす仕組みをつくり、市民の皆さんの夢や学びを育てるお手伝いをします。

自分が学んだ  
知識を伝えたい

地域の伝統を  
子どもに伝えたい

地域の課題を  
みんなで話したい

上手な読み聞かせ  
を学びたい



申込期間

平成31年4月10日(水)～5月8日(水)

応募資格

○浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。

- ・市内で活動する個人及び団体
- ・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体

○同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。

○浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容は実施できないのでご注意ください。

また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。

- × 営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
- × 特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
- × 公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
- × 公共の福祉を害する内容

## 会場

市内 50 の生涯学習施設（下記の一覧表参照）

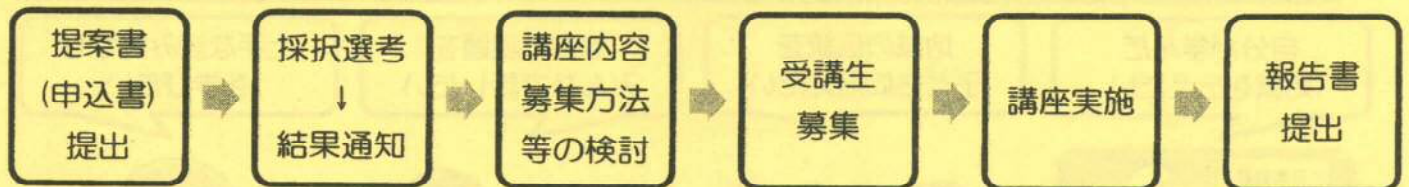
## 応募方法

「事業提案書兼申込書」に記入し、**実施を希望する生涯学習施設の窓口へ提出**してください。提出時に、必要経費等について職員がヒアリングさせていただきます。  
 ※事業提案書兼申込書は、市ホームページからダウンロードするか、生涯学習施設の窓口でお受け取りください。

## 採択通知

各生涯学習施設の実態やニーズ、募集の状況に応じて採択する事業を決定します。  
 5月31日(金)までに、応募された個人・団体に採否をご連絡いたします。  
 ※採用する事業数や規模等は予算の範囲内となります。予算の都合上、ご期待に答えられない場合もございますので、ご了承ください。

## 応募から開講までの流れ



## お問合せ

浜松市 市民部 創造都市・文化振興課

〒430-8652 浜松市中区元城町 103 番地の 2 電話 (053) 457-2413

区	開催生涯学習施設	Tel(053)	区	開催生涯学習施設	Tel(053)	区	開催生涯学習施設	Tel(053)
中区	東部協働センター	462-1092	西区	庄内協働センター	487-3303	浜北区	浜名協働センター	587-4134
	西部協働センター	452-0734		伊佐見協働センター	486-0034		鹿玉協働センター	582-3011
	南部協働センター	455-1501		和地協働センター	486-0253		中瀬協働センター	588-2245
	北部協働センター	436-5931		篠原協働センター	448-7859		北浜南部協働センター	585-0510
	曳馬協働センター	464-2517		神久呂協働センター	485-5001	天竜区	熊ふれあいセンター	929-0002
	富塚協働センター	472-7682		入野協働センター	449-2396		上阿多古ふれあいセンター	928-0002
	佐鳴台協働センター	447-4190		雄踏協働センター	596-1121		下阿多古ふれあいセンター	926-3141
	高台協働センター	472-1468		舞阪協働センター	592-2111		二俣協働センター	926-1244
	県居協働センター	456-1415		南陽協働センター	426-3714		光明ふれあいセンター	926-1933
	中部協働センター	453-5234		新津協働センター	448-2449		竜川ふれあいセンター	923-0004
東区	天竜協働センター	421-0379	南区	白脇協働センター	441-8088		龍山森林文化会館	968-0331
	笠井協働センター	433-3224		五島協働センター	425-9147		水窪文化会館	982-0013
	積志協働センター	433-3715		可美協働センター	440-0007		春野文化センター	989-0200
	長上協働センター	421-3595		都田協働センター	428-2152		浦川ふれあいセンター	967-2002
	蒲協働センター	464-2190		三方原協働センター	437-6522		山香ふれあいセンター	964-0004
				三ヶ日協働センター	524-1512		佐久間協働センター	966-0006
		北区	北区まちづくり推進課	523-2903	城西ふれあいセンター	987-0011		
			引佐協働センター	542-1112				