

## 「健康はままつ21」分野別指標（案）

○現状値は、現在把握できる直近値（主に平成28年度に実施した健康増進計画等の評価における健康調査報告書結果）を記載しています。

○平成23年度の\*は、国データ等の参考値です。

	指標	対象	H23年度	H29年度 (中間目標値)	H28年度 (現状値)	H34年度(2022年度) (最終目標値)		
						現計画	後期プラン	
【分野1】 いきいき生活づくり	1 健康寿命 (65歳時点での 平均自立期間) 浜松市独自算出	全市民	男性	18.15年 (H22年)	延伸	—	延伸	
			女性	20.96年 (H22年)	延伸	—	延伸	
	見直し	全市民	男性	18.12年 (H22年)	—	18.21年 (H26年)		延伸
			女性	21.22年 (H22年)	—	21.35年 (H26年)		延伸
	2	健康づくりに取り組んでいる人の割合	30～49歳	38.0% (H24年度)	40.0%	40.8%	45.0%	
	3	学校・社会の中で役割を果たしていると思う人の割合	13～29歳	73.8%	75.0%	75.4%	82.0%	
			65歳以上	47.6%	50.0%	43.2%	52.5%	
	4	地域活動に参加する人の割合	30～44歳 男性	44.3%	48.0%	36.8%	50.0%	
			30～44歳 女性	49.1%	50.0%	55.6%	52.5%	増加
			45～64歳	47.4%	48.0%	50.8%	50.0%	増加
			65歳以上	40.5%	42.5%	50.7%	45.0%	増加
	5	健康はままつ21の周知度	全市民	28.5%	50.0%	34.5%	90.0%	
	6	ユニバーサルデザインを理解している人の割合	全市民	39.3%	50.0%	41.5%	増加	47.0%
	7	健康づくりに関する活動に自発的に取り組む団体数	健康はままつ21推進協力団体	150団体 (H25年)	160団体	180団体	180団体	188団体

【分野2】 生活習慣病の予防

指 標		対 象	H23 年度	H29 年度 (中間目標値)	H28 年度 (現状値)	H34 年度 (2022 年度) (最終目標値)	
						現計画	後期プラン
1	定期的に健診 を受ける人の 割合	40～74 歳	71.2%	75.0%	71.5%	80.0%	
		75 歳以上	65.5%	70.0%	69.3%	75.0%	
2	定期的に各種 がん検診を受 ける人の割合	40～74 歳	44.8%	47.0%	46.6%	50.0%	
3	適正体重の人 の割合	20～64 歳 男性	71.0%	73.0%	68.3%	75.0%	
		20～64 歳 女性	67.1%	70.0%	66.8%	72.5%	
		小学 5 年生	89.1% (H24 年度)	増加	89.7%	増加	
4	内臓脂肪症候 群及び予備群 の割合	40～74 歳 男性	39.1% (H22 年度国保)	29.2%	40.9% (H27 年度国保)	減少	
		40～74 歳 女性	14.6% (H22 年度国保)	11.6%	14.5% (H27 年度国保)	減少	
見 直 し	内臓脂肪症候 群及び予備群 の割合	40～74 歳 男性	—	—	33.5% (H26 年度)		減少
		40～74 歳 女性	—	—	10% (H26 年度)		減少
5  削 除	血圧値 (収縮期血圧 の平均値)	40～74 歳 男性	129mmHg (H22 年度国保)	維持	128mmHg (H27 年度国保)	維持	
		40～74 歳 女性	126mmHg (H22 年度国保)	維持	125mmHg (H27 年度国保)	維持	
新 規	高血圧症有病 者の割合	40～74 歳	—	—	30% (H26 年度)		減少
6	糖尿病有病者 の割合	40～74 歳	10.7% (H22 年度国保)	10.3%	13.8% (H27 年度国保)	9.9%	
見 直 し	糖尿病有病者 の割合	40～74 歳	—	—	8.7% (H26 年度)		減少
7	年間透析患者 数 (増加の抑 制)	—	* 909 人 (国保)	増加抑制	939 人 (H26 年度国保)	増加抑制	

	指 標	対 象	H23 年度	H29 年度 (中間目標値)	H28 年度 (現状値)	H34 年度 (2022 年度) (最終目標値)		
						現計画	後期プラン	
【分野3】 栄養・食生活	1 削除	食事バランスガイド等を知っている（意味も含め）人の割合	全市民	35.6%	42.0%	26.1%	45.0%	
	2	主食・副菜・主菜を組み合わせている人の割合	20～64 歳	40.5%	43.0%	39.2%	45.0%	
	3	野菜を多く（1皿70gを1日5皿以上）食べている人の割合	20～64 歳	25.6%	28.0%	21.0%	30.0%	
	見直し	野菜を多く（1皿70gを1日5皿以上）食べている人の割合	20～64 歳	43.4%	—	38.7%		増加
	4	腹八分目を心がけている人の割合	20～64 歳	23.2%	25.0%	28.1%	30.0%	
	5	夜、寝る前（2時間前）に食べない人の割合	20～64 歳	41.7%	47.0%	41.9%	50.0%	
	6	食塩（塩分）を控えている人の割合	20～64 歳	27.8%	35.0%	29.4%	40.0%	
	7	脂肪を多く含んだ食品を控えている人の割合	20～64 歳	29.9%	35.0%	25.1%	40.0%	
	8	低栄養傾向（BMI20以下）高齢者の割合（増加の抑制）	65 歳以上	23.5%	24.0%	27.9%	25.0%	
	9	小学生の朝食の欠食率（登校しない日）	小学生	4.2%	4.0%	5.3%	3.5%	
10	1日3回の食事を家族や仲間と一緒に食べる「共食」の回数（1週間）	全市民	15.1 回 (H24 年度)	16 回	15.8 回	16 回		

	指 標	対 象	H23 年度	H29 年度 (中間目標値)	H28 年度 (現状値)	H34 年度 (2022 年度) (最終目標値)			
						現計画	後期プラン		
【分野4】 運動	1	日常生活における歩数（1日あたり）	20 歳以上	7,493 歩	8,700 歩	5,904 歩	10,000 歩		
	2	運動習慣者の割合	小学生	男子	*61.5% (H22 年度)	増加	—	増加	
				女子	*35.9% (H22 年度)	増加	—	増加	
	見直し	一週間の総運動時間（420分以上）	小学生	男子	—	—	58.4%		増加
				女子	—	—	32.8%		増加
	2	運動習慣者の割合	45～64 歳	33.4%	35.0%	35.5%	40.0%		
	3	地域のスポーツ活動をしている人の割合	30～64 歳	13.9%	15.0%	20.8%	30.0%		
	4	足腰に痛みがある高齢者の割合	65 歳以上	*50.9% (H22 年)	減少	59.5%	減少		
	【分野5】 こころの健康	1	睡眠がとれている人の割合	35～59 歳	82.9%	86.0%	75.7%	89.0%	
		2	余暇、休養がとれている人の割合	35～59 歳	79.7%	83.0%	71.2%	85.0%	
3		悩みの相談相手がいる人の割合	30～59 歳	80.9% (H20 年度)	82.0%	84.5% (H25 年度)	85.0%		
			60 歳以上	80.9% (H20 年度)	82.0%	84.5% (H25 年度)	85.0%		
見直し		悩みの相談相手がいる人の割合	30～59 歳	—	—	80.3%		増加	
			60 歳以上	—	—	79.7%		増加	
4		自分を大切に思う人の割合	13～29 歳	88.1%	88.6%	85.5%	90.0%		
5		自分に合ったストレス解消法を持っている人の割合	35～59 歳	*74.8% (H24 年度)	増加	健はま講演会	増加		
見直し	自分に合ったストレス解消法を持っている人の割合	35～59 歳	—	—	71.5%		増加		

	指 標		対 象	H23 年度	H29 年度 (中間目標値)	H28 年度 (現状値)	H34 年度 (2022 年度) (最終目標値)	
							現計画	後期プラン
【分野6】 たばこ	1	たばこの害の認知度 (妊娠に関する事項)	13～29 歳	53.4%	55.0%	62.0%	60.0%	増加
	2	未成年者の喫煙率	13～19 歳	0.5%	0.4%	1.2%	0%	
	3	妊婦の喫煙率	妊娠届出者	2.2%	1.7%	1.8%	0%	
	4	子どものいるところで喫煙している人の割合	1～12 歳 保護者	35.5%	10.0%	16.9%	3.0%	
	5	受動喫煙の機会があった人の割合 (1 週間)	13～29 歳	47.7%	30.0%	36.7%	15.0%	
	6	喫煙率	20～29 歳	16.4%	12.0%	4.2%	10.0%	減少
			30 歳以上	16.0%	12.0%	10.2%	10.0%	
	新規	COPD (慢性閉塞性肺疾患) の認知度	20 歳以上	—	—	32.4%		80%
【分野7】 アルコール	1	未成年者の飲酒割合	13～19 歳	2.4%	1.2%	6.4%	0%	
	2	妊婦の飲酒割合	妊娠届出者	*8.7%	減少	0.9%	減少	
	3	ほとんど毎日多量に飲酒する人の割合	30～59 歳	5.1%	4.5%	13.9%	4.0%	
			60 歳以上	4.9%	4.5%	13.4%	4.0%	
	4	アルコールの害の認知度	肝硬変	30～59 歳	*94.2% (H24 年度)	増加	91.3%	増加
アルコール依存症			30～59 歳	*96.0% (H24 年度)	増加	94.3%	増加	
5	薬物事犯検挙者数 (増加の抑制)	全市民	75 人	減少	45 人 (H27)	減少		

	指 標	対 象	H23 年度	H29 年度 (中間目標値)	H28 年度 (現状値)	H34 年度 (2022 年度) (最終目標値)	
						現計画	後期プラン
【分野8】 歯の健康	1 むし歯の本数	3 歳児	0.36 本	0.3 本	0.30 本	0.3 本	減少
		12 歳児 (小学6年生)	0.75 本	0.7 本	0.47 本	0.6 本	減少
	2 フッ化物塗布を 受ける子どもの 割合	1～6 歳	52.2%	55.0%	53.4%	60.0%	
		7～12 歳	21.8%	25.0%	42.5%	30.0%	増加
	3 フッ化物洗口を 実施する幼稚園・ 保育所・こども園数	幼稚園 保育所 こども園	82 園	95 園	99 園	105 園	
	4 歯肉炎・歯周炎 を有する人の割合	保護者歯科 検診受診者 20～29 歳	40.4%	35.0%	45.5%	30.0%	
	5 進行した歯周炎 を有する人の割合	歯周病検診 受診者 40～49 歳	39.4%	37.0%	39.7%	35.0%	
		歯周病検診 受診者 60～69 歳	56.3%	50.0%	53.8%	45.0%	
	6 歯間ブラシや糸 つきようじの使用率	35～64 歳	33.6%	37.0%	43.8%	40.0%	増加
	7 定期的に歯科検 診を受ける人の 割合	20～64 歳	21.6%	25.0%	31.0%	30.0%	50.0%
8 自分の歯の本数	60～64 歳	25.5 本	26.0 本	25.0 本	27.0 本		
	80～84 歳	15.7 本	18.0 本	14.6 本	20.0 本		
【分野9】 親子の健康	1 小学生の朝食欠 食率（登校しな い日）	小学生	4.2%	4.0%	5.3%	3.5%	
	2 性感染症定点か らの患者報告数 (クラミジア患 者数)	10～29 歳	54 人	52 人	44 人	50 人	減少
	3 子宮頸がん検診 受診率	20～39 歳	22.2%	32.2%	12.9%	40.0%	
	4 削除 子宮頸がん予防 ワクチン接種率	中学1年生	71.0%	85.0%	0.1%	85.0%	

	指 標	対 象	H23 年度	H29 年度 (中間目標値)	H28 年度 (現状値)	H34 年度 (2022 年度) (最終目標値)	
						現計画	後期プラン
5	10 歳代の人工 妊娠中絶数 (15 ～19 歳の女子 人口千対)	10 歳代	7.1 (H22 年度)	6.9	6.8 (H27)	6.7	減少
6	女性のやせの 割合	女子 中学3年生	2.8%	減少	3.1%	減少	
7	適正体重の女性 の割合 (非妊娠時)	妊娠届出者	*43.1% (H24 年)	増加	69.5%	増加	
8	妊婦の喫煙率	妊娠届出者	2.2%	1.7%	1.8%	0%	
9	妊婦の飲酒割合	妊娠届出者	*8.7%	減少	0.9%	減少	
10	極低出生体重 児、低出生体重 児割合	—	10.4% (H22 年度)	10.0%	9.9%	9.4%	
11	子育てがしやす いと思う人の割 合	1～6 歳 保護者	*27.6%	増加	30.1%	増加	
12	妊娠出産につい て職場の理解が 得られている人 の割合	1～6 歳 保護者	62.7%	75.0%	88.1%	80.0%	95.0%