

# 参加者募集!

— 参加無料 —

(定員各回 60 名)

はじめての一步!

# 地域デビュー講座 & 交流会

「地域で何かしたいけど、できることはないかな?」「どうやって始めたらいいの?」などと考えている方!この講座に参加してみませんか♪  
申込は裏面をご覧ください。

## -第1回- セカンドライフは地元で地域デビュー

■日時 **令和2年1月24日(金)**  
14:00~17:00

■会場 **あいホール 301・302・303**  
(浜松市中央区幸三丁目3番1号)

■対象 **退職前後のシニア世代向け(市内在住・在勤の方)**

■講師 **松本 すみ子 氏**  
(有限会社アリア代表取締役)

■内容 退職前後のシニア世代を主な対象として、退職後のセカンドライフとしての地域デビューのヒントや心得をお伝えします。

◆ **松本 すみ子**  
-Sumiko Matsumoto-

有限会社アリア  
代表取締役。  
NPO法人「シニア  
わーくす Ryoma21」  
理事長。  
20数年IT企業に勤務後  
平成12年にアリア、  
平成19年にNPO法人を設立。  
行政・自治体などでは、セカンドライフ  
や地域デビューに関する講座の企画・運  
営・講師を担当。企業や研究機関・メデ  
ィアなどではシニア世代と市場の動向の  
コンサル、執筆活動などを行っている。  
著書に『地域デビュー指南術』、『定年  
後も働きたい。人生100年時代の仕事の  
考え方と見つけ方』など。



交流会

「浜松市の自治会」の紹介(浜松市自治会連合会会長 田口 博 氏)や、ワークショップ「みんなでコミ・スタ」を体験します。

## -第2回- とともに豊かに!そして元気に 家族みんなでイキイキ地域デビュー



◆ **佐藤 陽**  
-Akira Sato-

十文字学園女子大学  
教授、ボランティア  
センター長。  
社会福祉協議会福祉  
活動専門員、自治体  
の保健福祉部福祉課  
地域福祉係主任を経  
て現職。専門は福祉

教育・ボランティア学習、地域福祉、  
地域を基盤とするソーシャルネットワ  
ーク。著書に『就労支援で高齢者の社  
会的孤立を防ぐ(共著)』、『地域福祉の  
理論と方法(共著)』など。日本福祉教  
育・ボランティア学習学会などに所属  
している。

■日時 **令和2年2月15日(土)**  
14:00~17:00

■会場 **浜松市福祉交流センター大会議室**  
(浜松市中央区成子町140-1)

■対象 **子育て・仕事世代向け(市内在住・在勤の方)**

■講師 **佐藤 陽 氏**  
あきら  
(十文字学園女子大学教授 ボランティアセンター長)

■内容 子供会やPTA等に関わる子育て世代など  
幅広い層を対象に、子育てや仕事をしな  
がら地域活動に参加するヒントや心得を、  
ワークショップを交えながらお伝えします。



# 申込方法



氏名、住所、電話番号、参加を希望する回（第1回・第2回・両方）を、郵送、FAXまたはEメールで市民協働・地域政策課へご連絡ください。

- 締切 第1回：令和2年1月20日（月）まで  
第2回：令和2年2月10日（月）まで

■申込先  郵送 〒430-8652 浜松市中央区元城町103番地の2  
浜松市役所 市民協働・地域政策課

FAX 053-457-2750

Eメール shiminkyodo@city.hamamatsu.shizuoka.jp

## 申込書

(ふりがな) 氏名			
住所			
電話番号			
所属団体（任意）			
メールアドレス(任意)	今後、実施する講座等のご案内を希望しますか？		
	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		
参加する回 (希望する□にし点)	<input type="checkbox"/> 第1回のみ 締切：1月20日（月）	<input type="checkbox"/> 第2回のみ 締切：2月10日（月）	<input type="checkbox"/> 両方 締切：1月20日（月）

※郵送やFAXで申し込む場合にご利用ください。

- ご提供いただいた個人情報は、本事業の管理運営の目的のみに利用させていただきます。
- 確認のため、市民協働・地域政策課から連絡させていただく場合があります。

あなたも地域デビュー  
への第一歩を踏み出して  
みませんか？

ご応募、  
お待ちしております！

問合せ先

浜松市 市民部  
市民協働・地域政策課

☎053-457-2094



主催：浜松市 市民部 市民協働・地域政策課

