

学習成果活用事業

アロマセラピー講座

(心と身体を元気に！ そして毎日を楽しむ♪)

1月13日(土)
アロマセラピーとは何か、精油の扱い・作用・効能、ホリスティック医学とは

1月20日(土)
精油の効能・香りの不思議体験、アロマスプレーづくり

1月27日(土)
アロマセラピーとホリスティック、深い呼吸法、毎日楽しく過ごすには

若い人からご年配の方まで、まさに今、ストレス社会の中で生きています。少しでも植物の香りで癒され、心の中にやさしさ・あたたかさ・やすらぎがとれるよう。一人一人のやさしさ・元気が周りにも広がりますように

【日時】 1月13日(土)、1月20日(土)、1月27日(土) 10:00~11:30

【場所】 可美協働センター 2階 講座室

【講師】 仲村左知子 先生 (日本ホリスティックアロマセラピー協会)

【対象】 どなたでも

【定員】 10名 (親子等での参加はお申し出ください)

【材料費】 受講者お一人につき材料費として1,000円



【申込み】

電話 (440-0007) (月~土 8:30~17:15 祝日除く)

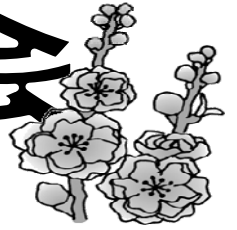
協働センター窓口 (月~土 8:30~17:15 祝日除く)

左のQRからお申込み (スマートフォン等)

締切 12月24日(日) 締切後、ご確認で電話/メールをいたします

ももの里発表会 2023

12月16日(土) 開場 12:30
開演 13:00



可美協働センター 入場無料

子どもたちの演技で感動しませんか？応援をお願いします



TAKEバトンスタジオの子ども達
【バトントワーリング】

1. なめこのうた
2. 魔女の宅急便
3. It Don't Mean A Thing
4. サマータイム
5. メリーポピンズ
6. Cheeky Cheeky
7. 彼こそが海賊
8. あと一歩
9. We are Confidence Man
10. UP
11. うるうびと
12. 宝物

ティアラ新体操クラブの子ども達
【新体操】

1. 大会出業者演技 ジュエルB、ジュエルA、選手育成
2. アイドル クラブ全員



フライングカイトの子ども達
【一輪車 演技】



1. Stand By You (ペア演技)
2. LUV ME (フラワーリング)
3. Volare (フルール)
4. 勝利の法廷式 (ファンタジア)
5. あの夏へ~All I Want for Christmas Is You (uniFan4)

お子様の習い事でご興味のある方もぜひ！

- ◆「プログラム」は、会場で配布します
- ◆駐車場に限りがあります、徒歩・乗り合わせ等でのご来館にご協力をお願いします

情報をお寄せください！ ももの里発表会は可美地区の子ども達が所属する団体や可美協働センター利用団体による演技等発表会です。今後の開催のため、各団体の情報をお待ちしています！