



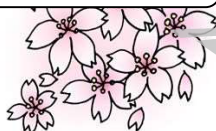
可美協働センターだより

回覧

発行：浜松市可美協働センター 令和5年4月5日発行 第1号
〒432-8062 浜松市南区増楽町 1723-1 TEL 440-0007 FAX 440-0008

市委託
南区第5号

地域文化セミナー



可美女性学級

仲間づくりをしたい！おしゃべりしたい！
学習したい！ そんな想いで集う場です。

5/10 (水)

ヨガ講座

ヨガを通して、身体を整える

6/14 (水)

尿の悩み 改善と予防 / 代謝と脂肪

尿の悩みや脂肪・代謝を通して、生活習慣を整えよう

7/12 (水)

夏の社会見学

オンライン工場見学を体験！！（大手食品工場編）



9/13 (水)

暮らしの中の血压&血流講座

血液は健康の要！血压と血流を良くする生活習慣を学ぼう

10/14 (土)
15 (日)

協働センターまつり

可美協働センターまつりに参加して、楽しもう！！

11/8 (水)

ロコモ予防講座

延ばそう健康寿命！いつまでも元気で外出するために

12/13 (水)

スマートフォン講座（入門編）

初めての方も、いま使っている方も

1/10 (水)

スマートフォン講座（基礎編）

入門編から一歩進んだスマホの使い方



上記からも
申込みできます

申込期間 令和5年4月5日（水）～4月26日（水）

申込方法 <<WEB>>右記の申込みフォームよりお申し込みください
<<電話（053）440-0007 又は 窓口>>

※窓口及び電話の受付は、8：30～17：15（日曜・祝日を除く）

<<メール>> kami-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp

※件名は「女性学級 申し込み」、本文に氏名、住所、電話番号をご記入ください

会場 可美協働センター 講座室（2F）又はホール（1F）

定員 30名（定員を超えてお申し込みがあった場合は、抽選となります）

開講時間 午前9時30分～午前11時30分（講座により時間が異なる場合があります）

費用 受講料：無料（講座により材料費等の実費をご負担いただく場合があります）

当選確認 4月27日（木）以降に、当選により受講いただける方には、電話又はメールにてご連絡いたします。

南区地域力向上事業

「小中学生向けビーチバレー教室&キャリアデザイン講座」

フレス浜松の選手と一緒に、ビーチバレーを体験したり将来を考えたりするイベントです！

日時：5月13日(土) 小学生:8時15分～

中学生:12時15分～

場所：江之島ビーチコート(遠州灘海浜公園)

対象：小学4年生～中学生

参加費：無料!!

申込：4月上旬より申込受付を開始します！

申込等の詳細は浜松市 HP にて



南区・区振興課 電話 053-425-1120

可美協働センター
活動団体紹介コーナー



親子リズム



【活動日】

毎週金曜日

午前中

4月は14, 21, 28日

午前10時30分から

【活動場所】

可美協働センター

ホール

【連絡先】

080-3077-0595 山下

(新日本婦人の会可美班 親子リズム)

育児って不安が一杯ですね。

新婦人の親子リズムは子育て仲間の情報交換の場です。

マッサージやふれあい遊び、手遊びを楽しみながら、

楽しくお子さんと向き合う時間を持ちませんか？

ピアノに合わせて親子で体も動かします♪

まずは一度、お気軽に体験にいらしてください。お待ちしております。

