

< 写给遭受 DV 的人们 >

请不要独自忍受苦难。首先找人咨询。

我担心人们会知道
我找人咨询的事实。

这种事情我难于对
第三者讲清。

我无能为力，
因为一切都是我的错。

他也许有朝一
日会温和起来。

没有人能够
理解我的处境。

他对我使用暴力
是因为他爱我。

"如果我忍受他的暴力，
他就不会对我的孩子
使用暴力了"。

当你拿不准 DV 是否发生的时候：

请尽快找人咨询。

关于家庭暴力或情侣暴力，有许多可咨询的地方。

< DV 咨询机构一览表 >

首先，请联系一下你的区役所的社会福利部。

○ 在滨松市的各区役所的社会福利部（区域代码：053）

* 使用的语言因区而不同。

中区役所：457-2300 北区役所： 523-2893
东区役所：424-0175 滨北区役所： 585-1677
西区役所：597-1157 天龙区役所： 922-0173
南区役所：425-1564

除了上述机构之外，还有下列咨询中心。

* 咨询时仅使用日语。

- 滨松市两性平等促进中心： **053-457-2830**
(他们接受有关家庭暴力或其他家庭问题的咨询)。
- 静冈县妇女咨询中心(静冈县家庭暴力咨询援助中心): **054-286-9217**
- 静冈县西区健康与福利中心(福利及儿童部): **0538-33-9217**
- 静冈县两性平等中心(Azarea): **053-456-7879**
- 妇女人权热线(法务局): **0570-070-810**

在我们的咨询中，我们将保护你的隐私并且为你保密。

请不必顾虑，请随时与我们联系。

在紧急关头，请不必犹豫，
应立即报警(110)。

2011年3月发布
滨松市公共计划两性平等事务部

让我们先 了解一下 DV 是什么？

(家庭暴力)



中文

DV 是什么？

DV: Domestic Violence (家庭暴力)

DV 是家庭暴力的简称。家庭暴力就是来自一个与受害者有密切关系的人——例如，配偶或者家庭伴侣（包括普通法上的婚姻及以前的伴侣）的暴力。

也包括来自情侣（男朋友）的暴力，后者称为“情侣暴力”。

DV 和情侣暴力是严重侵犯人权，被认为是犯罪行为，该行为对受害者造成肉体和心理创伤。

无论如何，这种行为都是不能宽恕的。



暴力的形式

暴力并不局限于殴打和脚踢这种肉体暴力。

● 肉体暴力

- * 殴打、脚踢、扇耳光、使人窒息
- * 拉扯头发
- * 掷物
- * 用凶器（例如小刀）威吓

● 精神暴力

- * 吼叫“你这个笨蛋！”，“死吧！”等等，以及其他带有侮辱和威胁性的词语的话语，例如“我要杀死你！”等等。
- * 漠视或不理睬
- * 查看对方的手机或信件记录
- * 限制你与朋友或亲戚的接触

● 性暴力

- * 强迫性交
- * 拒绝避孕
- * 强迫观看成人影像，等等

● 经济暴力

- * 不提供生活费用
- * 强迫借钱
- * 限制外出工作
- * 对家庭帐目过分热心检查

● 与孩子相关的暴力

- * 在你孩子面前施暴
- * 将责难和痛苦转移给孩子，例如，对他们说“都是你妈妈的错！”

上述任何一项都是家庭暴力的例子。

DV 的危害

家庭暴力对成年人和未成年受害者会留下深深的肉体 and 感情的创伤。

● 对受害者的影响

- * 包括挫伤和骨折及其后果的伤害
- * 感觉无力和自尊心下降，例如，觉得“一切都完了”，或者“一切坏事都是我的错”等等。
- * 下正确判断的能力下降
- * 失眠、烦恼、身体疲倦
- * 对什么都忧虑，对前途感到黯淡，失望

● 对孩子的影响

- * 对学校生活不适应或者不能与朋友和谐相处
- * 行为不良或者有自我伤害行为
- * 试图用暴力解决问题
- * 一系列的暴力循环
(孩子可能成为家庭暴力的犯罪者或受害者)
- * 在孩子面前的家庭暴力是对孩子的一种虐待。

