

< Para aquellos que sufren de DV >

No carguen ustedes solas con los problemas. Consulten primero con alguien.

Tengo miedo de que se sepa que he consultado con alguien.

Es muy difícil para mí explicar esas cosas a otras personas.

No puedo evitarlo porque es mi culpa.

Puede que él mejore su comportamiento algún día.

Nadie entiende mi situación.

Él usa la violencia porque me ama.

“Si yo soporto su violencia no será violento con mi hijo”.

Cuando no está segura de que se produce DV:

Consulte rápidamente con alguien.
Para la DV o la DV de cita hay muchas fuentes donde se dan consejos.

< Lista de mostradores donde se dan consejos sobre la DV >

Primero, póngase en contacto con la División de Bienestar Social de su Oficina del Distrito.

- Cada una de las Divisiones de Bienestar Social de las Oficinas de Distritos en la Ciudad de Hamamatsu (Código de área: 053)

* Los idiomas que se usen puede que cambien según los distritos.

Oficina del Distrito de Naka: 457-2300	Oficina del Distrito de Kita: 523-2893
Oficina del Distrito de Higashi: 424-0175	Oficina del Distrito de Hamakita: 585-1677
Oficina del Distrito de Nishi: 597-1157	Oficina del Distrito de Tenryu: 922-0173
Oficina del Distrito de Minami: 425-1564	

Además de las fuentes indicadas anteriormente se encuentran disponibles los centros de asesoramiento siguientes.

* Sólo se aceptan consultas en japonés

- Centro de Promoción para la Igualdad de Género en la Ciudad de Hamamatsu: **053-457-2830**
(Éstos aceptan consultas relacionadas con la DV u otros problemas domésticos).
- Centro de Asesoramiento de Mujeres de la Prefectura de Shizuoka (Centro de Asistencia y Asesoramiento para Casos de Violencia Doméstica de la Prefectura de Shizuoka): **054-286-9217**
- Centro de Salud Pública Seibu de la Prefectura de Shizuoka (División de Bienestar Social y Niños): **0538-33-9217**
- Centro para la Igualdad de Género (Azarea) de la prefectura de Shizuoka: **053-456-7879**
- Línea de Ayuda para los Derechos Humanos de la Mujer (Ministerio de Justicia): **0570-070-810**

En nuestra consulta protegeremos su privacidad y la mantendremos en secreto.
No dude ponerse en contacto con nosotros.

En un caso de emergencia,
no dude en llamar a la policía
(110).

¡Empecemos por entender qué es DV!

(Violencia Doméstica)



Español

¿Qué es DV?

DV: Domestic Violence (Violencia Doméstica)

DV significa violencia doméstica. La violencia doméstica es la violencia ejercida por una persona como, por ejemplo, un cónyuge o miembro de una pareja (incluyendo matrimonios libres y antiguos cónyuges) que tienen relaciones íntimas con las víctimas.

Además, la violencia ejercida durante el transcurso de una cita amorosa (novio) recibe el nombre de “DV de cita”.

DV y DV de cita constituyen violaciones graves de los derechos humanos, consideradas como actos criminales, que afectan a las víctimas físicamente y psicológicamente.

En cualquier caso, tales actos no pueden ser perdonados.



Formas de violencia

La violencia no se limita a la violencia física como, por ejemplo, palizas y patadas.

● Violencia física

- * Palizas, patadas, bofetadas y asfixia
- * Tiro del cabello
- * Arrojo de objetos
- * Amenaza con armas peligrosas como, por ejemplo, un cuchillo

● Violencia mental

- * Gritar “¡idiota!”, “¡Muérete!”, etc., y otros abusos verbales como, por ejemplo, insultos y amenazas con palabras como, por ejemplo, “¡Te mataré!”, etc.
- * Ignorancia o negligencia
- * Lectura de información de teléfonos móviles o de cartas
- * Limitación de contactos con amigos o parientes

● Violencia sexual

- * Relaciones sexuales forzadas
- * Rechazo de anticonceptivos
- * Visión forzada de películas para adultos, etc.

● Violencia económica

- * No proveer dinero para gastos de mantenimiento
- * Préstamos forzados de dinero
- * Limitación de acceso al trabajo fuera de casa
- * Verificación excesiva de las cuentas de casa

● Violencia en que se ven involucrados niños

- * Uso de violencia en presencia de un hijo
- * Descargar frustraciones con los niños como, por ejemplo, diciendo “¡toda la culpa es de tu madre!”.

Cada uno de los puntos de arriba es un ejemplo de DV.

Impacto de la DV

La DV puede dejar cicatrices físicas y emocionales profundas en los adultos y en los niños que la padecen.

● Impacto sobre las víctimas

- * Lesiones que incluyen magulladuras, huesos rotos y efectos secundarios.
- * Sensación de impotencia y falta de autoestima como, por ejemplo, pensar que “todo va mal” o que “todo lo que va mal es por mi culpa”, etc.
- * Disminución en la habilidad de hacer juicios apropiados
- * Insomnio, irritación, cansancio físico
- * Ansiedad general y sensación de pesimismo en lo concerniente a las perspectivas del futuro, y sensación de desesperanza

● Impacto sobre los niños

- * Mala adaptación a la vida escolar o incapacidad de formar relaciones con amigos
- * Delincuencia o comportamiento en el que se autolesionan
- * Solución de problemas mediante violencia
- * Desarrollo de un ciclo de violencia (el niño puede ser el que comete o es víctima de la DV).

* La DV delante de los niños puede ser una forma de abuso de menores.

