

健康増進計画等の最終評価における健康調査（市民アンケート）について

健康増進課

1 現プランの概要

「健康はままつ 21（第 2 次）」「浜松市歯科口腔保健推進計画」「第 3 次浜松市食育推進計画」に基づき、健康づくり活動を推進している。

<計画期間>

計画名	計画期間	備考
健康はままつ 21（第 2 次）	平成 25 年度～令和 5 年度	平成 29 年度に中間評価実施
浜松市歯科口腔保健推進計画	平成 26 年度～令和 5 年度	平成 29 年度に中間評価実施
第 3 次浜松市食育推進計画	平成 30 年度～令和 5 年度	

※上記三計画について、健康日本 21 の計画期間延長を受け、終期を 1 年間延長した。

(1) 各計画の施策体系

ア 健康はままつ 21（第 2 次）

基本理念	目標	重点施策（後期計画）	分野
市民一人ひとりが 生きがいを持ち、いきいきと生活できる 健康都市 浜松	健康寿命の延伸	生活習慣病の 発症予防と 重症化予防	【分野 1】いきいき健康づくり 【分野 2】生活習慣病の予防 【分野 3】栄養・食生活 【分野 4】運動 【分野 5】こころの健康 【分野 6】たばこ 【分野 7】アルコール/薬物 【分野 8】歯の健康 【分野 9】親子の健康
	生活の質の向上		健康を守り 支えるための 環境整備
	子どもの健やかな 成長		

イ 浜松市歯科口腔保健推進計画

基本方針	基本戦略	重点施策（後期計画）
市民一人ひとりが 生涯にわたり歯と 口の健康を保持増 進する	市民一人ひとりが生涯にわたり、歯と口の健康の保持増進を図る	<ul style="list-style-type: none"> ●口腔機能に着目した口腔成育の推進 ●健康づくりに関心の低い働き盛り世代に対する歯周病予防対策の推進 ●健康寿命の延伸に向けた歯と口の機能低下を予防する対策の推進
	定期的に歯科検診を受けることにより、歯と口の健康の保持増進を図る	
	保健、医療、社会福祉、介護、教育、労働衛生関係者等が連携することにより、総合的に歯と口の健康の保持増進を図る	

ウ 第3次浜松市食育推進計画

基本理念	目標	方向性と取り組み
市民一人ひとりが 健やかな食生活を 実践し、生きる力を 共に育む	食を通じた 健康づくり	【重点】望ましい食習慣の定着 ①生活習慣病の発症予防と重症化予防 ②生涯を通じた食育の推進 ③若い世代を中心とした食育の推進 ④食べ方を中心とした健康づくりの推進
	食に関する 環境づくり	連携と協力体制の強化 ①企業、団体と連携した食育の推進 ②食育を推進する人材の育成
	豊かな食と 食の大切さの 推進	食の大切さとコミュニケーションの充実 ①共食等によるおいしさ、楽しさの充実 ②地産地消の推進 ③食文化の継承 ④環境にやさしい食生活の推進 ⑤食の安全・安心の推進

2 最終評価及び次期プラン策定に当たっての健康調査（市民アンケート）について

（令和4年度当初予算 3,285千円（委託料））

（1）調査対象 住民基本台帳から無作為抽出により市内在住の男女6,000人

対象		対象者数（人）
乳幼児・学童期	0～12歳の保護者	1,000人
思春期	13～19歳	1,000人
青年期・壮年期	20～44歳	1,000人
中年期	45～64歳	1,000人
高齢期Ⅰ	65～74歳	1,000人
高齢期Ⅱ	75歳～	1,000人
計		6,000人

（2）調査期間 令和4年9月～10月（予定）

（3）調査方法 民間の事業者に委託

対象者に調査票を郵送し、回収（郵送もしくはWeb回答）された調査票を集計し、現プランの最終評価及び次期プランに反映させるための各種分析を行う。

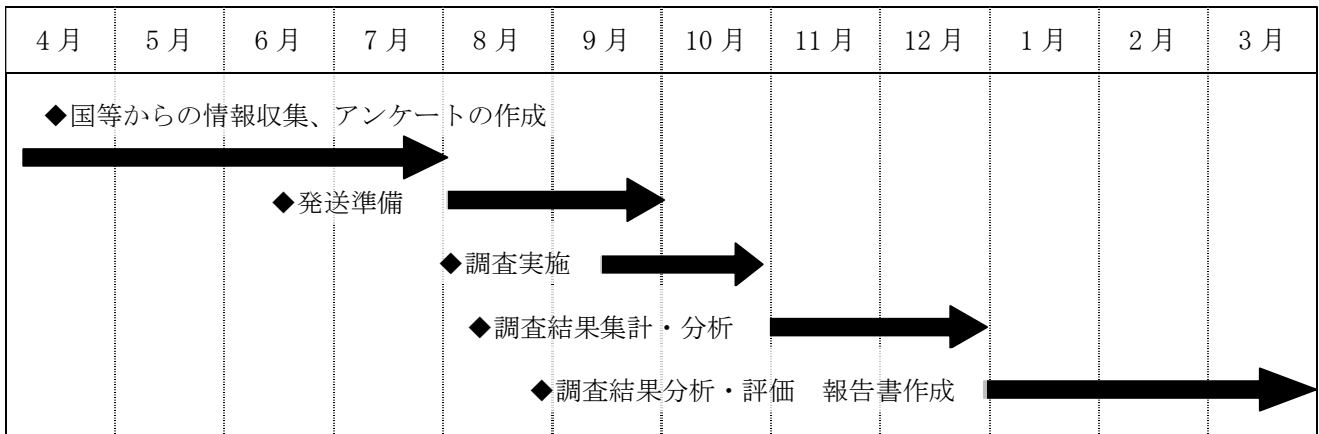
(4) 設問項目数

設問分野	幼児 学童期	思春期	青年期 壮年期	中年期	高齢期 I	高齢期 II
基本情報 (年齢・性別等)	8	9	9	9	9	9
からだ関係	0	1	7	6	7	7
歯	2	2	5	4	5	5
たばこ	6	6	8	6	6	6
栄養・食事	4	3	13	13	13	13
こころ	0	1	6	5	1	1
子育て	8	6	6	5	5	5
運動	0	0	5	5	4	4
アルコール	0	1	2	2	2	2
コロナ関係その他	3	2	7	7	7	7
計	31	31	68	62	59	59

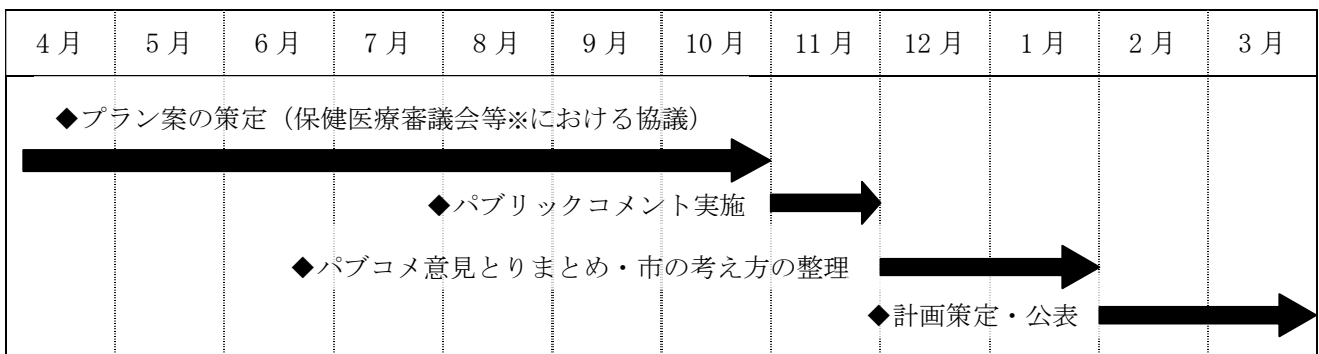
(5) 設問内容 別紙「資料4-2 アンケート設問内容一覧」

3 スケジュール (予定)

(1) 最終評価 (令和4年度)



(2) 次期計画策定 (令和5年度)



※母子保健推進会議、歯科保健推進会議、食育推進連絡会