

依存のお悩みを抱える

## 女性のつどい

「同じ悩みを抱えている方の話を聞いてみたい」  
「男性の中では話しづらい」  
「女性だけの場で話をしたり、聞いたりしたい」  
「周りの人にはなかなか相談できない」

依存のお悩みを抱える女性が、同じような悩みを持つ方の体験談を聞き、自分の気持ちを安心して話すことのできるグループを開催します。

本名ではなくニックネームや匿名でご参加いただけます。  
カメラはオフでも大丈夫です。  
また、無理にお話する必要はなく、お話を聞くだけの参加もOKです。

日程

令和 6 年 6 月 6 日 (木)

時間

午後 3 時 00 分 から 午後 4 時10分 まで

開催方法

オンライン開催(ZOOM使用)

対象

浜松市内在住の方で、依存のお悩みを抱えている女性  
(依存対象は問いません)

申し込み

下記のURL、もしくはQRコードからお申し込みください。

URL: <https://logoform.jp/form/Savd/562933>



## 女性のつどいの内容

このつどいは、体験談を聞いたり、集まった参加者同士が話をしたりするわかちあいが中心です。

スタッフも女性のみです



### 【会の流れ】

進行役が会を進めます。

つどいの流れやお約束について確認したあと、

前半は体験談を聞く時間になります。

休憩後、参加者同士のわかちあいの時間となります。

### 【会のお約束】

- ・皆さんが安心してお話できる場所を作っていくために、会の中で聞いたことは、他の場所で話さないようにしましょう。
- ・話したくない時には、無理にお話する必要はありませんし、パスをすることができます。他の方の話を聴くだけでもご参加いただけます。
- ・本名ではなくニックネームや匿名でもご参加いただけます。また、依存対象についても非公開でご参加いただけます。
- ・カメラはオフでも構いません。

皆様のご参加をお待ちしています。

#### お問合せ

浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709

※月～金（祝日除く） 午前8時30分から午後5時15分まで