



出世大名家康くんが教える!

# 健康の秘訣

## 第10回

### マダニに注意! ~重症熱性血小板減少症候群(SFTS)~

コロナ禍が落ち着きを見せても、非日常を楽しめるレジャーとしてブームが続いているアウトドア。春から秋にかけてがハイシーズンとなりますが、「マダニ」の活動する時期とも重なるため、注意が必要です。今回は、マダニが媒介する感染症についてお知らせします。

#### マダニの生息場所

- ・シカやイノシシ、野ウサギなどの野生動物が出没する環境に多く生息
- ・民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道など

#### マダニにかまれないためのポイント

- ・草むらやヤブに入るときは、皮膚の露出を防ぐ
- ・長そで、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用する
- ・袖やズボンの裾を閉じる
- ・虫除け効果のあるディートやイカリジンを含む虫除け剤を使う



好ましい格好(例)

ダニの媒介感染症について知りたい人はこちら



HP▶ [ダニ媒介感染症](#) [検索](#)

マダニが媒介する感染症は複数ありますが、特に注意が必要なのが、**重症熱性血小板減少症候群(SFTS)**です!

- ・SFTSウイルスを保有するマダニにかまれると感染します
- ・SFTSウイルスは、2013年に国内初症例が確認され、2021年に静岡県で初めて感染例が確認されました。感染区域の拡大には鳥が関与しているといわれています
- ・このSFTSウイルスは動物にも感染します。野生動物だけでなく、犬や猫にも感染し、猫から人に感染したこともありますので、ペット(伴侶動物)のマダニ対策も重要です
- ・人での致死率は、6.3%~30%と言われ、特に乳幼児や高齢者はマダニにかまれないように注意する必要があります

#### もしもマダニにかまれてしまったら...

- ・無理にマダニを引き抜こうとせず、医療機関で処置してもらいましょう
- ・SFTSの潜伏期間は6日~2週間程度です。その間は、健康観察をしましょう

生活衛生課 (☎453-6118)

保健所浜北支所 (☎585-1398)

## マイナンバーカードの受け取りはお済みですか?

マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です。ポイントの申込期限が近くなると受取窓口が大変混雑することが予想されます。交付通知書(はがき)が届いたら早めに受け取りをお願いします。

### カードの受け取りについて

平日の窓口開庁時に加え、一部時間外でも受け取ることができます。

#### マイナンバーカード時間外交付窓口

- 金曜日時間外交付(第1・3金曜日)  
受付時間 17:15 ~ 19:00
- (ネット予約制) 日曜日交付  
実施日 7月9日・23日、8月13日・27日  
開庁時間 9:00 ~ 11:45  
※電話では予約できません



市HP▶ [マイナンバーカード時間外交付窓口](#) [検索](#)



マイナンバーカードの受け取りについて		平日8:30~17:15	
中区区民生活課	☎457-2128	東区区民生活課	☎424-0154
西区区民生活課	☎597-1115	南区区民生活課	☎425-1348
北区区民生活課	☎523-1116	浜北区区民生活課	☎585-1111
天竜区区民生活課	☎922-0019		

マイナンバーカードについて [マイナンバーカード総合フリーダイヤル](#) ☎0120-95-0178 平日9:30~20:00、土・日曜日、祝日9:30~17:30

※新しい情報は、ホームページなどで確認してください

## マイナポイント第2弾の申し込みは9月末まで!

HP▶ [マイナポイント](#) [検索](#)



マイナポイントの申し込みはスマートフォンからできます。また、浜松市では支援窓口も設置しています。

※マイナポイントは2月末までにカードの申請を行った人が対象です(支援窓口での手続きは、窓口に来た本人分のみ)。

決済サービスによっては、9月30日より申込期限が早い場合があります。ご注意ください!



### 《マイナポイント支援会場》

期間: ~ 7月31日(平日のみ対応)

場所	時間
遠鉄百貨店 イ・コ・イ スクエア	10:00 ~ 18:00
イオンモール 浜松市野	
イオンモール 浜松志都呂	
二俣協働センター	9:00 ~ 17:00

※混雑状況により、終了時間前に受付を締め切ることがあります。時間に余裕を持ってお越しください

※会場となっている施設への問い合わせはご遠慮ください



市HP▶ [マイナポイント手続支援窓口](#) [検索](#)

マイナポイントコールセンター ☎050-5211-6098  
※8:30~17:15(土・日曜日、祝日を含む)