



## 2023 健康経営セミナー【実践編】の開催について

本市では、人生100年時代を見据え、市民が病気を未然に予防することにより、健康で幸せに暮らすことができるとともに、産業など地域の発展を市民の健康が支える都市「予防・健幸都市（ウェルネスシティ）」の実現を目指し、官民連携により「浜松ウェルネスプロジェクト」を推進しています。本プロジェクトの取組の柱の一つとして、地域企業の健康経営の促進を掲げています。

人口減少が進み、労働力が不足する中、従業員の健康管理は企業の重要な経営課題であり、人的資本である従業員の健康維持・増進により、企業の成長を目指すのが「健康経営」です。従業員の活力向上や離職率の低下により生産性が向上し、さらに労働力の確保や業績向上が期待できることから、「健康経営」は経営戦略における人的投資と考えられています。

本市では、地域企業の健康経営の実践、及び「健康経営優良法人2024」の認定促進などを目的に、健康経営セミナー【実践編】を8月23日に開催いたします。

記

### ◆健康経営セミナー【実践編】

日時：令和5年8月23日（水）午後3:30～5:00

方法：ハイブリッド方式

会場：遠鉄百貨店 新館13階 会議室⑥

内容：①健康経営取組事例紹介（各20分）

・浜松磐田信用金庫 人事部ダイバーシティ推進課

課長代理 生熊 朗 氏

・一般社団法人ここみ 代表理事 大村 美智代 氏

・株式会社ソフトウェアプロダクツ サブリーダー 堀野 沙織 氏

②実技「社員の行動変容を起こすためのトレーニング実践」（10分）

講師：HEALTH FIRST 株式会社 代表取締役 鈴木 沙彩 氏

③浜松市の健康経営サポート紹介（5分）

④《会場参加限定！》情報交換会（15分）

発表者とセミナー参加者が自由に交流できる時間です。

健康経営の進め方や取組について直接質問できる機会となっております。

申込：専用フォーム（<https://logoform.jp/form/Savd/339283>）にてお申し込みください。

【申込締切：令和5年8月18日（金）17:00まで】



※ セミナー当日、報道関係者の皆さまは、直接会場までお越しください。

