

マークの説明: ■ 当日、直接会場またはウェブサイトへ

**お知らせ**

福祉職場相談会・就職ガイダンス  
 福祉総務課 ☎457-2326



**HP**▶ [浜松市福祉人材バンクのご案内](#) 検索

内容	開催日/時間/場所
介護のしごとDVD視聴会 <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	9月27日(水)・29日(金)/9:30~11:00 福祉交流センター(中区成子町)
福祉職場説明会 <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	9月21日(水)・27日(水)、10月5日(水)・14日(土)/9:30~11:30(10月14日(土)のみ14:10~16:00)/福祉交流センター
ミニ福祉職場相談会 <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span> (※中区の福祉事業所との個別相談)	9月15日(金)/9:30~11:30/ ハローワーク浜松(中区浅田町)
就職ガイダンス	9月21日(水)、10月5日(水)/ 9:15~9:45/福祉交流センター
フクシの職場相談会	9月29日(金)/10:00~12:00/ 福祉交流センター
福祉マンパワー講座 I	10月14日(土)/12:30~14:00/ 福祉交流センター

問合せ・申込: 福祉人材バンク(☎458-9205)へ  
 ※この活動は求職活動の範囲に含まれます

障害者雇用支援セミナー  
 障害保健福祉課 ☎457-2864



**市HP**▶ [障害者雇用支援セミナー](#) 検索

日時: 9月19日(火)10:00 ~ 12:00 ◆ 場所: アクトシティ コンgressセンター 43・44会議室(中区板屋町) ◆ 申込: 【ホームページ】随時受け付け

里親制度説明会  
 児童相談所 ☎457-2705



**市HP**▶ [里親](#) 検索

日時: 10月24日(火)19:00 ~ 20:30 ◆ 申込: 【電話・Eメール】10月23日(月)締切

**けんこう**

常葉大学生による「健幸」づくり運動講座  
 サーラ音楽ホール ☎428-5700



**HP**▶ [サーラ音楽ホール](#) 検索

日時: 10月2日(月)10:30 ~ 12:00 ◆ 申込: 【窓口・電話・ホームページ・Eメール】9月15日(金)9:00から(先着順)

**お知らせ**

就職氷河期世代の活躍を応援します  
 産業振興課 ☎457-2115



**HP**▶ [浜松市 就職氷河期](#) 検索

内容	日時	場所
就職氷河期世代向け個別就職相談会 <small>おおむ</small> (概ね37歳~52歳とその家族向け)	9月24日(日) 10:00~18:00	アクトシティ 研修交流センター 62研修交流室 (中区中央三丁目)
就職氷河期世代インターンシップ 等支援事業(座学研修・職場実習) 土日コース(全3回・平成5年~16 年に学校卒業期を迎えた人)	9月30日(土)、 10月1日(日)・ 7日(土) 9:00~16:30	(株)東海道シグマ 浜松支店研修室 (中区板屋町)
就職氷河期世代インターンシップ 等支援事業(座学研修・職場実習) 平日コース(全3回・平成5年~16 年に学校卒業期を迎えた人)	10月6日(金)・ 10日(火)・ 12日(木) 9:00~16:30	アクトシティ 研修交流センター 404 (中区中央三丁目)
就職氷河期世代合同企業説明会 <small>おおむ</small> (概ね37歳~52歳)	10月21日(土) 13:30~16:00	プレウォーク浜北 (浜北区貴布祿)

問合せ・申込: 【電話・ホームページ】(株)東海道シグマ(☎424-5121)へ。9月15日(金)から(先着順)※電話は10:00から※インターンシップ等支援事業は事前面談必須。詳細はホームページを確認

現役応援就職フェア おおむ  
(概ね55歳以上)  
産業振興課 ☎457-2115



**HP**▶ [浜松市現役応援就職フェア](#) 検索

内容	開催日	時間
就職セミナー「高齢者の採用状況 や就労実態を知ろう」	10月20日(金)	13:30~14:00
シニア合同企業説明会		14:30~16:00

場所: 福祉交流センター(中区成子町) ◆ 問合せ・申込: 【電話・ファクス・ホームページ】(株)東海道シグマ(☎0120-034-036)へ。9月15日(金)から(先着順)

《参加者募集》第11回MATHやらまいか  
 小学生のみなさん、ゲームを通して算数の  
 能力を競いましょう! ■  
 創造都市・文化振興課 ☎457-2413



**HP**▶ [MATHやらまいか](#) 検索

算数の計算スピードと思考力を競います※上位30名は浜松科学館で開催される決勝戦に参加できます ◆ 期間: 10月1日(日)~ 31日(火)※インターネットで参加 ◆ 問合せ: トップガンシステム協議会事務局(☎456-1331)

**広告** ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません。

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## けんこう



### 令和5年度 市民公開講座「もっと知ろう！肝臓病」

生活衛生課 ☎453-6118

**HP**▶[肝疾患相談室 市民講座 浜松医大](#)

**日時:**10月15日(日)10:00～12:00◆**場所:**佐久間歴史と民話の郷会館(天竜区佐久間町佐久間)◆**問合・申込:**【電話】浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室(☎435-2476)へ。10月13日(金)締切※**受付時間:**平日9:00～16:00

市民講座



### 図書館で学ぶいきいき健康講座 「自動車運転 年をとるとどうなるの？」

東図書館 ☎464-2081

**市HP**▶[いきいき健康講座](#)

**日時:**10月21日(土)10:30～11:30◆**申込:**【窓口・電話】10月1日(日)9:00から(先着順)

いきいき健康講座



### 大人のための食育講座 「健康づくりのために野菜をとろう！」

西区健康づくり課 ☎597-1174

**市HP**▶[大人のための食育講座](#)

**日時:**10月13日(金)9:30～11:30◆**場所:**和地協働センター(西区和地町)◆**申込:**【電話】9月15日(金)8:30から(先着順)

食育講座



## こそだて



### 浜松こども館

(中区鍛冶町) ☎450-9111

**HP**▶[浜松こども館](#)

※申込方法など詳細はホームページで確認

こども館



内容【★は要申込】	日時(全て10月)
音と遊ぼうリトミック	2日(月)10:30～11:10 23日(月)11:20～12:00
いっしょにあそぼ! ① ねんね・ごろんの赤ちゃん ② ヨチヨチちゃんと ③ トコトコちゃんと&く命のバトン浜松	① 3日(火) ② 4日(水) ③ 12日(木) 各日10:30～11:30
出張こども館 in 篠原協働センター ★	5日(木)・17日(火) 10:30～11:30
助産師さんのベビーマッサージ	6日(金)・13日(金)・27日(金) 10:30～11:30
みんなでくるくる～!!こまあそび	7日(土)14:00～15:00
よみかたりさん	8日(日)10:50～11:20
おやつ作り～とうふde白玉だんごきなこ～	8日(日)11:00～11:45
クラリネットとチューバのコンサート	10日(火)11:00～11:30
親子でおやつ～バナナ蒸しパン～ ★	11日(水)11:00～11:45
しょうぎに挑戦 ～初心者から上級者まで～	14日(土)・28日(土) 13:00～15:00
作って遊ぼうベビー&こどもじゃず	19日(木)11:00～11:30
ここみのおしゃべりサロン ★ ～ゆらゆらポトルであかちゃんごきげん～	20日(金)13:30～15:00
お父さんと遊ぼう	21日(土)10:30～11:30
ハロー! みんなでABC	25日(水)10:30～11:15
はじめてのパン作り ★	26日(木)11:30～12:00
パン作り～2色パン～ ★	29日(日)11:30～12:15
はじめてのゆびえのぐ	31日(火)10:30～11:30

### 成人健康相談(10月)

各区 健康づくり課

成人健康相談

オンライン相談

**市HP**▶[成人健康相談](#)

**市HP**▶[オンライン相談](#)



区	場所	日時	問合 (★は健康づくり課)
中	中央保健福祉センター	2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 9:00～11:00	☎413-5577
東	東区役所	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 9:30～11:30	☎424-0122★
西	舞阪保健センター 西部保健センター	10日(火)13:30～15:00 24日(火)9:00～10:30	☎597-1174★
南	南区役所	20日(金) 13:30～16:00	☎425-1590★
北	細江健康センター 三ヶ日保健センター 引佐健康センター	2日(月)9:00～11:30 予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
浜北	浜北区役所	25日(水) 9:00～11:30	☎585-1120★
天竜	天竜保健福祉センター 龍山保健センター 水窪保健福祉センター 春野協働センター	16日(月)9:30～11:30 予約制(電話申込) 6日(金)9:30～11:30 11日(水)9:30～11:30	☎922-0075★ ☎982-0004 ☎983-0006
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	11日(水) 9:00～9:30 10:30～11:00 24日(火) 9:00～9:30 10:00～10:30	☎453-6125 (健康増進課)

### 精神保健福祉センター

(中区中央一丁目) ☎457-2709

精神保健福祉センター



**市HP**▶[精神保健福祉センター](#)

#### 自死遺族わかちあいの会

**日時:**10月14日(土)14:00～16:30◆**申込:**【電話】10月13日(金)17:15締切

#### ひきこもり家族教室(全3回)

**日時:**10月20日、11月17日、12月22日(全て金曜日)9:30～11:45

◆**申込:**9月15日(金)9:00から(先着順)

#### 摂食障害家族教室(全4回)

**日時:**10月20日(金)、11月17日(金)、12月15日(金)、2024(令和6)年1月27日(土)13:30～15:30◆**申込:**【電話】9月19日(火)9:00から(先着順)

#### 依存症オンライン講演会「薬物依存症について考える」

**日時:**10月22日(日)13:30～16:30◆**申込:**【ホームページ】9月15日(金)9:00から(先着順)

#### がんでご家族を亡くされた方のつどい

**日時:**10月26日(木)13:30～15:30◆**申込:**【電話】10月26日(木)12:00締切

#### お酒を卒業したい人のつどい

**日時:**10月31日(火)13:30～15:00◆**申込:**【電話】10月31日(火)12:00締切

### 市民公開講座「予防歯科の知らない世界 ～こどもの歯を守る5つのポイント～」


浜松市  
歯科医師会



高齢者福祉課 ☎457-2105

**HP**▶[浜松市歯科医師会 講座](#)

**日時:**10月15日(日)10:00～11:40(9:30受付開始)◆**場所:**アクトシティ コングレスセンター 43会議室(中区板屋町)◆**申込:**【往復はがき・Eメール】9月15日(金)から(先着順)

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

**こそだて** 

幼児教育・保育課

① ☎457-2833 / ② ☎457-2867

① 令和6年4月の認定こども園(保育所機能)・保育所・地域型保育事業の利用申し込みについてはP.13に詳細を記載しています

② 令和6年4月の市立幼稚園入園の園児募集

**HP**▶

申込: 10月2日(月)~16日(月)締切(受付時間: 9:00~16:30)

※入園願などを入園を希望する幼稚園へ提出※募集要項などは各市立幼稚園で配布

市立幼稚園



令和6年度市立小中学校入学  
学区外就学の申請

教育支援課 ☎457-2406

**市HP**▶

入学する学校は、住民登録されている住所に基づいて指定されます。指定されている学校以外の学校に入学を希望する場合は、学区外就学の申請をしてください。※許可要件や申請期間、通学区制度の弾力的運用における受入不可校などの詳細はホームページで確認※小中一貫校の申し込みは、9月下旬ごろにホームページで確認◆問合せ: 教育支援課または在籍している小学校へ

入学  
学区外就学



未熟児医療と育児の相談交流会

健康増進課 ☎453-6117

**HP**▶

対象: 出生時の体重が1,500グラム未満の未就園の子供と保護者※子供が入院中の人も参加可◆日時: 10月11日(水)9:30~11:00◆場所: 浜北保健センター(浜北区平口)◆申込: 【ホームページ】10月4日(水)締切

未熟児相談  
交流会



2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129


**HP**▶

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科  
健康診査



**イベント** 

生命(いのち)のメッセージ展  
(交通安全啓発活動) 


中区まちづくり推進課 ☎457-2778

**市HP**▶

日時: 9月26日(火)~28日(木)10:00~17:30◆場所: はままちプラス(中区砂山町)

メッセージ展



浜松市民文化フェスティバル2023  
特別支援学校作品展 

アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1151

**HP**▶

日時: 9月16日(土)~18日(月)◆場所: アクトシティ 市民ロビー(中区板屋町)

はまかる



**こそだて** 

離乳食教室

各区 健康づくり課

**HP**▶

対象: 2023(令和5)年5月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2023(令和5)年4月生まれも受講可)◆時間: ①13:30~14:25、②14:50~15:45(オンラインは13:30~14:00)◆申込: 【ホームページ・LINE】9月15日(金)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

離乳食教室



場所	開催日	問合せ(電話番号は下表を参照)
アイミティ浜松	10月4日(水)	※居住区の問い合わせ先へ 中央保健福祉センター(中区)
東部協働センター	10月19日(水)	東区健康づくり課
積志協働センター	10月23日(月)	西区健康づくり課
入野協働センター	10月12日(水)	南区健康づくり課
三方原協働センター	10月13日(金)	引佐健康センター(北区)
浜北文化センター	10月20日(金)	浜北区健康づくり課
オンライン	10月27日(金)	天竜区健康づくり課
		中央保健福祉センター(中区)

もぐもぐ元気っこ教室

各区 健康づくり課

**HP**▶

対象: 2023(令和5)年2月・3月生まれの子供と保護者◆時間: ①9:30~10:25、②10:35~11:30(南区役所は②の時間のみ)◆申込: 【ホームページ・LINE】9月15日(金)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月開催

もぐもぐ教室



場所	開催日	問合せ(電話番号は下表を参照)
中央保健福祉センター	10月26日(水)	※居住区の問い合わせ先へ 中央保健福祉センター(中区)
東部保健福祉センター	10月19日(水)	東区健康づくり課
西部保健センター	10月11日(水)	西区健康づくり課
南区役所	10月5日(水)	南区健康づくり課
引佐健康センター	10月5日(水)	引佐健康センター(北区)
浜北保健センター	10月13日(金)	浜北区健康づくり課
		天竜区健康づくり課

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問合せ

中央保健福祉センター	☎413-5577	引佐健康センター	☎542-0857
東区健康づくり課	☎424-0122	浜北区健康づくり課	☎585-1120
西区健康づくり課	☎597-1174	天竜区健康づくり課	☎922-0075
南区健康づくり課	☎425-1590	-	-

中央図書館

(中区松城町) ☎456-0234

ブックスタート(10~12月)

**市HP**▶

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの絵本1冊プレゼント◆対象: 6カ月~満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者◆申込: 【窓口・電話】各開催月の前月15日から※日時、申込先など詳細はホームページで確認

ブック  
スタート



パパ・ママ絵本講座

**市HP**▶

対象: 2021(令和3)年4月1日~2022(令和4)年3月31日生まれの子と保護者◆日時: 10月8日(日)・15日(日)・22日(日)10:30~11:30◆場所: はまゆう図書館(西区大人見町)◆申込: 【ホームページ】9月15日(金)9:00から(先着順)※9月19日(火)~30日(土)はホームページ利用不可。電話で問い合わせ

パパ・ママ  
絵本講座



## イベント

### フルーツパーク時之栖

(北区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶

内容	日時
① 浴衣De Night	9月17日(日)16:00 ~ 19:00
② 浜松学院中学校・高等学校吹奏楽演奏	9月23日(土) ①11:30 ~、②13:30 ~
③ 浜松西高等学校・中等部弦楽部演奏	9月24日(日) ①11:00 ~、②14:00 ~
④ 子育て応援DAY	9月27日(水)9:00 ~ 17:00
⑤ らくがきイベント	10月1日(日)10:00 ~ 15:00
⑥ フルーツパークマルシェ	10月1日(日)10:00 ~ 15:00
⑦ 旬のくだもの収穫体験	【カキ】10月上旬 ~ 11月中旬

申込: ④【ホームページ・電話】ピザ作り・グランピングテント体験のみ要申込※詳細はフルーツパークに問い合わせ※①・⑤・⑥は雨天中止

### 天文台(五島協働センター 3階)

(南区福島町) ☎425-9158

天文台



市HP▶

内容	開催日	時間	申込開始日
ソムリエ観望会	9月24日(日)	19:00~21:00	9月20日(水)
中秋の名月観望会	9月29日(金)		
天文講座「月・地球、生命とのかかわり」	9月30日(土)	15:00~16:30	
星空観望会	9月30日(土)	19:30~21:00	9月27日(水)
	10月7日(土) 10月14日(土)	18:30~20:30	10月4日(水) 10月11日(水)
太陽・昼間の星観望会	10月1日(日)	14:00~16:00	9月27日(水)
メシエウォーキング	10月15日(日)	19:00~21:00	10月11日(水)

〈共通項目〉申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)

### 科学館(みらいーら)

(中区北寺島町) ☎454-0178

浜松科学館



HP▶

内容	日時
ミニワーク 「ひっつき虫でフィッシング!」	9月5日(火)~18日(月) 13:00~15:30
理科自由研究作品展	9月9日(土)~21日(木) 9:30~17:00
ミニワーク 「ずっと見てくる自画像を作ろう」	9月19日(火)~10月9日(月) 13:00~15:30
生解説プラネタリウム 「北極星の見つけ方 ポラリス」	9月20日(水)~11月30日(木) 【平日】14:30~15:25 【土・日曜日、祝日】 ①11:40~12:35 ②14:30~15:25
夜の科学館 10月テーマ「音楽:音を楽しむ」	10月13日(金) 17:01~20:00
夜の科学館 特別プラネタリウム 「当日の星空+懐メロプラネタリウム」	10月13日(金) 18:50~19:45

## イベント

### 木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中区栄町) ☎457-3450

木下恵介記念館



HP▶

内容	日時
① 木下恵介作品上映会『破戒』 (上映30分前に開場)	10月15日(日) ①10:00~、②14:00~
② レクチャー 「建築家・中村與資平は朝鮮半島から始まった~没後60周年・中村與資平の軌跡を辿る~」と旧浜松銀行協会の館内ツアー	10月28日(土) ①13:30~14:45 (館内ツアー+レクチャー) ②14:15~15:30 (レクチャー+館内ツアー) ※レクチャーは①・②の合同で行います

申込: ②【窓口・電話・Eメール】9月15日(金)9:00から(先着順)

### ミニシアターのトーク

鴨江アートセンター ☎458-5360

鴨江アートセンター



HP▶

日時:11月11日(土)13:00 ~ 15:00 ◆申込:【窓口・電話・Eメール】9月15日(金)9:00から(先着順)

### 松韻茶会

松韻亭 ☎473-4310

松韻亭



HP▶

日時:11月2日(木)10:00 ~ 15:00 ◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月15日(金)9:00から(先着順)

### 特別展 加山又造と継承者たち

-新たな地平を求めて-

秋野不矩美術館 ☎922-0315

秋野不矩美術館



HP▶

日時:9月16日(土)~ 11月5日(日)9:30 ~ 17:00※入館は16:30まで

### 内山真龍資料館特別展

「戦国末期の北遠と松平信康の生涯」

内山真龍資料館 ☎925-4832

内山真龍資料館



市HP▶

日時:10月4日(水)~12月3日(日)9:00~17:00※月・火曜日、祝日は休館

### 産業振興課

① ☎457-2285/② ☎457-2319/③ ☎457-2115

ふれあいデイ



① アクト通りふれあいデイ

市HP▶

日時:9月17日(日)9:00 ~ 12:00※雨天中止 ◆場所:アクト通り

② 綿の産地フェア はままつ染め織りマーケット

染め織りマーケット

HP▶

日時:10月14日(土)・15日(日)10:00 ~ 16:00 ◆場所:ギャラリーモール ソラモ(中区砂山町) ◆問合せ:はままつ染め織りマーケット事務局(☎457-2319)


③ 第38回労福協まつりを開催します!

HP▶

労福協まつり



日時:10月15日(日)9:30~15:30 ◆場所:浜名湖ガーデンパーク(西区村郷町) ◆問合せ:浜松市労働者福祉協議会(☎465-1155)

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

## イベント

**フラワーパーク**  
(西区館山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



**HP**▶ [はままつフラワーパーク](#) 

内容	日時
① 全国らんちう品評大会 	10月1日(日)11:00~14:00
② 秋のお花とオカリナの音色を楽しむ会 	10月9日(月)11:00~16:00
③ 花のウォーキング 	10月14日(土)10:00~12:00
④ ザ・フラ・フェスティバル 	10月15日(日)12:00~15:00
⑤ 木の実のクリスマスツリー作り	10月21日(土)9:30~10:30
⑥ ソックスの雪だるま作り	10月21日(土)11:00~12:00
⑦ 木の実のクリスマスツリーとソックスの雪だるま作り	10月21日(土)13:00~15:00
⑧ はじめよう!体験! フラワー・ノルディック・ウォーク	10月22日(日)10:00~11:30
⑨ 植物の“タネ”を観察しよう	10月28日(土)10:00~11:30

申込:【ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】⑤・⑥・⑦9月25日(月)16:00必着、⑨10月16日(月)16:00必着(全て抽選)、⑧【電話】9月16日(土)9:00から(先着順)

浜名湖花博2024 フラワーパーク会場  
市民参加ステージ参加者(団体)募集

ステージ参加者




申込:【ファクス・Eメール】11月30日(木)必着(抽選)

※詳細はホームページで確認

**浜名湖花博2024春開催!【前売券販売中】**  
緑政課 ☎457-2586

浜名湖花博2024




**HP**▶ [浜名湖花博2024](#) 

期間:【フラワーパーク会場】2024(令和6)年3月23日(土)~ 6月16日(日)、【ガーデンパーク会場】4月6日(土)~ 6月2日(日)※入場券購入方法など詳細はホームページで確認

**緑政課**  
☎457-2586

浜松



**市HP**▶ [浜松花と緑の祭](#) 

内容	日時
① 浜松花と緑の祭2023 	10月14日(土)10:00~16:00 10月15日(日)9:00~15:00
② 花緑に関する本をあつめています 	10月14日(土)10:00~16:00 10月15日(日)9:00~15:00
③ 暮らしを楽しむ草木を学ぶ	10月14日(土)①10:00~②11:00~、③12:00~
④ お庭屋さんが教える はじめての樹木剪定教室	10月14日(土)11:00~12:00 10月15日(日)13:30~14:30
⑤ 新感覚!ギャザリングで寄せ植え	10月14日(土) ①11:00~、②13:30~
⑥ 発見!街なかの草花を見て歩こう	10月14日(土)13:30~15:30 10月15日(日)10:00~12:00
⑦ 樹木医さんと木を見て歩こう	10月14日(土)13:30~15:30
⑧ Ecoではじめる「ペットボトルでイチゴ栽培」	10月15日(日)①9:00~②10:00~、③11:00~④13:00~、⑤14:00~
⑨ 秋植え苗・球根 長持ちのテクニク	10月15日(日)10:00~11:00

申込:③~⑨【ファクス・Eメール】9月15日(金)9:00から(先着順)






## イベント

**万葉の森公園**  
(浜北区平口) ☎586-8700


万葉の森公園



**HP**▶ [万葉の森公園](#) 

内容	日時
① 季節の公園散策(解説付き) 	10月1日(日)11:00~(40分程度)
② 万葉食講座「作って楽しむ究極の健康食万葉食(万葉時代の貴族の食事体験:秋メニュー)」	10月8日(日)9:30~13:00
③ 「そめ」であそぼう(クワ) 	10月14日(土)9:30~11:50
④ 花の風車づくり(コスモス) 	10月17日(火)9:30~12:00
⑤ 万葉食講座 季節限定まこも膳 	10月20日(金)12:00~13:30
⑥ まこもで作品づくり(小物づくり) 	10月20日(金)13:30~15:30

申込:②【窓口・電話】9月16日(土)9:00から(先着順)

**第28回浜北万葉まつり **  
浜北区まちづくり推進課 ☎586-6201

浜北万葉まつり



**市HP**▶ [浜北万葉の部屋](#) 


日時:10月22日(日)10:00~15:30※雨天中止 ◆場所:浜北万葉の森公園(浜北区平口)

**浜北文化センター**  
(浜北区貴布祢) ☎586-5151

市民ミュージアム 浜北




市民ミュージアム浜北講座  
Doki? ドキ! Myはにわ作り(対象:小学生)

**HP**▶ [市民ミュージアム浜北 お知らせ](#) 

日時:10月14日(土)10:00~12:00 ◆申込:【電話】9月13日(木)13:30から(先着順)

**第39回浜北寄席 林家たい平・桂宮治 二人会**


**HP**▶ [浜北文化センター](#) 

日時:2024(令和6)年2月18日(日)14:00~(13:30開場) ◆申込:【アクティビティチケットセンター(10:00~19:00)・HCFオンラインショップほか】10月18日(水)10:00から※申込先など詳細についてはホームページで確認

**緑化推進センター(みどり~な)**  
(南区大塚町) ☎426-2300

みどり~な



**HP**▶ [みどり~な](#) 

内容	日時
① 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント講座	9月26日(火)、10月24日(火)10:00~12:00
② みどりと花を楽しむ ノルディック・ウォーク 	10月2日(月)・5日(木)・16日(月)・19日(木)・26日(木)・30日(月)10:00~11:30
③ エコパックdeイチゴ	10月7日(土)10:00~12:00
④ ナチュラルハーブ講座「日本の和の香り、におい袋」	10月15日(日)10:00~12:00
⑤ 小山勇の植物画定期講座(全3回)	10月15日、11月19日、12月17日(全て日曜日)13:30~16:00
⑥ 四ツ目垣製作実技講座	10月21日(土)9:30~12:00
⑦ 秋の花と植木の展示即売会 	10月22日(日)9:00~13:00
⑧ 多肉植物の管理と寄せ植え講座	11月1日(水)①10:00~12:00、②13:30~15:30

申込:①・③・④・⑤・⑥・⑧【窓口・電話】9月15日(金)9:00から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## おんがく

### ウィーン交流コンサート

佐久間協働センター ☎966-0006

ウィーン交流  
コンサート



**市HP**▶[佐久間 コンサート](#)

日時:10月1日(日)13:30 ~ 16:00◆場所:佐久間歴史と民話の郷  
会館(天竜区佐久間町佐久間)

### アクトシティ(文化振興財団)

(中区板屋町)

①・②・③ ☎451-1151 / ④・⑤ ☎451-1114

はまかる



**HP**▶[はまかる](#)

### ① 浜松市民文化フェスティバル2023

日時	内容	場所
9月16日(土)13:30 ~	民謡と舞踊の集い	大ホール
9月18日(月)13:00 ~	浜松おどり	中ホール
9月18日(月)13:00 ~	邦楽演奏会	中ホール

### ② プロムナードコンサート(雨天中止)

日時	出演	場所
9月23日(土) 16:00~18:20	北部中学校、浜松西高等学校・中等部、 浜松市民吹奏楽団、浜北吹奏楽団	JR浜松駅 北口広場 [キタラ]
9月30日(土) 16:00~17:50	浜松学芸中学校・高等学校、ハンド レッド・ドアーズ、静岡大学吹奏楽団	
10月14日(土) 15:00~16:50	浜松湖北高等学校、浜松日体中学校・ 高等学校、すずめの学校吹奏楽部	

### ③ まちなかにぎわいコンサート(雨天中止)

日時	内容	場所
9月24日(日)15:00~	市内の和太鼓団体によるパフォーマンス	JR浜松駅 北口広場 [キタラ]
10月1日(日)15:00~	ダンスパフォーマンス	JR浜松駅 北口広場 [キタラ]

### ④ アクト・プレミアム・シリーズ2023 Vol.33

アリス=紗良・オット(ピアノ&映像)

日時:12月1日(金)19:00 ~ 21:00◆場所:中ホール◆申込:【アクト  
シティチケットセンター(10:00 ~ 19:00)・HCFオンラインショッ  
プ】9月17日(日)から

### ⑤ 富士山静岡交響楽団 0歳から入れる クラシック コンサート

日時:12月3日(日)10:30 ~◆場所:浜北文化センター(浜北区貴布祿)  
◆申込:【ホームページ】10月8日(日)10:00から(先着順)

### 音楽の広場ミニコンサート

楽器博物館 ☎451-1128

楽器博物館



**HP**▶[楽器博物館](#)

内容	開催日	時間
クラリネットアンサンブル	9月17日(日)	①14:00 ~ 14:30 ②15:30 ~ 16:00
ことしは 箏の調~江戸から現代へ~ (②は体験あり)	10月15日(日)	①11:00 ~ 11:30 ②14:00 ~ 15:00

## スポーツ

### 健康相談講演会「スポーツ現場での心得」

浜松アリーナ ☎461-1111

浜松アリーナ



**HP**▶[浜松アリーナ](#)

日時:11月11日(土)15:00 ~ 16:30◆申込:【窓口・電話・Eメール】  
9月19日(日)から(先着順)

## イベント

### 青少年の家

(中区住吉四丁目) ☎471-4725

青少年の家



**HP**▶[浜松市立青少年の家](#)

内容	開催日	時間
① 森の木陰のハーモニーAUTUMN~ PART I “絵本&ピアノ”	10月6日(金)	①10:00~10:20 ②11:00~11:20
② 森の木陰のハーモニーAUTUMN~ PART II “絵本&フルート+オーボエ”	10月19日(木)	
③ 浜松再発見	10月21日(土)	9:30~15:00
④ 家族 Day Camp	10月29日(日)	9:30~15:00

申込:①・②【電話】9月16日(土)から(先着順)、【ホームページ】③9月  
30日(土)締切(抽選)、④10月8日(日)締切(抽選)

### 特別企画「どうぶつ選挙」

動物園 ☎487-1122

はまZOO



**HP**▶[わくわく はまZOO](#)

期間:9月30日(土)~ 10月15日(日)9:00 ~ 16:30

### 令和5年度 横尾歌舞伎定期公演

引佐協働センター ☎542-1112

引佐協働  
センター



**市HP**▶[引佐協働センター お知らせ](#)

日時:10月14日(土)・15日(日)16:00 ~ 19:15◆場所:横尾歌舞伎伝  
承館 開明座(北区引佐町横尾)

## おんがく

### あいホール

(中区幸三丁目) ☎412-0350

あいホール



**HP**▶[あいホール](#)

### すずめの学校合唱部演奏会「伝えよう!共に歌う喜びを」

日時:10月29日(日)13:30 ~ 15:00◆場所:アクトシティ 中ホール  
(中区板屋町)◆申込:【窓口】9月15日(金)10:00から(先着順)

### あいホール親と子で楽しむ秋のコンサート2023

日時:11月19日(日)11:00 ~ 12:00(10:30開場)◆申込:【窓口・ホー  
ムページ】9月15日(金)9:00から(先着順)

### 第175回オルガン定期演奏会(無料)

福祉総務課 ☎457-2326

オルガン  
定期演奏会



**市HP**▶[福祉交流センター オルガン](#)

日時:10月4日(水)19:00 ~ 20:30(18:30開場)◆場所:福祉交流セ  
ンター(中区成子町)◆出演:久保田真矢◆曲目:M.レーガー:イントロ  
ダクションとパッサカリア ほか

### 天竜壬生ホール

(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

天竜壬生  
ホール



**HP**▶[天竜壬生ホール](#)

### ステージ演奏体験Vol.23

日時:10月9日(月)10:00 ~ 20:30◆申込:【窓口・電話】9月18日(日)  
窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)

### 第5回MIBU吹奏楽フェスティバル

日時:11月5日(日)14:00 ~ 17:00◆申込:【アクトシティチケットセ  
ンター(10:00 ~ 19:00)・HCFオンラインショップ・天竜壬生ホール】  
9月17日(日)から(先着順)

マークの説明: ■ 当日、直接会場またはウェブサイトへ

**スポーツ**

スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

**HP**▶ 浜松市スポーツ協会

スポーツ協会



内容	初回目	申込			
卓球(小・中学生)	11月10日(金)	HP			
ジョギング	10月8日(日)	不要	親子フィールド体操	11月19日(日)	HP
アーティスティックスイミング	10月16日(日)	HP	後期小学生陸上	11月25日(土)	HP
水球	10月16日(日)	HP	やさしいヨガ	11月2日(木)	A
ロゲイニング大会	10月22日(日)	HP	アクティブチャレンジ(幼児・小学1年~4年生)	11月6日(日)	A
器械体操(リトル・キッズ)	10月27日(金)	HP	はつらつ体力アップ	11月7日(火)	A
乗馬(一般)	11月2日(木)	HP	はじめてのキッズバレエ(木曜/前半・後半)	10月5日(木)	B
合気道	11月2日(木)	HP	バレエエクササイズ(木曜/初級・中級)	10月5日(木)	B
少林寺拳法(引佐)	11月3日(金)	HP	はじめてのキッズバレエ(土曜/前半・後半)	10月7日(土)	B
ちびっこ体操	11月4日(土)	HP	バレエエクササイズ(土曜・プレ中級)	10月7日(土)	B
乗馬(小学生)	11月4日(土)	HP	キッズフィールドスポーツ(①年中・年長、②小学1年~3年生)	10月25日(水)	B
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	11月6日(月)	HP	ストレッチ&プチ筋トレ	11月1日(水)	C
親子de123(よちよち・てくてく)	11月7日(火)	HP	エンジョイエアロ	11月1日(水)	C
親子ふれあい運動	11月10日(金)	HP	親子テニス	10月7日(土)	D

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)、【D】船明ダム運動公園(☎925-8061)

浜松新電力テニスコート

(中区西丘町) ☎437-0605

**HP**▶ 花川運動公園 スクール

花川運動公園



内容	初回目	申込開始日
中高生硬式テニス教室(全4回)	10月2日(月)	9月15日(金)
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	10月3日(火)	
ジュニアソフトテニス教室(全4回)	10月4日(水)	9月17日(日)
一般硬式テニス教室(全8回)	11月2日(木)	9月30日(土)

<共通項目>申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

**講座・教室**

東区地域福祉講演会「どうするひきこもり  
 その諸相と地域活動者(市民等)の役割  
 ~浜松型地域共生社会を目指して~」

東区社会福祉課 ☎424-0173

**市HP**▶ 講演会

講演会



日時:11月11日(土)14:00~16:00◆場所:産業展示館(東区流通元町)◆問合せ・申込:【電話】東区地域福祉講演会実行委員会(☎422-3737)へ。9月15日(金)から(先着順)

**スポーツ**

雄踏総合体育館

(西区雄踏町宇布見) ☎597-3500

**HP**▶ 雄踏 スポーツ教室

教室  
イベント



内容	初回目・開催日	時間
ワク楽体操	10月2日(月)	9:15~10:15
キッズテニス①		16:00~17:00
キッズテニス②		17:00~18:00
キッズトレーニング	10月3日(火)	16:30~17:30
やさしいルーシーダットン		10:45~11:45
体幹ヨガ	10月4日(水)	19:30~20:30
ラララサーキットライト		9:15~10:15
ソフトエアロビクス		10:40~11:40
はじめてのヨガ(水曜)		13:30~14:30
バランスヨガ①		18:30~19:30
バランスヨガ②	10月5日(木)	19:30~20:30
バランスヨガ③		20:30~21:30
ズンパ	10月6日(金)	10:30~11:30
のんびり健康		10:30~11:30
心体すっきりピラティス中級		13:30~14:30
心体すっきりピラティス入門		14:45~15:45
親子こどもジャズダンス	10月13日(金)	17:00~18:00
シェイプエアロビクス		20:00~21:00
健康太極拳	10月6日(金)	14:30~15:30
ボディメイクダンササイズ		20:00~21:00
はじめてのヨガ(金曜)①	10月13日(金)	9:30~10:30
はじめてのヨガ(金曜)②		10:40~11:40

<共通項目> 申込:【窓口】9月15日(金)から(先着順)

舞阪総合体育館(舞童夢)

(西区舞阪町舞阪) ☎597-2800

**HP**▶ 舞阪総合体育館 教室・イベント

教室  
イベント



あそび広場in乙女園 直  
 日時:10月1日(日)9:00~16:00  
 ゆがみ改善ストレッチ教室(全8回)  
 日時:10月23日(月)~12月18日(月)9:10~10:10◆申込:【電話】9月15日(金)から(先着順)

サーラグリーンアリーナ

(浜北区平口) ☎585-1222

**HP**▶ サーラグリーンアリーナ

サーラグリーン  
アリーナ



アリーナ・スポーツ広場の一般開放(10月) 直

内容	開催日	時間	場所
陸上	7日(土)	19:00 ∩ 21:00	スポーツ 広場
	15日(日)		
	21日(土)		
	29日(日)		
バウンドテニス	4日(水)	9:00 ∩ 12:00	アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	11日(水)		
卓球	18日(水)		
バスケットボール	25日(水)		

ダブルステニス大会(秋)

日時:10月29日(日)8:00~17:00◆場所:明神池運動公園(浜北区宮口)◆申込:【Eメール】10月1日(日)から(先着順)



マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

### 講座・教室

パードピア浜北(県立森林公園内)  
(浜北区尾野/根茎) ☎583-0443

県立森林公園



HP▶ [パードピア浜北](#) [検索](#)

内容	日時
① スリッパラックを作ろう(全4回)	【木曜コース】 10月5日~26日10:00~15:00 【土曜コース】 10月7日~28日10:00~15:00
② 木の日記念 森のクイズラリーにちょうせん! 直	10月7日(土)・8日(日) ①10:00~12:00、②13:00~15:00
③ 森っ子クラブ(日曜コース・全5回、月曜コース・全10回)	【日曜コース】11月5日~2024(令和6)年3月3日10:00~11:30 【月曜コース】11月13日~2024(令和6)年3月25日10:00~11:00
申込: ①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】9月22日(金)締切(抽選)、③【ホームページ】9月26日(火)締切(抽選)	

クリハリス捕獲講習会  
環境政策課 ☎453-6149

クリハリス



市HP▶ [クリハリス](#) [検索](#)

日時:10月4日(水)14:00~16:00◆場所:鴨江分庁舎(中区鴨江三丁目)  
◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・Eメール】9月26日(火)締切(抽選)

伝筆講座(全2回)  
農村環境改善センター ☎486-1122

農村環境改善センター



HP▶ [浜松市農村センター](#) [検索](#)

日時:11月17日(金)・24日(金)10:00~12:00◆申込:【往復はがき】11月1日(水)必着※応募者多数の場合、抽選

グローバル人材セミナー「なぜ日本人はゾウを食べないのですか？」  
多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO



HP▶ [HAMAPO](#) [検索](#)

日時:10月15日(日)10:30~12:30◆場所:クリエート浜松(中区早馬町)◆申込:【窓口・電話・ホームページ】9月15日(金)から(先着順)

三遠南信文化交流講座(全8回)  
中部協働センター ☎453-5234

中部協働センター



市HP▶ [中部協働センター](#) [検索](#)

日時:9月29日、10月6日・13日・27日、11月10日・17日・24日、12月1日(全て金曜日)13:30~15:30◆申込:【窓口・電話】9月15日(金)9:00から(先着順)

災害時に役立つ!パッククッキング  
防災学習センター ☎474-8555

防災学習センター



HP▶ [浜松市防災学習センター](#) [検索](#)

日時:10月21日(土)10:00~13:00◆申込:【郵送・ホームページ】10月13日(金)必着(抽選)※応募多数の場合、抽選

女性のための10日間集中デジタル基礎講座(会場に行けない日はオンライン可)  
産業振興課 ☎457-2115

女性就労支援事業



HP▶ [サスネット はままつwoman](#) [検索](#)

日時:10月13日(金)~11月1日(水)9:20~14:15◆場所・問合せ・申込:【電話・ホームページ・Eメール】株式会社サスネット セミナー事務局(東区宮竹町・☎424-8811)へ。9月29日(金)締切

### 講座・教室

文化財課  
☎457-2466

文化財  
オータムフェア



文化財クローズアップ「浜松城下町の文化財をさぐる」

HP▶ [文化財オータムフェア](#) [検索](#)

日時:11月12日(日)【特別見学会】10:00~12:00、【講演会】14:00~16:30◆場所:【特別見学会】浜松城跡・浜松城周辺(中区元城町など)、【講演会】地域情報センター(中区中央一丁目)◆問合せ:静岡県文化財課(☎054-221-2554)※申込方法など詳細はホームページで確認

第14回富士山世界遺産セミナー「富士山のふもとに生きる~金原明善と富士山麓の生業~」

富士山  
世界遺産  
センター



HP▶ [静岡県富士山世界遺産センター](#) [検索](#)

日時:11月23日(木)13:30~16:10◆場所:福祉交流センター(中区成子町)◆問合せ:静岡県富士山世界遺産センター(☎0544-21-3776)◆申込:【ホームページ】9月15日(金)から(先着順)

令和5年度 賀茂真淵記念館カレッジ講座  
賀茂真淵記念館 ☎456-8050

賀茂真淵記念館



HP▶ [賀茂真淵記念館](#) [検索](#)

番号	内容	開催日	時間
カ1講座	このえどのいとうさちきほみ 近衛殿妹福君婚礼行列の ほんごめどろり 本坂通(姫街道)通行	10月17日(火)	
カ2講座	とうらんじ へんがく 洞雲寺の扁額 ~勅額 拝領をめぐって~	11月11日(土)	13:30 ~ 15:30
カ3講座	国学者と古代日本語 ~仮名字体の使用に注目して~	11月4日(土)	15:30
カ4講座	のりよし ぶんぎち 男爵・赤松則良と林文吉・平野又十郎兄 弟~明治期・遠州茶産業発展に尽くした 男爵・赤松則良の人材活用法~(全2回)	12月2日(土) 2024(令和6) 年1月13日(土)	

申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】10月2日(月)必着(抽選)※締め切り後も空きがある講座は受付可。随時、問い合わせ

高柳克弘 講演会「(仮)芭蕉に学ぶ俳句の作り方」  
浜松文芸館 ☎453-3933

浜松文芸館



HP▶ [浜松文芸館](#) [検索](#)

日時:11月25日(土)9:30~11:30◆場所:クリエート浜松(中区早馬町)◆申込:【電話】9月20日(水)から(先着順)

浜松文芸館出張企画  
「おくのほそ道」講座(全6回)  
天竜壬生ホール ☎922-3301

天竜壬生  
ホール



HP▶ [天竜壬生ホール](#) [検索](#)

日時:10月12日、11月9日、12月14日、2024(令和6)年1月11日、2月8日、3月14日(全て木曜日)13:30~15:30◆申込:【電話・ホームページ】9月24日(日)10:00から(先着順)

かわな野外活動センター  
(北区引佐町川名) ☎544-0219

かわな野外  
活動センター




HP▶ [かわな野外活動センター](#) [検索](#)

内容	日時
① かわな宇宙教室☆秋	11月18日(土)14:30~19日(日)9:00
② 第2回キラキラわくわく体験教室	11月25日(土)13:30~26日(日)13:30

申込:【ファクス・郵送・Eメール】①9月20日(水)~29日(金)必着(抽選)、②9月27日(水)~10月6日(金)必着(抽選)




マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室


企画課


① ☎457-2241 / ② ☎457-2086

① 静岡大学との連携講義  
「わが街・浜松の市政」(全14回)

市HP▶静岡大学との連携講義 

日時:10月6日(金)~2024(令和6)年2月2日(金)◆場所:静岡大学(中区城北三丁目)◆申込:【郵送・Eメール】9月20日(水)締切(抽選)

② 大学共同授業 特別公開講座 


HP▶ふじのくに 大学共同授業 

日時:11月11日(土)9:30 ~ 12:40◆場所:静岡文化芸術大学(中区中央二丁目)◆問合せ:静岡文化芸術大学 地域連携室(☎457-6105)



あいホール

(中区幸三丁目) ☎412-0351

HP▶あいホール 

市民講座「ジェンダーめがねで地域を見てみたら」  
(全4回・託児無料)

日時:10月20日、11月17日、12月8日、2024(令和6)年1月19日(全て金曜日)14:00~16:00◆申込:【電話・ホームページ】9月15日(金)10:00から(先着順)


働く女性のステップアップ講座「はままつメンターカフェ」  
(全3回)

日時:10月28日、11月11日・25日(全て土曜日)13:30~15:30◆場所:クリエート浜松(中区早馬町)◆申込:【電話・ホームページ】9月15日(金)10:00から(先着順)



税務総務課

☎457-2141


HP▶浜松西青色申告会 



内容	日時
個人事業者のための、わかりやすい記帳(インボイス)指導会	10月3日(火)・4日(水)・5日(木)・11日(水)・13日(金)・16日(月)・20日(金)・23日(月)・25日(水)・26日(木) ①9:00~11:30、②13:30~16:00
会計ソフトを使用したパソコン記帳研修会	10月20日(金) 19:00~21:00
〈共通項目〉場所:浜松青色会館(中区中央二丁目)◆問合せ・申込:【電話】浜松西青色申告会事務局(☎454-2101)へ。9月16日(土)から(先着順)	

あべ弘士講演会「旅から生まれる動物絵本」  
基金贈呈式および子ども読書推進講演会

中央図書館 ☎456-0234

市HP▶図書館 イベント情報一覧 

日時:10月22日(日)13:30 ~ 15:30◆場所:福祉交流センター(中区成子町)◆申込:【ホームページ】9月15日(金)9:00から(先着順)※9月19日(火)~30日(土)はホームページ利用不可のため電話で問い合わせ  
※託児・手話通訳を希望の場合は、申込時に連絡(10月5日(木)締切)



「家庭で作る小さな発電所」ワークショップ

カーボンニュートラル推進事業本部 ☎457-2502

HP▶小さな発電所 浜松市 


日時:10月15日(日)10:00 ~ 12:00◆場所:浜松アリーナ(東区和田町)◆問合せ・申込:【電話・Eメール】浜松市地球温暖化防止活動推進センター(☎488-6611)へ。9月29日(金)12:00締切



講座・教室

動物愛護教育センター

(西区館山寺町) ☎487-1616

HP▶浜松市動物愛護教育センター 

動物愛護教育センター



内容	日時	申込締切日
愛犬のしつけ方教室	10月15日(日)10:30~11:30	10月8日(日)
	12月17日(日)10:30~11:30	12月10日(日)
ワンニャン飼い方相談会	11月15日(水)10:00~11:30	11月8日(水)
愛犬のしつけ方講習会(全2回)	11月16日(木)・17日(金) 13:00~15:00 (17日(金)は14:00終了)	11月9日(木)
	〈共通項目〉申込:【窓口・ファクス・郵送・Eメール】必着(抽選)	

西部清掃工場・えこはま

(西区篠原町) ☎440-0150

HP▶えこはま 


えこはま



内容	日時
漂着物の調査	10月14日(土)10:00~12:00
パソコンを分解してみよう! 部品の有効利用について学ぼう	10月15日(日)①10:00~11:30、 ②13:00~14:30
〈共通項目〉申込:【電話・Eメール】9月16日(土)から(先着順)	

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800

HP▶はままつ友愛のさと 講座 

友愛のさと



内容	開催日	時間
書道A(全8回)	11月17日~2024(令和6)年	9:30~11:30
書道B(全8回)	2月16日の金曜日	13:00~15:00
申込:【窓口・電話】10月24日(火)締切		

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

市HP▶救急講習 

応急手当



内容/場所	防災学習センター(中区山下町)	消防局(中区下池川町)	北消防署(北区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	10月19日(木) 10:00~13:00 14:00~17:00 11月24日(金) 13:30~16:30	11月21日(火) 10:00~12:00 (ライブ講習)	10月17日(火) 9:00~12:00 11月30日(木) 9:00~12:00 13:30~16:30
	普通救命講習Ⅰ e-ラーニング	10月11日(水) 10:00~12:00	- 10月20日(金) 10:00~12:00 11月14日(火) 18:00~20:00
	普通救命講習Ⅲ	10月27日(金) 13:30~16:30	-
上級救命講習	11月16日(木) 10:00~19:00	-	10月25日(水) 8:30~17:30
申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午~開催日前日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は10月16日(月)正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順) ※消防署・出張所の窓口への申し込みも可 ※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可			

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室

雄踏文化センター

(西区雄踏町宇布見) ☎596-1100



HP▶  (検索)

① キッズフェスティバル

日時: 9月24日(日)10:00 ~ 16:00

② TEEN'S POP SUMMIT IN YUTO

日時: 9月24日(日)11:00 ~ 15:00

③ 講座・教室

申込: [窓口・電話・ファクス] 9月15日(金)9:00から(先着順)

内容	初回目	おかあさんといっしょに	10月6日(金)
はじめてのラインダンス	10月2日(月)	親子でENGLISH	10月10日(火)
中国語基礎会話	10月2日(月)	二胡を弾こう(夜)	10月10日(火)
体幹を鍛えて姿勢改善	10月2日(月)	認知症予防! シニアのための楽しいダンス	10月11日(水)
大人たちの健康ドラム講座	10月2日(月)	はじめての津軽三味線	10月11日(水)
歌とリズムとやさしいエクササイズ	10月2日(月)	絵画造形教室 [パレット]小学生	10月12日(木)
楽しく踊ろう キッズダンス1	10月3日(火)	だれにでもできる太極拳	10月12日(木)
楽しく踊ろう キッズダンス2	10月3日(火)	0歳児のための音楽教室 10:00	10月13日(金)
ベリーダンス	10月3日(火)	0歳児のための音楽教室 11:00	10月13日(金)
はじめての編物	10月3日(火)	骨盤調整ヨガ(A)	10月13日(金)
姿勢改善 ヨガピラティス	10月4日(水)	ロックドラム講座	10月13日(金)
骨盤調整ヨガ(B)	10月4日(水)	男の料理教室	10月14日(土)
絵画造形教室 [くれぱす]幼稚園	10月5日(木)	着付け初級講座	10月14日(土)
はじめてみよう フラダンス	10月5日(木)	二胡を弾こう(昼)	10月14日(土)
肩こり・腰痛予防ピラティス	10月6日(金)	こども英会話	10月16日(月)
鍵盤ハーモニカ アンサンブル	10月6日(金)	絵画造形教室 [くれよん]2歳児	10月16日(月)

そうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170



HP▶  (検索)

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	10月7日(土)	13:00 ~ 16:00
弁護士相談	10月14日(土)・26日(木)	
社労士相談	10月19日(木)	16:00 ~
在留資格に関する相談	11月2日(木)	

場所: クリエイト浜松(中区早馬町) ◆申込: [窓口・電話] 9月15日(金)から(先着順)

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは各会場へ



- ①・③・④・⑤ HP▶  (検索)
- ② HP▶  (検索)
- ⑥ HP▶  (検索)

申込: マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回目
① いたや (中区板屋町) ☎413-5570	わらべうたと絵本の読み聞かせ (全2回)	10月11日(水)
② 竜西 (東区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」	9月17日(日)
	子供のための読み聞かせ	9月24日(日)
	パネルシアター	9月24日(日)
③ 湖東 (西区和地町) ☎486-0650	第8回竜西まつり 歌と踊りの祭典出演者募集	10月15日(日)
	筋膜ストレッチ&筋力アップ講座	10月7日(土)
④ 可美 (南区増楽町) ☎440-0571	そば打ち講座	10月8日(日)
	男の料理講座	10月10日(火)
	折り紙講座	10月13日(金)
⑤ 秋原 (北区初生町) ☎439-4178	季節の寄せ植え講座	11月3日(金)
	書道ペン講座	10月12日(木)
⑥ 浜北 (浜北区小林) ☎587-4830	親子でわくわく音楽遊び	10月17日(火)
	親子であそぼう「ははは広場」	10月1日(日)
	子供のための読み聞かせ	10月15日(日)
ふれあい料理教室	パネルシアター	10月15日(日)
	高齢者講座「ボイストレーニング」	10月19日(木)
	親子なかよしリトミック	10月30日(月)
	高齢者講座「歴史教室」	11月6日(月)

はまきた食育の会 ふれあい料理教室

浜北区健康づくり課 ☎585-1171

市HP▶  (検索)

日時: 10月17日(火)9:30 ~ 13:00 ◆場所: ふれあい交流センター 浜北(浜北区小林) ◆申込: [窓口・電話] 9月19日(火)から(先着順)

浜北地域活動・研修センターのパソコン教室

浜北地域活動・研修センター ☎588-2740

市HP▶  (検索)

内容	日時	QR
Excel2016基礎 (全11回)	10月18日~ 11月24日までの 毎週水・金曜日	
Word2016応用 (全7回)	10月28日~ 12月9日までの 毎週土曜日	

申込: [往復はがき・ホームページ] 9月28日(木)必着(抽選)※応募多数の場合は在職者・求職者などを優先

マークの説明: ■ 当日、直接会場またはウェブサイトへ

**そうだん**

行政相談委員による行政相談 ■  
 問い合わせは下記参照



**HP**▶行政相談 受付窓口  検索

場所	日時	問合せ(★は区民生活課)
中区役所	9月21日(木)9:00~12:00	☎457-2121★
東区役所	10月3日(火)9:00~12:00	☎424-0164★
西区役所	9月26日(火)10:00~12:00 10月17日(火)10:00~15:00	☎597-1115★
南区役所	10月11日(水)9:00~15:00	☎425-1382★
三ヶ日総合福祉センター	9月20日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北区区民生活課)
浜北区役所	9月21日(木)9:00~11:30	☎585-1112★
天竜区役所	10月11日(水)13:30~15:30	☎922-0019★
春野協働センター	10月12日(木)9:00~11:00	☎983-0001
龍山協働センター	9月27日(水)13:30~15:00	☎966-2113

人権擁護委員による特設相談 ■  
 (偏見や差別、ハラスメントなど)



人権啓発センター ☎457-2031

**市HP**▶人権啓発センター  検索

場所	開催日	時間(受付は終了時間の30分前まで)
中区役所	10月5日(木)、11月2日(木)	13:00 ┆ 16:00
東区役所	10月5日(木)	
西区役所		
南区役所		
ふれあい交流センター-浜北	10月12日(木)	10:00 ┆
天竜区役所	10月3日(火)	12:00
春野協働センター	10月12日(木)	9:00~11:00
佐久間協働センター	10月18日(水)	13:00 ┆ 15:00
水窪協働センター	10月2日(月)	
龍山森林文化会館	11月22日(水)	

問合せ:静岡地方方法務局浜松支局(☎454-1396)

成年後見制度無料相談会  
 福祉総務課 ☎457-2326



**市HP**▶成年後見 無料相談  検索

場所	開催日	時間
福祉交流センター	10月12日(木)、12月14日(木)	13:00 ┆
舞阪協働センター	11月9日(木)	17:00

問合せ・申込:【電話】浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。9月15日(金)から(先着順)

**広報はままつ編集室のごぼればなし**

紙面上では伝えきれなかった情報などを、編集メンバーが毎月お届けします!

見てね♪



**HP**▶浜松市公式note  検索

**そうだん**

くらしのセンター  
 (中区海老塚町) ☎457-2635



税理士による無料税務相談(予約制)

**市HP**▶相談会のお知らせ  検索

問合せ・申込:【電話】東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)

日時	申込開始日(先着順)	受付時間
10月5日(木)13:30~16:30	9月15日(金)	平日9:00~15:00
11月2日(木)13:30~16:30	10月16日(月)	
12月7日(木)13:30~16:30	11月15日(水)	

登記関連相談会(予約制)



**HP**▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部  検索

問合せ・申込:【電話】二会合同事務局(☎474-4848)

日時	申込開始日(先着順)	受付時間
10月5日(木)13:30~16:30	9月25日(月)	平日9:00~16:00
11月2日(木)13:30~16:30	10月23日(月)	
12月7日(木)13:30~16:30	11月27日(月)	
10月10日(火)9:30~11:30 (浜北区役所)	9月25日(月)	
12月5日(火)9:30~11:30 (浜北区役所)	11月27日(月)	

行政こまりと相談所(予約制)



**HP**▶静岡行政 困りごと相談所  検索

日時:10月12日(木)13:00~16:00◆場所:あいホール(中区幸三丁目)◆問合せ・申込:【電話】総務省静岡行政監視行政相談センター(☎054-254-6451)へ。9月29日(金)から(先着順)

※受付時間:平日9:00~16:00

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)



**HP**▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部  検索

問合せ・申込:【電話】二会合同事務局(☎474-4848)

日時	場所	申込開始日(先着順)
10月29日(日)13:30~15:30	雄踏文化センター	9月25日(月)
	みをつくし文化センター	受付時間
	天竜二俣協働センター	9:00~16:00

分譲マンションについての無料相談会



住宅課 ☎457-2457

**市HP**▶マンション無料相談会  検索

日時:10月26日(木)10:00~16:00◆場所:市役所本館6階 61会議室◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月19日(火)から(先着順)

不動産の無料相談会



土地政策課 ☎457-2365

**HP**▶静岡県不動産鑑定士協会  検索

日時:10月6日(金)10:00~16:00◆場所:浜松商工会議所(中区東伊場二丁目)◆問合せ:静岡県不動産鑑定士協会(☎054-253-6715)◆申込:【電話】9月15日(金)から(先着順)

ニート、ひきこもり、不登校等の悩みに個別に応じる合同相談会



青少年育成センター ☎457-2418

**HP**▶静岡県 不登校やひきこもり 合同相談会  検索

日時:10月15日(日)10:30~15:30◆場所:浜北文化センター(浜北区貴布祿)◆申込:【電話・ホームページ】10月10日(火)締切