

はままつ健康フォーラム

参加無料

事前予約不要 当日直接会場へお越しください

手話通訳・要約筆記あり

第19回 健康はままつ21 講演会

日時

2023年9月2日(土) 13:30~16:00 (受付12:30より)

会場

アクトシティ浜松 大ホール 浜松市中区板屋町111-1

※お車で越しの方は、近隣の有料駐車場のご利用をお願いします。

講演1

健康寿命を延ばそう! 子どもから大人までのワクチンのはなし



多くの感染症は治療できますが、回復した後も長らく体調がすぐれず、寿命が削られていくことがわかってきました。ワクチンには感染症やがんを予防し、健康寿命を延ばす力があります。子どもから大人向けのワクチンについてヒトパピローマウイルスワクチン、帯状疱疹ワクチン、新型コロナワクチンも含めお話しします。

浜松医科大学 小児科学講座 教授 宮入 烈 先生

講演2

いくつになっても、見えるを守る



歳をとると目の病気は増えます。そして高齢者の目の病気は視力や視野を大きく損なうことが少なくありません。人間は外界からの情報の8~9割を目から得ていますから、生活の質を大きく損なうことになりかねません。しかし眼科医療の進歩によりほとんどの病気には治療法があり、早期に発見することで進行を防ぐことができます。

独立行政法人 地域医療機能推進機構(JCHO)理事長
千葉大学 名誉教授 山本 修一 先生

ご来場のみなさまへ

●発熱(37.5℃以上)など体調のすぐれない方のご入場はお断りさせていただきます。
※不測の事態により、イベント中止、内容変更の可能性がございます。詳細はホームページをご確認ください。



日ごろの予防が大切です。生活習慣病・がん予防のためかかりつけ医を決めて年1回は必ず検診を受けましょう。

【共催】浜松市・浜松市医師会・はままつ健康フォーラム実行委員会

◆健康はままつ21◆

協力団体

浜松市自治会連合会
浜松市老人クラブ連合会
浜松市食育ボランティア
健康保険組合連合会静岡連合会
全国健康保険協会静岡支部
健康はままつ21 推進協力団体

◆はままつ健康フォーラム◆

特別協賛

SUZUKI

杏林堂 株式会社杏林堂薬局

協賛

あなたの夢に、追い風を。
浜松いわた信用金庫
浜松いわた信用金庫年金友の会

YAMAHA
Make Waves

50周年 社会福祉法人 聖隷福祉事業団
介護付有料老人ホーム
浜名湖エデンの園

FOR YOUR SMILE
KYOWA
協和医科器械株式会社

遠鉄グループ
遠鉄の介護サービス
ラクラス

静岡県予防医学協会

後援/静岡県、静岡県病院協会、静岡県看護協会、浜松商工会議所

お問い合わせ ●浜松市健康増進課/ ☎053-453-6125 ●浜松市医師会/ ☎053-452-0424
(平日 8:30~17:15) (平日 9:00~17:00)

発行者/浜松市健康福祉部健康増進課 発行年月日/2023.6.20

