



# 認知症 予防



## 海馬を鍛えよう!!

海馬（かいば）とは・・・？

物事を記憶する脳の重要な器官です。  
海馬の萎縮とアルツハイマー型認知症は、  
密接な関係があるといわれています。

「物忘れ」と「認知症」の違いについて学習し、日ごろの生活の中で実施できる海馬の鍛え方を体験します。聖隷クリストファー大学の学生による分かりやすく楽しい講座です！

日時

令和5年  
11月1日（水）  
13:30～15:30

会場

高丘北会館 ホール

講師

聖隷クリストファー大学  
リハビリテーション学部  
作業療法学科 学生

定員

50名

受講料  
無料

【持ち物】筆記用具、水分補給用の飲み物、マスク（必要に応じて）※動きやすい服装でお越しください。

申込締切日：10月18日（水）まで

当選案内：10月21日（土）までに当選者に連絡します。

講座の申込について ※下記いずれかの方法でお申込みください。

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込み下さい。

- 社会情勢や主催者の事情等により講座の内容を変更・中止させていただく場合があります。
- 発熱や風邪の症状がある等、体調に不安がある場合は参加を見合わせてください。
- マスクの着用につきましては、国の方針に従い個人の判断を尊重しております。
- 換気のため会場内のドア・窓を随時開放します。体温調節が可能な服装の準備をお願いいたします。
- 講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただくことがあります。

①電話(Tel053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※「なかよしサロン高丘北」開催時間内では、  
「高丘北会館」でも受付いたします。  
※平日・土曜日 午前9時～午後5時  
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市 HP→北部協働センター「講座・セミナー  
・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し  
申込フォームよりお申込み下さい。

※24H 申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
  - 結果は当選者のみ電話またはメールで順次ご連絡致します。
  - 申込締切日・当選者への連絡日は講座ごとに異なります。各講座の案内をご覧ください。
  - 定員に達しない場合は、申込締切後も電話または窓口で受付いたします。空き状況はお問い合わせください。
- ※ 講座のお問合せ等の電話・窓口での対応は、平日・土曜日の午前9時～午後5時まで(日曜日・祝日・夜間の対応はできません。)